

2019年2月26日



### 3年連続で「健康経営優良法人（ホワイト500）」に認定

京王電鉄株式会社（本社：東京都多摩市、社長：紅村 康）では、2月21日（木）に経済産業省が健康経営銘柄に準じた先進的な企業を選ぶ「健康経営優良法人（ホワイト500）」に3年連続で認定されました。

当社では、社員の健康維持増進に関する活動目標と具体的な活動計画を定め、疾病予防・早期発見と健康増進に努め、社員が能力を十分に発揮できる環境づくりに取り組んでいます。特に、近年では生活習慣病予防に力を入れており、独自の取り組みとして、**特定保健指導の対象外である39歳以下の社員のうち一定のBMI値に達した者について、産業医や保健師、管理栄養士等による生活習慣の改善指導を行っています。**

また、1950年代から産業医や外部有識者による健康をテーマとした講演会を定期的に行い、開催し啓発活動に努めているほか、2017年1月から全社的な健康増進策に取り組んでいます。これは**ウォーキングをテーマに運動の習慣付けを図り、一定期間の成果に応じて職場や個人に表彰を行うもので、実施期間終了後に定期健康診断結果の推移やアンケート結果などで効果を検証して次回の取り組みに反映させています。**

「健康経営優良法人（ホワイト500）」認定にあたっては、社員の健康課題を把握し対応していること、各種施策の結果の把握・効果検証の取り組みなどが評価されたものと考えています。

今後も、時流をとらえた課題やニーズを踏まえ、社員の健康維持増進に資する施策に積極的に取り組み、事業を通じて地域や社会へ貢献してまいります。



≪「健康経営優良法人（ホワイト500）」認定証≫



≪産業医による面談≫

## 1. 健康経営優良法人（ホワイト500）について

健康経営実践法人の拡大を図ることを目的に、経済産業省と日本健康会議が共同で、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を表彰する制度です。本年は大規模法人部門で821社が認定されました。



## 2. 当社の健康経営に関する主な取り組み

通常の定期健康診断結果に基づく産業保健スタッフによる指導とあわせ、以下に取り組んでいます。

実施項目	対象	内容
「若メタボ」対策	39歳以下でBMI 28以上の社員	産業医、保健師、管理栄養士等による生活習慣改善指導を実施しています。
健康増進施策 「京王ヘルスチャレンジ 2019」	全社員	ウォーキングを主体とした通年の健康イベントを実施しています。
衛生講演会	全社員 (グループ会社含む)	産業医や外部有識者による健康をテーマとした講演会（年2回開催）を開催しています。
がん検診勧奨	35歳以上の社員	大腸がん検診キットの対象全社員への配布を行っています。また、2019年度から健保組合と連携し、対象全社員に胃がんリスク健診を順次実施します。
メンタルヘルス対策	全社員	ストレスチェック結果に基づく職場環境の改善、高ストレス者への面談等を実施しています。
長時間労働の是正	本社員	ノー残業デーの設定や深夜残業の原則禁止などの施策を実施しているほか、2018年度に増設したサテライトオフィスやフレックスタイム制度の活用により柔軟で効率的な働き方を推奨しています。
休暇取得の促進	本社員	年次有給休暇の取得率の全社目標を掲げ、計画的な休暇取得を推奨しています。



《サテライトオフィス（京王プラザホテル多摩2階）》

以上