

# あいぼりー

夏休み特別篇 /

## 飛騨高山の旅へ



途中下車して  
GOOD TASTE  
韓国グルメ



京王グループ  
高山グリーンホテル  
開業50周年記念



# 飛騨高山の旅へ

今号は夏休み特別篇として、飛騨高山を大特集。  
美しい自然と風情ある町並みなど、見どころ満載です。  
夏休みに足を延ばしてみませんか？



プラットガールの  
其原沙さんが  
夏の飛騨高山を散策。  
有名な観光地や  
素敵なカフェを  
訪ねます。

高山中の名品がずらりと並ぶ高山グリーンホテル内の飛騨物産館。おみやげの定番「さるぼほ」もサイズや種類が豊富です。良縁や健康、金運などそれぞれ異なる意味を持つ、さまざまなカラーがそろいます。

Question



東京からの  
アクセスは？

A. 高速バスが便利です！

東京からは、直通で行ける高速バス・飛騨高山線がおすすめ。バスタ新宿から高山濃飛バスセンター（高山駅東口）までは約5時間45分です。

高山グリーンホテルの  
ラッピングバスが運行中！



- 片道6,000円～
- 京王高速バス予約センター
- ☎03-5376-2222(9:00～20:00)
- 🌐www.keio-bus.com/

Question



飛騨高山って  
どんな場所？



歴史と文化が息づく

A. 自然豊かなエリアです

岐阜県北部に位置する高山市を中心としたエリアで、国選定重要伝統的建造物群保存地区の「古い町並」が有名なほか、郷土料理や季節のイベントも盛りだくさんの魅力あふれるエリアです。

Question



今回の  
拠点は？

A. 高山グリーンホテルです

高山グリーンホテルは高山濃飛バスセンターから徒歩6分。「古い町並」をはじめ、人気観光地へのアクセスも抜群！天然温泉や地元のグルメを堪能できる食事処、物産館も備えています。

➡P.5へ



## 旅の途中に立ち寄りたい 安らげる和カフェ



アンティーク家具が並ぶ大正ロマンをテーマにした落ち着いた雰囲気のカフェ。「古い町並」の一角にあり、毎日通う常連客に加え観光客も多く訪れます。ビンテージカップで本格コーヒーを楽しめるほか、地元の素材を使った自家製スイーツも人気。

- 🚶 高山駅下車徒歩10分
- 📍 岐阜県高山市上三之町93
- 🕒 9:00~18:00
- 📅 木曜日
- ☎ 0577・32・3887
- 🌐 [www.rankacoffee.com/](http://www.rankacoffee.com/)

定番の「バイクドチーズケーキ」500円は、飛騨プレーンヨーグルトを使用した濃厚な味わい。「オリジナルブレンド」600円や、「スペシャルティ珈琲」もおすすめです。

らんか  
藍花珈琲店

レトロなカフェで

心休まる時間を



# 懐かしい風景を探しに…

## 江戸時代を想像しながら歩く 貴重な国の史跡

幕末には全国に60カ所以上あったという代官・郡代所の中で唯一、当時の主要建物を残す高山陣屋。「執務空間」「居住空間」「米蔵」の3つの要素で構成され、見どころもたくさん。一歩足を踏み入れれば、往時の雰囲気を感じられるはずです。

- 📍 高山駅下車徒歩10分
- 📍 岐阜県高山市八軒町1-5
- 🕒 8:45~17:00(～10/31)※11/1~2/28は～16:30
- 📅 無休(年末年始を除く) 料 一般440円ほか
- ☎ 0577・32・0643 🌐 <https://jinya.gifu.jp/>

地方行政にまつわるさまざまな実務を行っていた役所の中枢部、御役所。



高山陣屋



(上)表門をくぐると正面に見える玄関。陣屋内には玄関が多数あり、身分別に出入り口が決められていたそう。(左)代官・郡代が生活した嵐山の間。

## 飛騨高山レトロミュージアム



外壁には時代を感じる看板やポスターがずらり！  
今では珍しい丸型ポストや三輪自動車がノスタルジック。

## 大人も子どもも夢中になれる 昭和のカルチャー

昭和のおもちゃや遊びを体験できるミュージアム。日本一古いといわれているクレーンゲームや当時流行したゲーム、昔の学校給食など、大人には懐かしく、若者や子どもには目新しいわくわくできるスポットです。

駄菓子屋さんを再現したエリア。実際にお菓子を購入できます。

- 📍 高山駅下車徒歩15分
- 📍 岐阜県高山市神明町4-7
- 🕒 10:00~17:00
- 📅 無休(元日を除く)
- 料 一般800円ほか
- ※詳細はHPをご確認ください
- ☎ 0577・70・8384
- 🌐 <https://retromuseum.jp/>



## 合掌造りが並ぶ景観に 日本の「故郷」を感じて

日本の伝統建築、合掌造りの建物が残り、1995年にユネスコの世界遺産(文化遺産)に登録された白川郷。現在も住民が生活し、日本の原風景を守っています。季節で色彩が変わる山々や水田に日本の四季が息づき、海外からも観光客が訪れます。



(上)合掌造りの建造物が100棟以上並ぶ景色は圧巻です。(右)夏の白川郷は、深い緑の山々に囲まれ、のどかで清々しい雰囲気。

## 白川郷



- 📍 高山駅から高速バスで50分、白川郷バスターミナル下車
- 📍 岐阜県大野郡白川村荻町ほか
- 📍 白川郷観光協会 ☎05769・6・1013(9:00~17:00)
- 🌐 <https://shirakawa-go.gr.jp/>

祝50周年 /

# 高山グリーンホテルでできること

飛騨高山の旅の拠点として愛され続ける高山グリーンホテル。  
さまざまなサービス、ホスピタリティを通じて素敵な時間をお届けします。



## 1. 飛騨牛に舌つづみ とっておきのメニューを味わう

多彩な食事処が自慢で、飛騨牛、山菜など飛騨の味覚と、日本海直送の海の幸が楽しめる日本料理「緑亭」をはじめ、人気のブッフェ「グリーンコート」や郷土料理、本格的な中国料理を楽しめます。また厳選した飛騨牛を堪能できる鉄板焼の新レストランもオープン予定。



緑亭の「飛騨牛部位食べ比べ会席」は、厳選した飛騨牛をじっくり味わえます。

※イメージ

## 2. リニューアルした 大浴場で癒やされる

くつろぎの時間を過ごせる2つの大浴場も魅力の一つ。2023年にリニューアルオープンした地下大浴場「天領の湯～風雅～」は、幻想的な空間の内湯と高濃度炭酸泉の露天風呂を満喫できます。弱アルカリ性のお湯は美肌効果も期待できる「美人の湯」として知られています。



泊まったのは…

### 高山グリーンホテル

2023年に50周年を迎えた飛騨高山を代表するホテル。露天風呂が付いたお部屋もある「本館」、飛騨家具を備えた和室を含む「天領閣」、2020年にオープンした新館「桜凜閣」など、さまざまなお部屋を用意しています。

📍 高山駅下車徒歩6分  
📍 岐阜県高山市西一色町2-180  
☎ 0577-33-5500 🌐 www.takayama-gh.com/



手のひらサイズの「さるぼぼ」1,100円がおすすめ!

📦 8名様にプレゼント。詳しくはP.15へ

## 3. さるぼぼもある！ 飛騨物産館でおみやげゲット

館内にある飛騨物産館には高山周辺のおみやげ7,000点以上が集結！ 定番の銘菓、地酒のほか、漬物や高山らーめん、飛騨牛の加工品や味噌、醤油、伝統民芸品のさるぼぼも多数。みやげ物店としては珍しい、飛騨の野菜などを販売しているマルシェコーナーも注目です。

おすすめプラン /



桜凜閣コンフォートツイン

「【50周年記念】オリジナル記念ラベル日本酒付き★特選会席プラン★」は、50周年限定のお得なプラン。夕食は人気の「飛騨牛部位食べ比べ会席」をご用意。選りすぐりの旬の食材をふんだんに使った「緑亭」自慢のメニューをご堪能あれ。

📍 1室1名様17,930円〜

# あの人を訪ねて……

京王沿線にゆかりのある素敵な人を訪ねてお話を聞くコーナー。第2回は新代田にあるカレーの人気店「kitchen and CURRY」の阿部さんです。

vol.2

kitchen and CURRY

新代田

阿部 由希奈さん

Abe Yukina



## Profile



阿部 由希奈/あべ ゆきな。OL、流しのカレー屋さんを経て、2018年に実店舗をオープン。レシピ本など著書多数。猫好きで2匹の猫を飼っている。

模索する中で辿り着いた  
お味噌汁のようなカレー  
「どんな食材もカレーに入れると新たな一面が引き出されます。『こんなカレーも作れるんだ』と日々発見があるのも楽しいですね」とカレーの魅力を語る阿部さんが作るのは、オリジナルのスパイスカレー。「本場のカレーは、油を多く使うため、食後に重たいと感じることも。油を控えめにし、野菜たっぷりです満足感を得られ、毎日でも食べられるお味噌汁みたいなカレーを目指した結果、今のスタイルになりました」と話す阿部さん。お店では、カレーの味と同じ、優しい笑顔で迎えてくれます。

(左)「好きなものだけ集めた」という器は、どれも個性的。(中)手書きのメニュー表は猫のイラストがキュート。(右)人気の「あいがけ3種」1,600円(+たまごのアチャール200円)。メニューは日替わりで、旬を大事にしています。



## 阿部さんにカレーのレシピを教えてもらいました！

ご家庭で作れるスパイスカレーのレシピです。玉ねぎをじっくり炒めるのがおいしさのポイント。



## 薬味たっぷり！夏のポークキーマカレー

### 材料(2人分)

豚ひき肉…250g  
 玉ねぎ(粗みじん切り)…小1個  
 にんにく(みじん切り)…1かけ  
 生姜(みじん切り)…1かけ  
 青唐辛子(みじん切り)…1本  
 サラダ油…大さじ3  
 青じそ(細切り)…5枚  
 みょうが(薄切り)…3本  
 しょうゆ…小さじ1  
 塩…小さじ1/2~1

### 【ホールのスパイス】

・赤唐辛子…1本  
 ・クミンシード…小さじ1

### 【パウダースパイス】

・コリアンダー…小さじ1  
 ・チリパウダー…小さじ1/2  
 ・ターメリック…小さじ1/2

### 作り方

- 鍋にサラダ油、赤唐辛子を入れて強火にかけ、30秒ほど加熱する。弱火にしてクミンシードを加え、シュワシュワするまで炒めたらにんにく、生姜、青唐辛子を加えて炒める。
- 香りが立ったら玉ねぎを加え、中火で焦げる直前まで炒め、水約50mL(分量外)を加え、水分を飛ばしながらきつね色になるまで炒める。
- 豚ひき肉を加えてさらに炒め、肉の色が変わったら一度火を止める。パウダースパイスを加え、余熱で全体をよく混ぜる。
- 青じそとみょうがの半量を加え、よく混ぜ合わせたら水100mL(分量外)を加えて中火にかけ、炒め煮にする。
- 肉に火が通ったらしょうゆ、塩で味をととのえる。器にご飯適量(分量外)を盛り、カレーをかけ、残りの青じそとみょうがのをのせ、チリパウダー少々(分量外)を振る。

阿部さんのお店 /

kitchen and CURRY

新代田



緑豊かな羽根木の住宅街の一角で営む趣のあるお店。週4日のみの営業で、席数が少ないため、事前にHPから予約するのがおすすめ。

●新代田駅下車徒歩3分  
 ●世田谷区羽根木1-21-24 亀甲新い52  
 ●ランチ11:30~15:00(土曜~17:00)、  
 ●ディナー18:00~21:00(木・金曜日のみ)  
 ●日~火曜日 ☎03-6304-7784  
 ●www.andcurry.com/

**Q** 好きなことを仕事にする楽しさは？

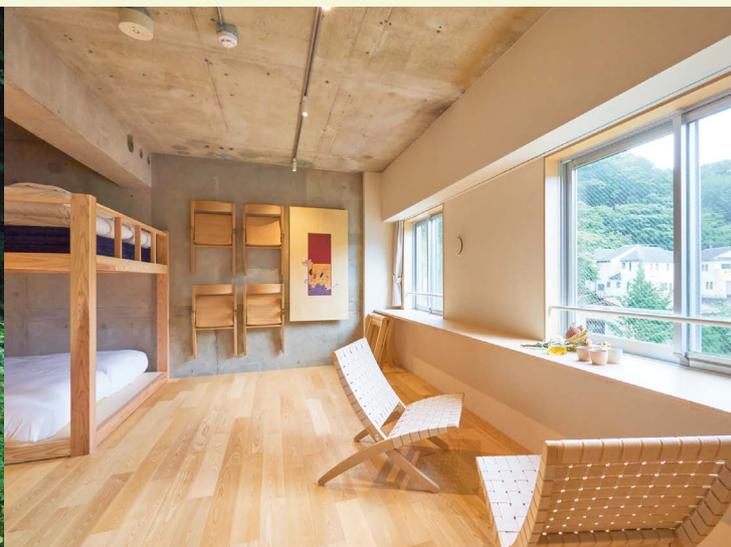
**A** 日々、お店に立つこと自体に喜びを感じています。たくさんカレーを作って、多くの人に食べてもらえるのが一番うれしいです。「おいしかった」「楽しかった」などと、お客さんに声をかけていただけると、モチベーションも上がります。

**Q** 京王沿線でお気に入りのエリアは？

**A** お店は新代田にありますし、大阪から上京して初めて住んだのが浜田山だったこともあって、井の頭線には縁を感じています。お隣の下北沢は、カレー屋さんが多く、スーパーの食材の品ぞろえが充実していることもあって、よく行きますね。

# タカオネに1泊して 夏のTAKAOを遊び尽くす！

高尾山の魅力をよく知る人に、その人ならではの情報を教えてもらう「TAKAOで遊ぼう」。今回は、活動ホテル「タカオネ」のスタッフに、1泊2日で夏のTAKAOを満喫できるプランを教えてくださいました。



都内とは思えない  
澄んだ水で  
川遊びができます！  
田中さんコメント

(左)ガイドがいるツアーなので安心。川へのダイブのほか、小さな魚や水生昆虫を探す楽しみも。(右上)「ドボンハイキング」の後は、部屋でゆっくり。(右下)夜は中庭で、焚き火を囲めば充実した1日の締めくりに。

宿泊はこちら！

タカオネ

- 高尾山口駅下車徒歩1分 ● 八王子市高尾町2264
- チェックイン15:00、チェックアウト10:00
- 無休 ● 1室1名様1泊(朝食付)7,000円～
- <https://takaone.jp/hotel/>

ドボンハイキング

- 6月下旬～9月上旬 ※前日17時までに要予約
- 約3時間(午前中～昼過ぎ)
- 1人5,000円(宿泊者以外は6,000円)
- ※4名様以上の申込で1人につき1,000円引き
- <https://takaone.jp/hotel/private/2021/07/15/118/>
- ※詳細はHPをご確認ください

## Activity 1 夏ならではの川遊びが体験できる ドボンハイキング

朝、高尾山口駅に到着したら、チェックイン前に荷物をホテルに預けて、夏限定のツアーを体験してみてください。タカオネを出発して約1時間のハイキングを楽しんだ後、飛び込みポイントへ移動し、川にドボン！ 童心にかえって川に飛び込めば、歩いて汗だくになった体もすっきり、気分は爽快です！ 高尾の山と川の雄大さを体感できます。

知る人ぞ知る「TAKAO」を  
案内してくれたのは



タカオネ マネージャー  
田中俊輔さん

マネージャーとしてホテルの運営や企画に携わる。「高尾山は誰でも受け入れてくれる懐の深い山。皆さんと一緒に遊びながら、高尾の魅力をどんどん発信していきたいです」

Activity  
2

サクッとご来光が見たい！

## ウルトラライト ご来光ハイキング

タカオネの夜を楽しんだら、翌日は少し早起きして高尾山に朝日が昇る瞬間を見に行きませんか？ ご来光ポイントを含む約2kmのトレイルを1時間ほどで歩くツアーなので、登山初心者やファミリーでも気軽に参加できます。徐々に空が明るくなり、山並みやふもとの街がキラキラと朝日に照らされる様子はまさに絶景！ またとない贅沢な時間が過ごせます。

- 通年 ※前日17時までに要予約
- 約1時間(日の出の約30分前に出発)
- 1人2,000円(宿泊者以外は2,500円)
- <https://takaone.jp/hotel/private/2021/07/15/118/>  
※詳細はHPをご確認ください

田中さんコメント

夏の朝は暑すぎず  
歩くのにぴったり



高尾山周辺の山々と東京が一望できる場所を、ガイドさんがご案内。燦々と輝く太陽からパワーをもらえそう！



野菜やフルーツも入っていて、満足感たっぷり！  
子ども用サンドイッチの用意もあります。



緑を眺めながら  
食べる朝食は格別♪

田中さんコメント

Activity  
3

TO GOスタイルのモーニング

## 自然の中で味わう朝食

ご来光を見届けた後は、お楽しみの朝食を。タカオネはすべての宿泊プランが朝食付きで、テイクアウトサービスを実施中。サンドイッチとドリンクを受け取り、山の中や近くのミュージアムの芝生の上、タカオネのルーフトップ、もちろん客室と、好きなロケーションで朝食を楽しむことができます。豊かな自然とおいしいごはんとともに、1日を爽やかにスタートしましょう。

時 7:00~9:00



電車や山を見渡せるルーフトップは、人気の朝食スポット。

### TAKAO INFORMATION



高尾山と周辺エリアの情報サイト

「山ほど遊べる TAKAO」

[www.keio.co.jp/takao/](http://www.keio.co.jp/takao/)

京王線・井の頭線各駅に掲出中のTAKAOポスターの景色をたずねるコースを公開中です。今回は、涼を感じながらの登山と展望レストランでのサンセットとビールを楽しむ1日をご紹介します！

コース紹介は、  
こちらから！



### TOPICS

夏休みの土曜・休日限定販売！  
「こどもといっしょ割 座席指定券」



「Mt. TAKAO号」と「京王ライナー」にお子様連れの方がお得に乗車できる指定券を販売。大人1人と小学生以下1人の2席セットが通常820円のところ、500円で利用可能。夏休みのお出かけにぜひ！

【販売場所】下り：新宿・明大前駅、上り：Mt. TAKAO号・京王ライナーの各乗車駅 ①7/22(土)~8/27(日)の土曜・休日 ②座席指定料金(大人+小学生以下1人の2席セット)500円  
③京王お客さまセンター ☎042-357-6161 ※別途乗車券が必要です

京王線・井の頭線途中下車して

# GOOD TASTE



## いま食べたい！ 最推し韓国グルメ

暑くなると恋しくなる韓国料理。  
食欲を刺激する絶品メニューで  
今年の夏を楽しみましょう！

※営業時間、定休日、料金、メニュー等は変更になる場合があります。  
また、事前予約が必要な場合がありますので、  
訪れる際は各店舗にお問い合わせください

### 幡ヶ谷

#### はん 韓ぐる

香ばしくジューシーな厚切り肉を  
口いっぱい頬張る幸せ！

名物の「蜂の巣生サムギョブサル」は、23mmと  
絶妙な厚さの国産豚肉に、蜂の巣状の切れ目を入  
れることで外はカリカリ、中は柔らかな口当  
たりの絶品メニュー。噛み締めるたび肉汁があ  
ふれ、思わず唸るおいしさです。キムチや薬味  
と一緒にサンチュに包んでかぶりついてみて。



蜂の巣生サムギョブサル (2人前～)  
1,680円(1人前)

1

読者  
特典

7/16～8/31

ご注文の方に  
ワンドリンクサービス  
\*グループ全員に適用

1 キムチは酸味がやや強め。鉄板の上で豚肉から出た脂で炒めると、まろやかな味わいに。

2 スタッフが描いたウォールアートが、温かい雰囲気演出しています。



2

幡ヶ谷駅下車徒歩1分

渋谷区幡ヶ谷2-9-20 第二DNビル2F

ランチ11:30～15:00、ディナー17:00～23:00(LO22:00)

休 第1・3火曜日

席 56席

TEL 03-6381-6244

HP [www.instagram.com/hangurugogo/](http://www.instagram.com/hangurugogo/)

### 稲城

イチキュウキュウサンソウル  
1993SEOUL

冷めてもサクサク  
韓国風フライドチキン

K-POP好きのオーナーが、地元稲城で開いた韓国料理店。世代を問わず愛される「キハブチキン」は、スパイスで下味をつけたうま味たっぷりの骨付き肉と、独自配合した揚げ粉でカラッと揚げたサクサクの衣がキモ。人気のヤンニョムソースは、つい手が伸びてしまう少し甘めの味付けです。



2

### キハブチキン ダブル (ヤンニョム)

1,800円



1

稲城駅下車徒歩5分 稲城市百村144 18:00～23:00 (LO22:30)、  
日曜日11:00～15:00 (LO14:30)、17:00～21:00 (LO20:30)  
休 水曜日 席 20席 TEL 080-5157-1993 HP [www.instagram.com/1993seoul/](http://www.instagram.com/1993seoul/)

1 ソースはヤンニョムのほかに、スノーチーズ、ハニーマスタードの全3種の中から選べます。  
2 店内にはオーナーこだわりの音響システム、モニターを設置。K-POPを聴きながら食事ができます。

読者特典の使い方

読者特典は本誌「あいぼりー138号」をご持参いただき(コピー不可)、ご注文の際にスタッフにご提示ください(デジタルBOOKもご利用いただけます)。他サービスと併用はできません。

東府中

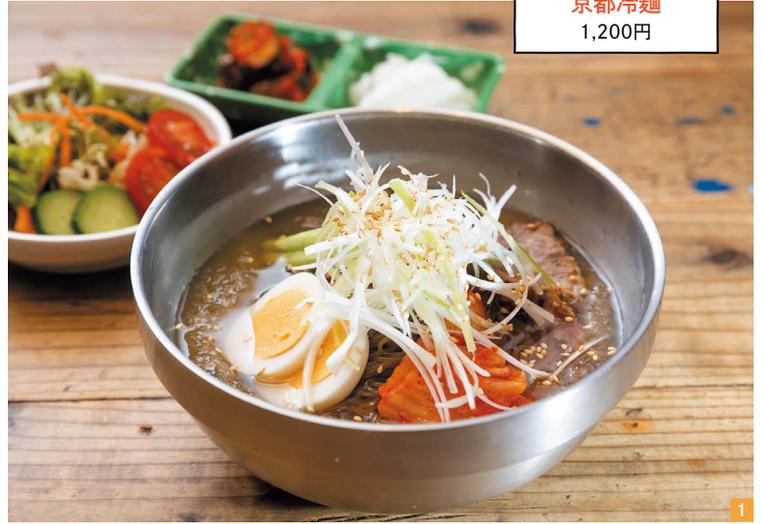
## 韓国食堂 AKICHI

繊細な牛骨の風味が上品な  
黄金スープをお試しあれ

京都の人気韓国料理店にインスパイアされた「京都冷麺」は、シャーベット状のシャリシャリしたスープが夏にぴったり！牛骨でとっただしは澄んだ黄金色で、コクのある甘みが広がり、和牛チャーシューが味に深みをプラス。麺はつるつとしたのどごしで、暑い日にもするっと食べられます。



**読者特典** 7/16~9/15  
ランチタイムにご注文の方に「Maxim コーヒー」をサービス  
\*グループ全員に適用



京都冷麺  
1,200円

📍東府中駅下車徒歩4分 📍府中市緑町3-8-11  
🕒ランチ11:30~14:30 (LO14:00)、ディナー17:00~24:00 (LO23:00)  
📞無休 ☎35席 ☎042-333-4311 🌐www.akichi-kankoku-fuchu.com/

1 ランチタイムは、店で漬けたオイキムチなどの日替わり前菜2種とサラダが付きます。  
2 10年以上続いたスペインバルを、昨年、オーナーの故郷である韓国料理の食堂にリニューアル。

チュコプセ (2人前~)  
2,420円(1人前)



1 蜂蜜やレモンを加えた特製マヨネーズをつけて、マイルドに味変もできます。  
2 掛軸や螺細(らでん)細工など、韓国の伝統工芸を取り入れた内装が素敵です。



**読者特典** 7/16~9/15  
ご注文の方にワンドリンク(ソフトドリンク)サービス  
\*ご持参の方のみ

渋谷

## 人生ポチャ

3種類のプリプリ食感と  
スパイシーなソースが相性抜群

韓国で流行中のレトロ居酒屋がコンセプト。目の前で調理される「チュコプセ」は、弾力のあるイイダコとエビ、ホルモンの炒め物。サンチュ、エゴマで巻いていただきます。真っ赤なソースは醤油と一味唐辛子をベースに、フルーツで奥行きを与えた、後を引く味。辛さのレベルは4段階から選べます。

📍渋谷駅下車徒歩3分  
📍渋谷区宇田川町26-3 サンルイビル7F  
🕒11:00~23:00 (LO22:00) 📞無休  
📞92席 ☎03-6416-9661 🌐www.instagram.com/jinnsei\_pocya/

聖蹟桜ヶ丘

## 韓国家庭料理 ジャンモ 聖蹟桜ヶ丘店

甘辛のタッカルビと  
とろけるチーズのハーモニー

話題の味を取り入れた、豊富なメニューが自慢の店。「チーズタッカルビ」はスパイスの香り豊かな自家製ソースに漬け込んだ鶏肉を、玉ねぎやキャベツ、トッポギと一緒に炒めた一品。鉄板の上で溶けたチーズにたっぷり絡ませると、甘辛い味付けとバランスよく混ざり合っ、食欲をそそります。



**読者特典** 7/16~9/15  
2名以上でご来店の方は  
お会計時10%割引  
\*店内でお食事された  
グループ全員に適用

📍聖蹟桜ヶ丘駅下車徒歩2分 📍多摩市関戸1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘  
ショッピングセンターC館2F 🕒11:00~22:00 (LO21:30)  
📞ショッピングセンターに準じる ☎82席 ☎042-319-6606 🌐www.keio-sc.jp/

チーズタッカルビセット (2人前~)  
1,850円(1人前)



1 ソースは「甘辛」「激辛」の2種類。ほかの料理でも、リクエストすれば辛さを調節できます。  
2 大きな窓が印象的な、明るい店内。入口付近で韓国の袋麺やお菓子なども購入できます。

# 京王プラザホテル八王子にこの夏新登場！ 話題のサンリオキャラクター ルームをチェック



今年、惜しまれつつも閉館した京王プラザホテル多摩で大人気だったサンリオのキャラクター ルームが、京王プラザホテル八王子に誕生。その魅力に迫ります。



(上)「ハローキティ ルーム」。キラキラした瞳とほんのりピンクのチークがかわいい、プリンセスデザインのハローキティは同ホテルオリジナル。  
(右)「マイメロディ・クロミ ルーム」は2人のテーマカラーが写真映えます。

※客室の画像はイメージです



## 女子会やファミリーに！国内初の「マイメロディ・クロミ ルーム」も

7月14日に誕生した「ハローキティ ルーム」と「マイメロディ・クロミ ルーム」。国内初のマイメロディと、自称そのライバルであるクロミが仲良く出迎えてくれるお部屋は、ピンクと紫で彩られ、キュートでスタイリッシュ！客室は各2室あり、女子会やファミリーでのお泊りにおすすめです。

## おいしくてかわいい！サンリオキャラクターズ ランチ&ディナーbuffetにも注目

京王プラザホテル八王子では、この夏さらにサンリオのキャラクターをテーマにしたbuffetも開催。マイメロディとクロミをイメージしたショートケーキやハローキティが描かれたフルーツサンドなど、かわいいスイーツと料理をランチ(全日)とディナー(金・土・日曜・祝日限定)で味わえます。



レストラン〈ル クレール〉  
日～8/31(木) 料 土・日曜・祝日ランチ  
大人4,500円、ディナー大人6,500円  
(サービス料込) ※平日料金有  
※詳細はHPをご確認ください



### 京王プラザホテル八王子

📍京王八王子駅下車徒歩3分 🏠八王子市旭町14-1  
☎042-656-3111  
🌐www.keioplaza.co.jp/hachioji/

こちらも  
CHECK

## キュートなフォトスポットで 記念撮影もできる！

「ハローキティ」と双子のゆめがかわいい「リトルツインスターズ」のフォトスポットも新登場。ユニコーンに乗って雲上の遊園地に遊びに来たキキ&ララと一緒に、かわいい空間で記念撮影を楽しめます。2カ所とも2階のレストランフロアにあるので、ぜひ立ち寄ってみて！



(上)階段の上で「プリンセス ハローキティ」がお出迎え。幸せを呼ぶというジンクスの「右足」のハイヒールチェアも。

© 2023 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L641607

# INFORMATION

京王グループからのお知らせと、沿線のイベント情報などをお届けします。

※掲載しているイベント、サービス等については中止・延期の場合があります

## 都心と郊外で楽しむ2つのビアガーデン

Event

### 「SHINJUKU2023 ビアフェスティバル 京王スカイビアガーデン」開催

京王百貨店新宿店 

- 📍 新宿駅下車すぐ
- 📍 新宿区西新宿1-1-4 京王百貨店新宿店 屋上
- 📅 日～9/30(土)
- 🕒 17:00～21:30 (LO21:00)、※受付開始:16:30～
- 土・日曜・祝日15:00～21:30 (LO21:00)
- ※夏まつり期間:7/20(木)～8/23(水) 15:00～21:30 (LO21:00)
- ☎ 080-4181-0231 (13:00～21:00)
- 🌐 [www.keionet.com/info/shinjuku/](http://www.keionet.com/info/shinjuku/)



※イメージ

「お祭り縁日コース(飲み放題120分・全6品)」3,500円  
※15:00～18:00限定

今年も注目のビアガーデンがオープン。飲み放題120分付きコースには、定番からビストロ風のコース料理まで、豊富なフードメニューがそろいます。また、「夏まつり期間」限定の「お祭り縁日コース」も登場。西新宿の夜景とともに、屋台風の料理で夏祭り気分を味わえます。

### 大自然と絶景を堪能できる「高尾山ビアマウント2023」

高尾登山電鉄

- 📍 高尾山口駅下車徒歩5分、ケーブルカー乗り継ぎ高尾山駅下車すぐ
- 📍 八王子市高尾町 日～10/15(日)
- 🕒 13:00～21:00 (LO20:45)
- ※ビアマウント開催日は、ケーブルカーを21:15まで延長運転
- 👤 大人:4,300円 ほか(2時間)
- ☎ 050-3733-3437 (AI予約)
- 🌐 <https://takaosan-beermount.com/>
- ※詳細はHPをご確認ください



高尾山の大自然を間近に感じられる人気のビアガーデン。標高488mの会場からは首都圏が一望でき、昼と夜で異なる景色を満喫できます。客席の中央にはホンブナがそびえ、リフレッシュ効果も抜群！各種ビールをはじめとした充実のドリンク類に加え、定番のおつまみや地元八王子のグルメなど、幅広いフードメニューも楽しめます。

Event

### 団地で楽しむ夏休み 第2回「夏のDANCHI教室@多摩ニュータウン」

京王電鉄×UR都市機構

- 📅 ①7/22(土)～24(月)、②7/27(木)～29(土)、③7/30(日)～8/1(火)
- 🕒 10:00～16:00 料 無料(お子様のみ)
- 📍 実施場所
- ① 多摩ニュータウン永山 4-2-5棟 1F店舗103・104(多摩市)
- ② 多摩ニュータウングランピア南大沢第1集会所(八王子市)
- ③ 多摩ニュータウンファインヒルいなぎ長峰・杜の一番街集会所(稲城市)
- 📍 参加方法 直接来場(一部事前申込制)
- ※プログラムにより人数制限有
- 📧 [tamanew@keio.jp](mailto:tamanew@keio.jp)



詳細はこちら

昨年に引き続き、3団地で小学生向けのイベントを開催。「プロと作ろう! 団地の歌♪」をはじめ、エコベルの工作体験やゲームなど、学びと遊びのプログラム「DANCHI教室」で素敵な夏を過ごしませんか?

Service

### メニュー豊富な「新しい朝食」が京王プレッソインで順次スタート

京王プレッソイン 



※イメージ



※イメージ

- 📍 京王プレッソイン 東京駅八重洲、浜松町
- 📍 【宿泊者限定】東京駅八重洲店:1,800円、浜松町店:1,500円 ※宿泊料金はHPをご確認ください 🌐 [www.presso-inn.com/new\\_breakfast/](http://www.presso-inn.com/new_breakfast/)

京王プレッソイン2店舗で、「元気になる朝食」がテーマの朝食ビュッフェが登場。ホテル特製のカレーや彩り豊かなサラダなど、多様な料理をご用意。東京駅八重洲店の「サイコロステーキ」、浜松町店の「柔らかさベアリップのロースト」など、店舗ごとのメニューもお楽しみください。

Service

### 沿線のお出かけがスマート & お得になる スマホサービス「TAMa-GO」がリニューアル

京王電鉄

- 📍 京王お客さまセンター
- ☎ 042-357-6161



アクセスサイトはこちら

※画像はイメージです

沿線のお出かけがスマート & お得になるスマホサービス「TAMa-GO」が、7月下旬にリニューアル。スマホ上で購入・利用できる「Webチケット」のほか、お出かけ情報発信機能がよりパワーアップします! スポット情報を簡単に確認できる「デジタルマップ」や、公共交通機関の最新情報を反映した「リアルタイム経路検索」なども利用できます。

※詳細はHPをご確認ください

Event

### 「ハワイアンフェア～Ha aka kou mana'o o Hawaii(あなた色 ハワイ色)～」で夏を満喫

京王プラザホテル(新宿) 



スーパーブッフェ<グラスコート>

- 📍 新宿駅下車徒歩5分
- 📍 新宿区西新宿2-2-1 京王プラザホテル
- 📅 日～8/31(木) ☎ 03-3344-0111 🌐 [www.keioplaza.co.jp/](http://www.keioplaza.co.jp/)

食べて、見て、体験できるハワイアンフェアを開催中。ハワイをテーマにしたアート展示やワークショップ、フラパフォーマンス(8/13)を実施するほか、レストランやラウンジ4店舗で、多彩なハワイアンメニューやドリンクをご堪能いただけます。

※詳細はHPをご確認ください

## 沖縄愛あふれる温かい空間で、小旅行気分を味わう

初夏のような暑さが続いていた日、単純な私は沖縄料理が食べたくなり、代田橋にある沖縄タウンを思い出した。さまざまな店舗が並ぶ中、以前から気になっていたお店へ。場所は北口を出て、甲州街道を渡るとすぐだ。

沖縄一色の店内には、4名席が2卓、2名席が1卓あり、私は10席あるカウンター、厨房が見える席に案内された。腰を下ろすと、沖縄に行ったときのことが走馬灯のようによみがえり、旅行気分になる。

とにかく今回は泡盛狙い！100種類以上ある泡盛に圧倒されつつ、友人には、山をかじった味とか、畦道で転んだ味だと不評だが、お目当ての「白百合」を見つけて安心する。

とはいえ、まずはオリオンビールを……と思ったが、宮古島から直送のサトウキビをマドラーにしたサトウキビサワーが気に入り、注文する。これがスッキリした甘さで即、呑み干してしまった。

マドラーのサトウキビを噛みながら、本命

の「白百合」をロックでお願いし、おすすめだという刺身の中から、コリコリ感がたまらない「夜光貝」と、一番人気だという沖縄の田芋で作った「どうる天」、モチフワの「自家製ジーマミー豆腐の揚げ出し」を注文した。とにかくどれもおいしく、器も調味料もことごとく沖縄にこだわっているお店だった。

店主の野崎さんに「なんでそんなに沖縄が好きなのですか？」とベタな質問をすると「恋をするのに理由はない感じかな～」という回答。その通りだ！と納得させられた。というのも年に3回は沖縄に行き、島の方々との交流や食材の研究を常に欠かさず続けているそうだ。野崎さんにお会いしたら、沖縄をこよなく愛する熱さが伝わるはず。

まだまだ食べたい料理がたくさん！そして満席の店内では、それぞれが沖縄の話で盛り上がっている。私もこの温かい場所にもっと居たい気持ちが膨らみ、麺とスープが選べる「ソーキすば」（「そば」の方言）を注文した。

イラストレーター・佐藤礼恵の

## ちょっと1杯、おいしい時間

おいしい料理とお酒に身を任せる時間——それは、オンとオフが切り替わる瞬間であり、また明日から頑張る気力を与えてくれる特別なもの。自分のためだけの幸せなひとときを京王沿線で——

Vol. 27



Keio Line. 代田橋駅

佐藤礼恵

京王沿線で生まれ育つ。イラストレーター、ライターとして、旅や食、お酒にまつわるエッセイを書籍や雑誌などで発表。自身が発行人&編集長を務めるフリーマガジン「たまにわ」を年4回、多摩地域で配布中。  
www.yukie.org/

### 沖縄酒場SABANI(サバニ)

📍代田橋駅下車徒歩4分 📍杉並区和泉1-3-15 沖縄タウンめんそーれ大都市場内 ☎03-3322-0382

※営業時間、定休日に変更になる場合がありますのでお問い合わせください

## Meet Books

新しい本との出会いは新しい世界を知ること。あいぼりー編集部がおすすめする本で未知なる世界の扉を開いてみませんか？

theme

### 忘れられない夏になる！ 脱・王道旅のススメ

夏休みも間近、定番の観光地を訪ねるのもいいですが、自分の推しを極めに各地を巡るオリジナルな旅もおすすめ。旅がもっと楽しくなるアイデアが満載の本を紹介します。

お求めは、京王線・井の頭線を中心に展開する啓文堂書店で。🌐 [www.keibundo.co.jp/](http://www.keibundo.co.jp/) <KEIO> ネット書店e-hon、Honya Club.comで注文すると、啓文堂書店でスムーズにお受け取りいただけます。e-hon 🌐 [www.e-hon.ne.jp/](http://www.e-hon.ne.jp/) Honya Club.com 🌐 [www.honyaclub.com/](http://www.honyaclub.com/)



### 日本の美酒に酔う旅はいかが？ 全国の酒蔵、注目酒場を総チェック

#### 日本のおいしい酒旅

朝日新聞出版 編  
1,100円 朝日新聞出版

日本のおいしいお酒と食を巡る旅ガイド。ワイナリーやウイスキーの蒸留所、日本酒の酒蔵から、飲食が楽しめるリッチな観光列車、話題のクラフトビールが楽しめるブルワリーまで、100を超える全国の酒スポットを網羅！

### 人気書籍の続編！一度は訪れたい 旅の目的地にしたい本屋さん

#### 続 日本のおいしい本屋さん

和氣正幸 著  
1,980円 エクスナレッジ

本屋ライターである著者が、全国各地の「わざわざ」行きたくなる素敵な本屋さんを紹介。個性派店主、古本酒場など、珍しく趣のある書店が並び、眺めるだけでワクワク。旅先で本の世界により浸れること間違いなしです。



Web  
応募限定

# 愛読者プレゼント

Web応募限定となります

当選人数合計18名様

カピトリノ美術館の所蔵品を中心に、約70点の作品を通じて永遠の都ローマの壮大な歴史を紹介。

## 1. 永遠の都ローマ展 観覧券

5組  
10名



《ディオニソスの頭部》ハドリアヌス帝時代後半 大理石  
カピトリノ美術館蔵  
©Roma, Sovrintendenza Capitolina ai Beni Culturali / Archivio Fotografico dei Musei Capitolini

📍 東京都美術館 📅 9/16(土)~12/10(日)

🕒 9:30~17:30(金曜日は~20:00)

※入室は閉室の30分前まで 📅 月曜日(9/18、10/9は開室)、

9/19、10/10 📄 観覧料未定

☎ 050・5541・8600(ハローダイヤル)

🌐 <https://roma2023-24.jp/>

飛騨高山の民芸品であり、厄除けなどのお守りとして人気のさるぼぼ。かわいい手のひらサイズ。

## 2. 高山グリーンホテル 飛騨物産館 さるぼぼ

8名



※P.5でご紹介  
※色味はお選びいただけません

📍 高山グリーンホテル 飛騨物産館

📞 1,100円

📍 高山グリーンホテル ☎ 0577・33・5500

🌐 [www.takayama-gh.com/](http://www.takayama-gh.com/)

生唐辛子の刺激的な辛みに昆布茶の隠し味を加えた辛みソース。ひとふりで料理を「辛く」、「うまく」味変。

## 3. ピエトロ CHILLIES! (チリーズ)

5名



※P.16でご紹介

📎 453円 📍 株式会社ピエトロ お客様相談室

☎ 0120・769・300(平日9:00~17:00)

🌐 [www.pietro.co.jp/products/detail/324/](http://www.pietro.co.jp/products/detail/324/)

応募方法 京王ホームページから [www.keio.co.jp/press/](http://www.keio.co.jp/press/)

あいぼりーデジタルBOOKの最終ページ上部にある「愛読者プレゼントのご応募はこちら」をクリックして、必要事項をご入力ください。

応募期間 7/16(日)~31(月)17:00までに受け付けたもののみ有効

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます ※ご提供いただいた個人情報は、賞品の発送および今後の誌面制作のための個人を特定しない範囲でのデータ分析のみに使用し、他の目的に利用することはありません。なお、当社では、賞品発送等で個人情報の取り扱いを業務委託する場合がありますが厳重に委託先を管理・指導します



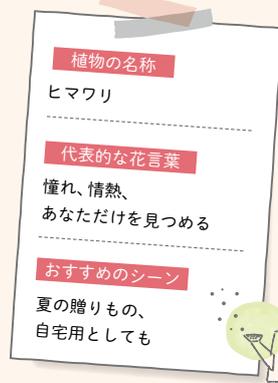
## 夏休みはひまわりを手に大切な人に会いに行こう

久しぶりの再会が増える夏、ビタミンカラーで元気が出る「ひまわり」を贈りませんか？ フラワーショップ京王各店では、7/20(木)~26(水)に「ひまわりフェア」を開催。色・サイズとも豊富にそろっているので、贈りたい人をイメージした花束が作れるはず。花瓶に生けるときは、水に浸かる茎の部分を3cm程度にすれば、暑い環境でも長く楽しめます。



ひまわり(1本) 330円~

※店頭での購入のみ  
※写真はイメージです



お問い合わせは/

フラワーショップ京王

京王沿線で16店舗を展開するフラワーショップ。オンラインショップもぜひご利用ください。

📍 京王グリーンサービス ☎ 042・352・7400 🌐 [www.keiogs.co.jp/](http://www.keiogs.co.jp/)

京王ポイントサービス対象店です。

次号予告 139号

特集

### 「下北沢特集」

※内容は変更する場合があります

次号は9月16日発行予定です。

あいぼりーは京王線・井の頭線各駅や京王グループの店舗・施設等で配布しています。

※掲載している施設および店舗等の開/閉館・営業時間、定休日、料金、イベント内容等は予告なく変更される場合があります。各施設または店舗のホームページをご確認いただくか、各お問い合わせ先にご連絡ください  
※本文中で特に表記のない料金に関しては、すべて消費税込の料金です  
※QRコードは、OS環境、お客様の設定やアプリケーションによっては、ご利用いただけない場合があります。QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

表紙モデル

女優 其原有沙さん

最新情報はここから！

<https://sonohara-arisa.com/>

京王電鉄HP プラットガールプロフィールページ

[www.keio.co.jp/plat-girl/](http://www.keio.co.jp/plat-girl/)

QRコードはこちら



### 京王グループINDEX

- 京王線・井の頭線の運賃・時刻表・沿線案内などのお問い合わせ  
京王お客さまセンター ☎ 042・357・6161
- 京王線・井の頭線での忘れ物のお問い合わせ  
京王線・井の頭線お忘れ物取扱所 ☎ 03・3325・6644
- 京王ホームページ  
京王の電車・バス、京王グループ各社のお得な情報、さらに沿線情報や「あいぼりー」のバックナンバー等の情報が満載 [www.keio.co.jp/](http://www.keio.co.jp/)
- 高速バスインターネット予約 [www.highwaybus.com/](http://www.highwaybus.com/)
- 路線バス運賃・時刻表検索 [www.bus-navi.com/](http://www.bus-navi.com/)

● 「あいぼりー」のイメージ動画を京王電鉄の公式YouTubeチャンネルで公開中。「京王電鉄公式チャンネル」で検索！



New!

かけるだけで、  
チリうまっ!



@CHILLIES\_PIETRO

#チリーズ

ピエトロ チリーズ

期間  
限定

コラボメニュー 実施期間 | 2023年7月1日(土)~9月中旬まで

C&C curry shop C&C × ピエトロ

この夏はこれで  
チリうまっ!



HOTチリ

シュリンプフライと  
夏野菜のチリうまっカレー

※新宿本店/新線新宿店は  
「HOTチリ」チリうまっ唐揚げと温野菜のカレー  
のご提供となります。

限定  
500個

カレーショップC&C  
55周年感謝福袋 2000円(税込)

<販売期間 7月16日~無くなり次第終了>



- ・プレーンカレーご試食券 4枚  
(有効期限 24年1月31日)
- ・新宿カレー(ポーク中辛) 1箱
- ・新宿カレー(東京X豚肉使用)1箱
- ・ピエトロチリーズ 1本

※取扱店舗は下記の通りとなります。



【取扱店舗】

新宿本店・新線新宿店・西新宿オークシティ店・渋谷店・秋葉原店・笹塚店・フレンテ明大前店・調布南口店・多摩センター店・桜ヶ丘店・ぷらりと京王府中店・キラリナ京王吉祥寺店・有楽町店・新木場店・大手町店・永田町店

※店舗により終了時期が異なります。※企画は予告なく変更・中止する場合がございます。商品は無くなり次第終了する場合がございます。