

あいぼりー

下高井戸の過ごし方



途中下車して
GOOD TASTE

ようこそ
スパイスワールドへ!

月見湯

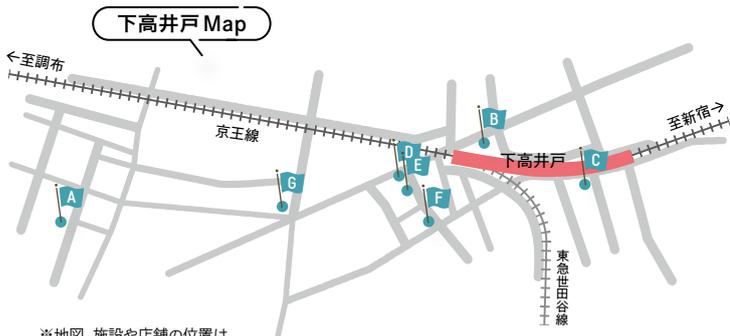


下高井戸の 過ごし方

今回訪れたのは、
駅周辺のノスタルジックな商店街をはじめ、
老舗のお店も新しいお店も元気な
「下高井戸」エリア。
老若男女が行き交う街で、
注目のスポットを紹介します。



プラットガールの
其原有沙さんが
下高井戸をぶらり。
グルメからカルチャーまで
多彩なスポットを
訪ねます。



※地図、施設や店舗の位置は
おおよその目安です

活気もあり癒やしもある
子どもも大人も楽しい街
駅周辺に長く延びる商店街
のほか、個性的でバラエティ
に富んだお店が集まる下高井
戸。昔ながらのお店も新しい
お店も並び立って存在し、親
しみやすく楽しい雰囲気を生
み出しています。
今回は、そんな活気に満ち
た街を巡り、地元の人々が集
う歴史ある温泉や映画館から、
つい足を止めて立ち寄りたく
なるパティスリーや古着屋さ
んまで幅広く紹介します。

※営業時間は変動する場合があります。また、事前予約が必要な場合がありますので、訪れる際は各店舗にお問い合わせください



1. 入り口には木札が鍵になった懐かしい下駄箱が。
2. 明るく広いロビーでは、ジュースやビール、アイスなども販売。特に人気だという瓶入りの牛乳やコーヒー牛乳は、お風呂上がりに飲みたい一杯。



2

④ 下高井戸駅下車徒歩7分 ⑤ 世田谷区赤堤5-36-16 ⑥ 15:30~23:00 ⑦ 月・火曜日
 ⑧ 入浴料金 大人520円ほか ※サウナを利用する場合は別途500円(タオルセット)
 ⑨ ☎03-3321-6738 ⑩ <https://tsukimiyu.com/>
 ※表紙撮影店



銭湯

月見湯温泉

つきみゆおんせん

情緒ある温泉で 身も心も温まる

レトロな風情を残す銭湯。このエリアでは珍しい天然温泉で、体が温まり、ストレス解消にも効果的と人気です。1998年にお風呂やサウナを増設する一方、休憩スペースや脱衣所はほっとする昔の雰囲気のまま。広々とした浴場も健在で、ゆったりとした時間を過ごせます。



これぞ銭湯、といった趣のある富士山のモザイクタイルも40年以上の歴史があります。



精肉・惣菜店

肉と惣菜の堀田

いい素材で作る 優しい味の味

揚げたてのお惣菜を買い求める人でも時に行列もできる、精肉と惣菜のお店。ショーケースには、黒毛和牛をはじめとする国産のお肉と、手作りのお惣菜が並びます。10種を超える揚げ物は特に人気で、地域の食卓の頼もしい味方になっています。

④ 下高井戸駅下車徒歩1分
 ⑤ 世田谷区松原3-29-19 鈴木ビル1F
 ⑥ 9:30~19:00 ※揚げ物は10:30~18:30
 ⑦ 日曜・祝日
 ⑧ ☎03-3321-0589
 ⑨ <https://home.tsuku2.jp/storeDetail.php?scd=0000212135>

ポテトコロッケとメンチカツは40年変わらない定番商品。ポテトコロッケは1日400~500個も売れるそう。



ショーケースの横には店員さんが調理する姿が見えて、ますます食欲がそそられます。

国産牛の「メンチカツ」1個125円。ラード100%で揚げたてサクッとジューシー!





「オリジナルTシャツ」3,190円や、「手ぬぐい」1,320円などのグッズも販売中。映画に関連するデザインがおしゃれです。

1.126席の1スクリーンで、全席自由席。チケットは上映当日の窓口販売のみなので、朝から並ぶ人も。お得な会員サービスもあり、約5,000人の会員数を誇ります。2.2か月ごとに発行されるスケジュール表。全作品の紹介があり、何を見ようかとワクワクします。イラストも含め全て映画愛あふれるスタッフのお手製です。3.劇場は階段を上った先に。



📍 下高井戸駅下車徒歩2分 📍 世田谷区松原3-27-26 2F
 時 9:30~22:00 ※プログラムにより異なる
 休 12/31、1/1 料 一般1,700円ほか
 電 ☎03-3328-1008
 HP www.shimotakaidocinema.com/



映画館

下高井戸シネマ

風情ある劇場で
良質な映画の世界へ

60年以上の歴史を持つ名画座。封切館での公開を終えた作品や古い映画を中心に1日5~6本を週替わりで上映、心に響く名作との出会いを作っています。扱うジャンルも多様で、トークイベントなども開催。映画ファンにも地域の人からも愛され続けています。



2

豚肉の5つの部位と台湾のスパイスを使用した「ルーロー飯(菜膳スープ付き)」950円は、トロトロの豚肉とたっぷりの副菜に箸が進みます。



紅茶

テェ・テェ 紅茶と焼き菓子の店

個性的な紅茶で
至福のひとときを楽しむ

世界各国の紅茶が楽しめるカフェ。イートインでは、王道のダーズリンから香り豊かなフレーバーティーまで、20種類以上の紅茶を用意。スコーンやプリンなどの手作りのお菓子とも相性抜群です。落ち着いた店内で紅茶と共に、贅沢な時間を味わってみては？

ウィリアム・モリスの壁紙に、アンティーク調の家具や小物が映えるおしゃれな店内。



「アッサム 2ndフラッシュ メレン農園(左)」918円と「フレアーボードティー ローズ(右)」702円など、厳選した茶葉も販売しています。

📖 3名様に茶葉(2種類)をプレゼント。詳しくはP.15へ



スモーキーな香りが特徴の「キーン」605円。日替わりの「手作り特製スコーン(2種)」660円と一緒に。



ナチュラルな木目調に、開放感たっぷりの大きな窓が目を引きます。看板犬の柴犬が窓からのぞいていることも。

📍 下高井戸駅下車徒歩2分
 📍 世田谷区赤堤4-45-17 鈴木ビル1F
 時 11:00~20:00 休 不定休 電 ☎03-6304-3106
 HP www.instagram.com/meilicoffee/



何度も通いたくなる
お店ばかりです！



📍 下高井戸駅下車徒歩2分 📍 世田谷区赤堤4-45-12 藤枝ビル2F
 時 11:00~19:00 休 月、第2・4火曜日
 電 ☎03-6265-7794
 HP www.instagram.com/teatea_sweets/



1.メンズアイテムもレディースアイテムも入り混ざり並ぶ店内。オーバーサイズのメンズアイテムを手取る女性も多いそう。2.アクセサリやピンバッジのほか、インテリアにも使えるグラスなどのアイテムも。

白い壁にグリーンの庇が映える店頭。植物とイスがおしゃれ。思わず足を止めてしまいます。



古着

Seeds
シーズ

一期一会を大切に お気に入りを見つけて

2023年1月にオープンした古着屋さん。アメリカやヨーロッパなど海外で買い付けた古着にアクセサリなども置いています。「種のように物を循環させて新しい命を吹き込ませる」という意味も込めた店名の通り、新たな持ち主を待つ素敵なアイテムに出合えます。

📍 下高井戸駅下車徒歩3分 📍 世田谷区赤堤4-45-13
🕒 13:00~20:00 📅 休月曜日
🌐 www.instagram.com/seeds_store/



パティスリー

パティスリー・ノリエット

美しいフランス菓子を 日常の一部として味わう

フランスで修業を積んだ店主が営む沿線の有名店。定番のシュークリームから爽やかなレアチーズケーキまで、スイーツはどれも美しい見た目と、素材を生かしたもののばかり。フランスのパティスリーのように、パンやキッシュなど惣菜まで取りそろえているのもポイントです。



ファンシーなポスターが貼られた深緑色の壁に、赤いテントが映える外観。まるで、そこだけ外国にいるような気分。

シャンデリアに照らされた明るい店内。ショーケースは、多種多様なケーキやチョコレート菓子でいっぱいです。



📍 下高井戸駅下車徒歩5分 📍 世田谷区赤堤5-43-1
🕒 10:00~19:00 📅 火・水曜日
☎ 03-3321-7784 🌐 www.noliette.jp/

甘酸っぱいホイテゴと、甘いホワイトチョコレートムースが相性抜群の「カードィナル」734円。



濃厚なクラシックショコラに、軽い生クリームがたっぷりのった「ノリエット」691円。



台湾コーヒー

MEILI
メイリー

こだわりの台湾コーヒーを 本格台湾料理と一緒に

日本では珍しい台湾コーヒー専門店。苦味が少なく香りが芳醇で、紅茶のような口当たりのコーヒーはファンが多く、遠方から訪れる人もいるそう。現地の素材やスパイスを使ったルーロー飯や台湾まぜそばなどのフードメニューも、本格的な味わいで人気です。



「東山産大鋤花間農園のコーヒー(Fully Washed)」700円。冷めていく過程もおもしろいので、フタのないポットと茶器で提供。



1960年の下高井戸駅(上)と、1951年のホーム(右)



昔ながらの商店が残る活気あふれる街

下高井戸駅
ヒストリー

京王電気軌道(現・京王電鉄)が開業した1913年に設置された下高井戸駅。1937年、近隣に日本大学予科文科世田谷校舎(現在の文理学部1号館)が落成し、翌年に駅名を「日大前」へと変更。しかし6年後の1944年に「下高井戸」へと戻りました。

駅の開設により徐々に商店の数を増やした下高井戸は商店街も発展していき、昼夜問わず人々が行き交う楽しい雰囲気の街に。个性的なお店や学生たちで、現在も街は活気にあふれています。

あの人を訪ねて……

京王沿線にゆかりのある素敵な人を訪ねてお話を聞くコーナー。第5回は八王子のニット工場「佐藤ニット」の佐藤敦彦さん・理恵さんご姉弟です。

京王八王子

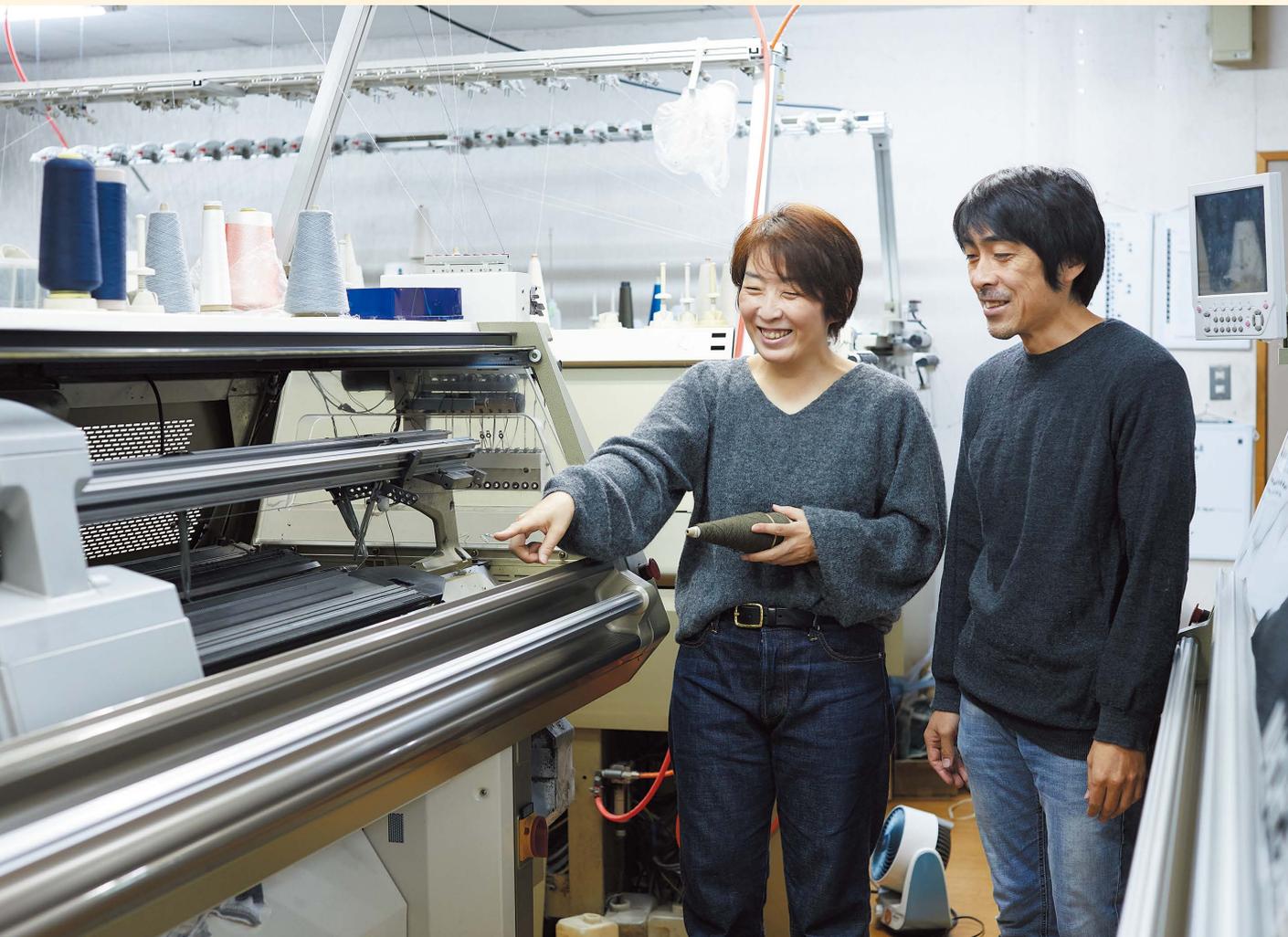
vol.5

佐藤ニット

佐藤 敦彦さん 佐藤 理恵さん

Sato Atshihiko

Sato Rie



Profile



佐藤 敦彦(弟)、佐藤 理恵(姉)／両親含む家族4人で工場を営む。「なるべく断らない」をモットーに、デザイナーの意向に沿ったモノ作りを展開。

小さな工場だから
できることを大切に

家族で工場を営む佐藤さんご一家。「昭和30年代に洋裁好きの祖母と※かいしつせうじょう買継商だった祖父が立ち上げました。以前は下請けの仕事をしていましたが、現在はデザイナーなどから直接依頼を受けて、完全無縫製のニットを製造しています」(敦彦さん)

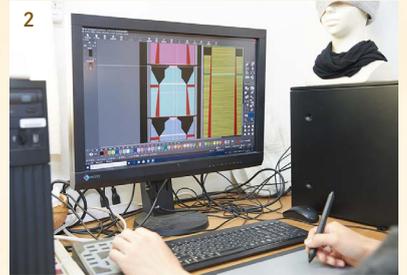
「最近では、工場オリジナルの製品も作るように。コロナ禍に『つかいきる課』というサステナブルプロジェクトを新設。ニットを製造するときに必ず出る残糸を活用し、靴下やニット帽などの小物に作り替える取り組みをしています」(理恵さん)

※生産者と問屋との仲介をする商人



3名様にプレゼント。詳しくはP.15へ

「ゆったり履けるゴム編み靴下(左)」各1,650円と「ラムウールのシュシュ(右)」各1,650円。どちらも「つかいきる課」の製品で、余った糸を使って作ったもの。カラーバリエーションが豊富で、デザインもキュート。
※商品は売り切れている場合があります



1. 無縫製ニットを製造する編み機。こちらで一着丸ごとニットを編み上げることができます。2. パソコンで編み図のデータを作成してから、編み機で製造します。3.4.「佐藤ニット」で手がけたセーター。比較的軽くて薄く、フワッとしていて暖かいのが特徴。5.6. ニットの製造に使う糸。うまく編めず、製品として出荷できなかった分の糸はほどいて再利用します。



お二人の工場 /

佐藤ニット

京王八王子



八王子にある小さなニット工場。自社製品はオンラインストアで購入できるほか、「まちの駅八王子 CHITOSEYA」で一部取り扱いがあります。

◎京王八王子駅下車徒歩20分 ●八王子市大横町2-18
 https://satoknit.com/
 オンラインストア https://satoknito-tukaikiru.stores.jp/
 ※工場では商品の販売は行っていません。購入はオンラインストアをご利用ください

Q 八王子エリアの好きなお店はどこですか？

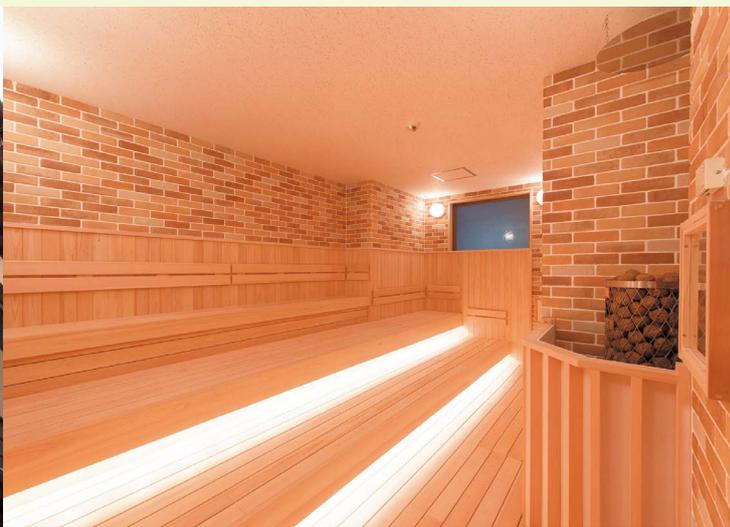
A 「市内に神社やお寺が多く、お祭りやイベントがよく開催されるのが楽しいですね。またうちを含め、藍染工房やシルクスクリーンプリント(手捺染)の工場など、モノ作りの面白い工場が残っている点も興味深いです(理恵さん)」

Q 「佐藤ニット」の製造へのこだわりは？

A 「パーツごとに縫い合わせて作る一般的なニットと違い、完全無縫製の縫い目のないニットを製造しています。ミシンを使わないので、原料の糸を仕入れれば出荷まで工場内で完結。縫い目がないので、着心地もきつと良いはず(敦彦さん)」

冬はぽかぽか温泉であつたまるう！

高尾山の魅力をよく知る人に、
その人ならではの情報を教えてもらう「TAKAOで遊ぼう」。
今回は、「京王高尾山温泉 / 極楽湯」のスタッフに、
同施設の楽しみ方を教えてもらいました。



見晴らしの良い
「露天炭酸石張り風呂」は
特に人気です！
横山さんコメント

(左)高尾山口駅に隣接するので便利。(右上)広々としたサウナは遠赤外線の手で体がしっかり温まります。
(右下)希少な炭酸温泉を人工的に再現した「露天炭酸石張り風呂」。美容効果も期待できるとか。



Spot 1 疲れた体を癒やす、極上のリラクゼーション 京王高尾山温泉 / 極楽湯

- 高尾山口駅となり
- 八王子市高尾町2229-7
- 8:00~22:45(最終入館受付22:00)
- 休無休(臨時休館有)
- 平日大人1,100円、4歳~小学生550円
- ※土日祝日/繁忙期料金有
- ☎ 042-663-4126
- 🌐 www.takaosan-onsen.jp/

豊かな自然に囲まれた高尾山の麓にある日帰り温泉施設。敷地内には開放的な露天風呂や森林浴気分を味わえる檜風呂など7つのお風呂があります。サウナと水風呂も完備されていて、登山の疲れを癒やすのにぴったり。入浴後は「うたた寝処」でくつろいだり、「ほぐし処」でボディケアを受けたりと楽しみ方もいろいろ。お腹が空いたら料理とお酒が楽しめる「お食事処」へGO♪

知る人ぞ知る「TAKAO」を
案内してくれたのは
京王高尾山温泉 / 極楽湯
横山 祥さん
施設の運営管理を担当。
「高尾山には冬ならではの魅力がたくさんあります。冬の登山で冷えた体を当温泉で温めてください。お食事処の季節限定メニューもぜひ、お試しを！」



周囲の景色に溶け込む和風の造り。緑に囲まれたロケーションで、リラックス効果も抜群です。

じっくり浸かりたい方は「ぬる湯」が、熱めの温度が好きな方は「あつ湯」がおすすめです！

横山さんコメント

Spot
2

地下約1,000mから湧き出る温泉が気持ちいい！

天然温泉 露天岩風呂

開放感あふれる露天風呂は、地下約1,000mから湧き出る天然温泉。アルカリ性単純温泉の柔らかい湯ざわりで、「美肌の湯」ともいられています。約40℃の「ぬる湯」と約42℃の「あつ湯」の2種類があり、好みや体調などに合わせて選べるのもポイント。美しい景色を眺め、山から吹く爽やかな風を感じながら温泉に浸れば、自然と身も心もほぐれていきます。



日が暮れると、日中とはまた違った雰囲気が味わえます。

Spot
3

湯浴みの後はおいしい食事と酒肴に舌鼓！

お食事処

「お食事処」も同施設を訪れたら立ち寄りたい人気スポット。高尾名物の栄養豊富なとろろそばをはじめ、定食やどんぶり、おつまみなど豊富なメニューを取りそろえています。ビールや日本酒など酒類も用意されているので、湯上がり一杯で喉を潤すのも乙。甘味やキッズメニューはご家族連れに好評。客席はテーブル席と座敷があり、広々とした空間でゆったりと食事を楽しめます。

時 9:00~22:30 (LO22:00)



おろしと柚子のさっぱりそばも絶品です！

横山さんコメント

2月末までの冬季限定メニュー「海鮮天重とさっぱり柚子おろしそばセット」1,680円は、エビ・カニ・ホタテを天重に仕上げた豪華な味わいが魅力。

TAKAO INFORMATION



高尾山と周辺エリアの情報サイト

「山ほど遊べる TAKAO」

www.keio.co.jp/takao/

京王線・井の頭線各駅に掲出中のTAKAOポスターの景色をたずねるコースを公開中です。冬は富士山が最も美しく見える時期。今回は富士山を眺めながら心もカラダもあたたかくなるスポットをご紹介します！

コース紹介は、こちらから！



TOPICS

第22回 高尾山の冬そばキャンペーン

対象店舗で500円以上のそば・うどんを食べてスタンプを集めると、先着で特製ピンバッジや抽選で素敵な賞品をプレゼント。また、1月20日(土)と2月24日(土)は「冬そば号」を運行します。ご乗車いただいた方には「オリジナルマイ箸」と「ふるまいそば」の試食券を配布。詳細は京王線・井の頭線各駅で配布するチラシをご覧ください。

① 1/20(土)~3/10(日) 協力: 高尾料飲組合、高尾山商店会
 ② 京王お客さまセンター ☎ 042・357・6161
 ③ www.keio.co.jp/campaign/fuyusoba/ ※1/19(金)から開設



京王線・井の頭線途中下車して

GOOD TASTE



ようこそ魅惑の スパイスワールドへ！

寒い季節、スパイシーな料理で刺激的な体験を楽しみませんか？ 一度食べたら虜になってしまうホットなスパイスメニューをご紹介します。

※営業時間、定休日、料金、メニュー等は変更になる場合があります。
また、事前予約が必要な場合がありますので、
訪れる際は各店舗にお問い合わせください

幡ヶ谷

パヴォーネ インディアーノ

イタリアンとスパイスの素敵な出会い
未体験の味に感動

イタリア×インドという異色コラボが人気のお店。土鍋で一つずつ炊き上げるビリヤニは、フタを開けると食欲をそそるスパイスの香りがふわっと広がります。イタリアの伝統料理・トリッパの煮込みを一緒に炊き込むことで、酸味や食感をプラス。新感覚ビリヤニをお試しあれ！

土鍋ビリヤニ (トリッパ)
2,400円

1 インドの炊き込みご飯ビリヤニには、八角やクローブなどのスパイスをふんだんに使用。ワインを合わせると、一層香りが引き立ちます。2 温かい照明で落ち着いた雰囲気。独特の風合いのインドやイタリア産の器にも注目です。



📍 幡ヶ谷駅下車徒歩7分
📍 渋谷区幡ヶ谷3-9-13 ノブビル1F
🕒 17:00~23:00 (LO21:30 ※フード)
🔥 火・水・木曜日
👥 10席
☎ 03-5333-1312
🌐 www.instagram.com/pavone_indiano/

渋谷

RUBIA

Fine Mexican Restaurant

唐辛子ソースが後を引く
メキシコの愛すべき国民食

日本の食材を使用した本格メキシコ料理が話題。「エンチラーダ」はチキンをトルティーヤで包み、トマトと唐辛子のソースを合わせたメキシコの定番料理です。ワヒージョ、アルボル、カスカベルという3種類の唐辛子を使ったソースは辛すぎず複雑なうま味を持ち、クミンのほのかな香りが効いています。



📍 渋谷駅下車徒歩4分 📍 渋谷区宇田川町13-4 国際ビルC館
🕒 プランチ11:00~15:00 (LO14:30) ※土・日曜日9:00~、ディナー18:00~23:00 (LO22:30) 📅 月曜日 🍽 24席 ☎ 03-6416-5253 🌐 www.rubia.co.jp/

Enchilada

エンチラーダ

1,500円



1 トルティーヤは1枚1枚手作りし、油で揚げることで香ばしさが倍増。千切りレタスの食感でさっぱりと食べられます。2 クリーンでモダンな空間。メキシコ風のアットホームな接客が魅力です。

京王八王子

スリランカカレー ミリス

スパイスの力で体と心を整える
スリランカの伝統カレー

アーユルヴェーダの教えに基づくスリランカの家料理を提供。旬の野菜や魚が具材の日替わりカレー3種と副菜を盛ったワンプレートは特に食べたい一皿。混ぜるたびにウコンやシナモン、ターメリックなどのスパイスと素材の味わいが繊細に変わっていき、夢中で頬張ってしまうこと間違いなし！



スリランカ アーユルヴェーダ
家庭料理 ワンプレート

ランチ 1,300円、ディナー 1,430円
※どちらも数量限定

📍京王八王子駅下車徒歩10分 📍八王子市三崎町7-4
🕒ランチ11:00~15:00 (LO14:30)、ディナー17:00~22:00 (LO21:30)
📅日曜日 🍷店内14席、テラス6席 📞042-649-6848
🌐<https://miris-ayurvedic.com/>

1 オーナーのインディカさん曰く「本来スパイスは素材の味を引き出すもの」。野菜や魚の素朴なうま味をじっくり味わえる一皿です。2 スリランカのスパイス缶や雑貨で埋め尽くされた楽しい店内。

スパイス&ハーブ ルージャン麺
1,160円



京王堀之内

こうらく
口樂

スパイス爆発！
やみつき個性派混ぜそば

中国料理出身のオーナーが考案したルージャン麺は、うどん粉を使ったもちもち太麺に甘辛の生姜だれを絡めて食べる混ぜそば。独自配合した12種のハーブ・スパイスがガツンと響き、低温調理でむちっと仕上げた豚肉などトッピングも豊富。店名通り最後まで口を楽しませてくれるこだわりの一杯です。

読者特典 1/16~3/15
食事をされた方に「味玉 または 半ライス」をサービス
*グループ全員に適用

📍京王堀之内駅下車徒歩22分、または南大沢駅行バスさんもり橋下車すぐ
📍八王子市下柚木2-9-11 シルキーパレスII 101
🕒11:00~14:30、18:00~21:00 📅土・日・月曜日* SNSをご確認ください 🍷10席
🌐www.instagram.com/douraku.kouraku/

1 「カレー味」にならないよう引き算を意識して配合。中でもタラゴンがクセになる味の決め手だそう。2 木目の温かさにホッとするカウンター席。近隣の大学生たちからも愛されています。

調布

カオマンガイ12号

異国情緒漂う
香り高いエビのカレー炒め

手軽に本場の味を楽しめるタイ料理店。「クンパッポンカレー」はエビと卵のカレー風味の炒めもので、海鮮エキスを凝縮したタイ産のチリインオイルが味のベース。とろふわな卵がクミンやターメリックなどのスパイスをマイルドに包み込みます。エビがたっぷり入った、食べ応え満点のメニュー！



読者特典 1/16~3/15
食事をされた方にワンドリンクサービス
*ご持参の方のみ

📍調布駅下車徒歩3分 📍調布市小島町2-61-1 トリエ京王調布C館1F
🕒11:00~22:00 (LO21:00) 📅トリエ京王調布に準じる 🍷60席
📞042-444-8635 🌐<https://trie-keiochofu.jp/>

ジャスミンライス
330円



クンパッポンカレー
1,738円

1 爽やかな風味のセロリは、シャキシャキでいいアクセントに。ジャスミンライスとよく合います。2 店内は明るく開放的で、タイの屋台の雰囲気も楽しめます。インテリアの小物もキュート。

高尾山スミカで琉球張り子作家・豊永盛人さんの「第5回 高尾山張り子展」を開催！

毎回、大好評の「高尾山張り子展」。その第5回が1月27日(土)～2月4日(日)に高尾山スミカで開催されます。今回も人気作家・豊永盛人さんの高尾山オリジナル張り子が登場。数に限りがあるので、ぜひ早めにチェックを！

※各張り子は全て1月27日(土)販売開始予定です。売り切れ次第販売終了となります
※価格は未定です ※作品は手作りのため、個体差があります

なぜ高尾山で琉球張り子？

琉球張り子とは、昔の沖縄でよく作られていた玩具のこと。代表的なものに「ウッチリクブサー（起き上がり小法師）」などがあり、南国特有の色使いが印象的です。高尾山では天狗焼の記念品製作をきっかけに、ケーブルカーなどオリジナル張り子が登場するように。



／作っているのはこの方！／

豊永盛人さん

琉球張り子作家。伝統的な作品のほか、動物や物語をモチーフにしたさまざまな張り子を製作し、各地で個展を開催。



干支張り子

その年の干支と天狗を組み合わせた高尾山ならではの「干支張り子」は毎年人気を集める作品。2024年の干支は「辰(龍)」。空を舞う縁起のいいモチーフは、一家に一つ欲しいアイテムです！



タカオ山天狗

小天狗を抱えた大天狗が高尾山に乗っている様が、見れば見るほどユニーク。高尾山張り子の人気作品です。



起き上がり大天狗(上)・起き上がり小天狗(下)

頭を指で押すとゆらゆら揺れる姿がユーモラスな起き上がり小法師です。緑の小天狗と赤の大天狗の2種類があり、セットでそろえるのもおすすめ！



ケーブルカー

もみじ号(左)・あおば号(右)

ヘッドマークに紅葉や青葉が描かれた2種類のケーブルカー。斜めになった車体が今にも動き出しそうです。乗り物好きな方はぜひ、ゲットして！



天狗焼

高尾山名物スイーツ「天狗焼」を模した張り子。本物そっくりの見た目、思わず食べたくなってしまいます。おみやげとして購入する人も多いそう。



こちらで
購入できます！

高尾山スミカ 土産処

オリジナルのお菓子やおみやげ品、八王子の工芸品などが豊富にそろうショップ。1月27日(土)、28日(日)は豊永盛人さんが高尾山スミカに来店し、絵付け体験ワークショップ(1月中旬からWeb受付開始)や人形劇を開催予定です。



● 高尾山口駅下車徒歩5分、ケーブルカー乗り継ぎ高尾山駅下車すぐ
● 八王子市高尾町2182
● 時10:00～16:00 (無休(臨時休業有))
● 電話042-661-4151(高尾登山電鉄)
● www.takaotozan.co.jp/sumika/

INFORMATION

京王グループからのお知らせと、沿線のイベント情報などをお届けします。

※掲載しているイベント、サービス等については中止・延期の場合があります

Event

「小説×街歩き」体験コンテンツ 「いつも駅からだった」第4話「府中編」配布中！

京王電鉄

実施期間 ~2/29(木) ※なくなり次第終了

配布場所 府中駅南口改札外専用ラック、
啓文堂書店一部店舗、大國魂神社授与所・待合所、
府中市観光情報センター、府中市美術館

楽しみ方

- ①小説を読み進める
- ②街歩きを楽しむ
- ③朗読で小説を体験する

☎ 京王お客さまセンター ☎042・357・6161

HP <https://keionovel.com/>



詳細は
こちら



人気体験コンテンツ「小説×街歩き」の第4話「府中編」を配布中です！
府中を舞台に、姉妹の絆をテーマとした物語を手がけるのは、第3話
までに引き続き、小説家の岩井圭也氏です。朗読は声優の鈴木みのり
氏が担当します。特別な街歩き体験をしてみてください。

Event

多摩エリアのまちづくりに関する 「第2回 学生アイデアピッチコンテスト」開催！

京王電鉄×UR都市機構



前年比倍増の31件の応募がありました

☎ 042・337・3046

詳細は
こちら



前年に引き続き、多摩エリアに関するまちづくりのアイデアを募るコ
ンテストが、11/18に開催されました。学生の視点からさまざまなア
イデアが発表され、最優秀賞には、地域の魅力的なお店を探せるアプリ
を提案した「パンくずリスター」が選ばれました。各アイデアの具現
化については、今後、積極的に検討していく予定です。

Service

予約必須！「ストロベリースイーツbuffe with クッピーラムネ」

京王プラザホテル(新宿)

©カクダイ

- 📍 新宿駅下車徒歩5分
- 📍 新宿区西新宿2-2-1
京王プラザホテル本館2F
オールデイダイニング(樹林)
- 📅 ~2/29(木)
- 🕒 1部15:00~17:00
2部15:30~17:30
- 👤 大人6,000円
小人(4歳~小学生)4,000円 ※3歳以下無料
- ☎ 03・3344・0111
- HP www.keioplaza.co.jp/



詳細は
こちら



大人気のいちごのスイーツbuffeに、今年はレトロかわいいバッ
ケージで長年愛される「クッピーラムネ」が登場！“ちょっとレトロな
いちごの森のピクニック”をテーマに、いちご尽くしのスイーツラ
ムネをかけ合わせたスイーツなどが盛りだくさんです！

Event

「北陸新幹線 金沢ー敦賀間延伸開業記念 石川・福井 物産と観光展」

京王百貨店新宿店

- 📍 新宿駅下車すぐ
- 📍 新宿区西新宿1-1-4
京王百貨店新宿店7F 大催場
- 📅 1/24(水)~29(月)
- 🕒 10:00~20:00
※最終日~17:00
- ☎ 0570・022・810
- HP www.keionet.com/



「福そば」×「ヨーロッパ軒総本店」
天おろしそばとミニソースカツ丼(1人前)
1,860円 ※京王百貨店限定販売

3月に北陸新幹線が金沢から敦賀まで延伸することを記念して、石川
県と福井県のグルメや工芸品を集めた物産展が開催されます。イト
インコーナーには、ソースカツ丼発祥の店といわれる「ヨーロッパ軒
総本店」をはじめ、越前そばや焼き鯖寿司といったご当地グルメのお
店がそろう踏み。金沢名物の人気の和菓子もお見逃しなく！

Service

沿線の素敵なスポット情報をチェック！ 「あいぼりー」の公式Instagram

京王電鉄



HP www.instagram.com/keio.ivory/

フォローは
こちら



11/16に開設した、本誌「あいぼりー」の公式Instagramは、もうチ
ェックしていただけましたか？ 京王沿線の人気グルメやおしゃれな
お店など、つい足を運びたくなるお出かけ情報をお届けしています。
ぜひアカウント「keio.ivory」をフォローしてください！

Service

うれしい特典満載！ テニススクール入会キャンペーン実施中

京王テニスクラブ



詳細は
こちら



- 📍 京王多摩川駅下車徒歩5分 📍 調布市多摩川7-19-1 📅 ~2/29(木)
- ☎ 042・482・2666 HP www.keio-tc.com/

京王テニスクラブでは、お得な入会キャンペーンを開催中。期間中
は、入会金(5,500円)が無料になるほか、テニスグッズのプレゼン
ト、抽選会へのご参加など大変お得な内容です。初心者から経験者、
ジュニアも含めて多彩なクラスをご用意しています。無料体験レッ
スンも受付中。新年のスタートにテニスを始めてみませんか？

深夜でも、いつでも。世界の料理に満たされる至福のとき

※今回は人気の高かった、129号で紹介したサクラカフェ幡ヶ谷を再掲載します。前回はコロナ禍での掲載でしたが、現在は海外の方も増え、活気にあふれています

時折、感じていたことがある。私の元に、「夜勤などで疲れ、ひと息つきたくてもお店が開いていない」「食事はコンビニで済ませるしかない」「行きたいと思っても行けない」というお便りが、何通も届いていた。身近に24時間オープンしている飲食店があったらいい……。そんな考えが頭の中にずっとあった。そんな折に、自粛要請が解除され、24時間お料理をいただけるお店が幡ヶ谷にあると教えてもらい、読者の皆様に紹介できるという嬉しさで足取り軽く向かった。

場所は幡ヶ谷駅から徒歩約3分のサクラホテルの1階だ。半セルフスタイルという気軽さも良い!

まずは世界のビールが30種類以上も並ぶ冷蔵庫から、軽い口当たりの『ソル(メキシコ)』を選び、お会計カウンターでフードメニューを眺める。トーゴ、ニカラグアなどの料理があり、また見かけない国旗もあるので、どこの国ですか?なんて会話も楽しめる。

日替わりの「世界のおつまみミニプレート」も気になったが、目に留まったのはアフリカ大陸の西、火山群島のカーボベルデのサラダ。スタッフの方に聞いてみると、世界から宿泊されるお客様が多いこちらのホテルでは「世界の旅人の気まぐれ料理」として、お客様から教えてもらったメニューを提供しているそうだ。私はそれに決定!大豆とオリーブ、ツナが合わり、爽やかな酸味とほどよい塩加減のさっぱりとした味わい。おつまみとしてお酒に合わせても、腹持ちの良いヘルシー料理としてもバッチリだ。

寒い季節には、温かい料理もメニューに加わるので、疲れた心と体が癒やされそう。もちろん24時間営業なので朝食やランチでも世界の料理を楽しめる。

次の日、早速我が家で真似して作って食卓へ。「カーボベルデという国を知ってる?」なんて会話と共に楽しみながら、まだ訪れたことのない国へ思いを巡らせた。

イラストレーター・佐藤礼恵の

ちょっと1杯、おいしい時間

おいしい料理とお酒に身を任せる時間——それは、オンとオフが切り替わる瞬間であり、また明日から頑張る気力を与えてくれる特別なもの。自分のためだけの幸せなひとときを京王沿線で——

Vol. 30



Keio Line. 幡ヶ谷駅

佐藤礼恵

京王沿線で生まれ育つ。イラストレーター、ライターとして、旅や食、お酒にまつわるエッセイを書籍や雑誌などで発表。自身が発行人&編集長を務めるフリーマガジン「たまにわ」を年4回、多摩地域で配布中。
www.yukie.org/

サクラカフェ幡ヶ谷

📍 幡ヶ谷駅下車徒歩3分 📍 渋谷区幡ヶ谷1-32-3 📞 03-3469-5211
※営業時間、定休日、メニュー内容は変更になる場合がありますのでお問い合わせください

Meet Books

新しい本との出会いは新しい世界を知ること。あいぼりー編集部がおすすめする本で未知なる世界の扉を開いてみませんか?

theme

始めるなら今! 貯める+増やす お金のイロハ

新しいことにチャレンジしたくなる年の始め。この機会にお金の使い方を見直してみませんか? 「勉強したいけど、難しそう……」という人にこそ読んでほしい2冊を選びました。

お求めは、京王線・井の頭線を中心に展開する啓文堂書店で。🌐 www.keibundo.co.jp/ ネット書店e-hon、Honya Club.comで注文すると、啓文堂書店でスムーズにお受け取りいただけます。
e-hon 🌐 www.e-hon.ne.jp/
Honya Club.com 🌐 www.honyaclub.com/



お金のことなら、まずはここから! 丁寧な解説が人気の入門書

【改訂新版】節約・貯蓄・投資の前に 今さら聞けないお金の超基本

泉美智子 監修 坂本綾子 著
1,430円 朝日新聞出版

ベストセラー『お金の超基本』が、物価高騰&円安時代に合わせて5年ぶりに改訂。税金、保険、家計管理といった基礎知識から、電子決済、副業、新NISAなど最新情報まで網羅して、お金の勉強を始めた人にぴったり。

「お金がある人のマインド」って? 今日から実践したいハウツーが満載

女子とお金のリアル
どうしたらお金のある人生になるんですか!?

小田桐あさぎ 著
1,650円 すばる舎

節約生活を送る会社員から起業して億単位の年商に上り詰めた著者の実体験を、マンガも交えながらわかりやすく紹介。「儉約・貯金のコツ」にとどまらず、お金と時間の使い方について新しい気付きを得られる一冊です。





愛読者プレゼント

Web応募限定となります

当選人数合計 11名

モネなどフランス印象派ほか、アメリカ・ウスター美術館の珠玉の印象派コレクションを日本初公開。

1. 印象派 モネからアメリカへ ウスター美術館所蔵

観覧券

5組
10名

※プレゼントは3/29まで有効の無料観覧券



クロード・モネ《睡蓮》1908年 油彩、カンヴァス ウスター美術館 Museum Purchase, 1910.26 / Image courtesy of the Worcester Art Museum

- 📍 東京都美術館 1/27(土)~4/7(日)
- 🕒 9:30~17:30 (金曜日は~20:00)
- ※入室は閉室の30分前まで ※土日祝および4/2以降は日時指定予約制
- 📅 休 月曜日、2/13(2/12、3/11・25は開室)
- 🎫 2,200円(一般)ほか
- ☎ 050-5541-8600(ハローダイヤル)
- 🌐 <https://worcester2024.jp/>
- This exhibition was organized by the Worcester Art Museum

セーターを作る時に余った糸を活用して編まれた靴下。ゴムが入っていない、ゆったりとした履き心地。

2. 佐藤ニットつかいきる課 ゆったり履けるゴム編み靴下

3名



※P.7でご紹介
※色味はお選びいただけません

- 🎫 各1,650円
- 📞 佐藤ニットつかいきる課
- 🌐 <https://satoknito-tukaikiru.stores.jp/>

おうちで贅沢なティータイムを楽しむことができる茶葉。厳選された豊かな香りが焼き菓子にぴったり。

3. テエ・テエ 紅茶と焼き菓子の店 茶葉セット

3名



※P.4でご紹介

- 🎫 「アッサム 2ndフラッシュ メレン農園(左)」918円、「フレーバードティー ローズ(右)」702円
- ☎ 03-6265-7794
- 🌐 www.instagram.com/teatea_sweets/

応募方法 京王ホームページから www.keio.co.jp/press/

あいぼりーデジタルBOOKの最終ページ上部にある「愛読者プレゼントのご応募はこちら」をクリックして、必要事項をご入力ください。

応募期間 1/16(火)~31(水)17:00までに受け付けたもののみ有効

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます ※ご提供いただいた個人情報は、賞品の発送および今後の誌面制作のための個人を特定しない範囲でのデータ分析のみに使用し、他の目的に利用することはありません。なお、当社では、賞品発送等を業務委託する場合がありますが個人情報の取り扱いについて厳重に委託先を管理・指導します

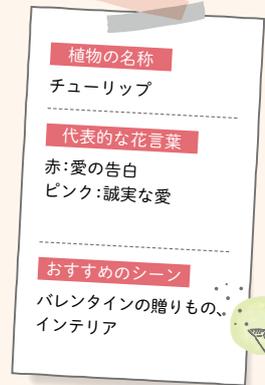
花を贈ろう Vol.5 鮮やかなチューリップで 大切な人に気持ちを伝えよう

1月31日は「愛妻の日」、2月14日は「バレンタインデー」、3月14日は「ホワイトデー」と年明けは大切な人に花を贈る機会がいっぱい！気持ちを伝える演出としておすすめなのが、1本でも存在感のあるチューリップです。ピンクや黄色などの明るい色とコロとかわいらしい花形が、受け取った相手を笑顔にしてくれるはず！



チューリップ(1本) 330円~

※店頭での購入のみ
※写真はイメージです



お買い求めは /
フラワーショップ京王
京王沿線で16店舗を展開するフラワーショップ。オンラインショップもぜひご利用ください。
📞 京王グリーンサービス ☎042-352-7400 🌐 www.keiogs.co.jp/

京王ポイントサービス対象店です。

次号予告 142号

特集

「京王多摩センター特集」

※内容は変更する場合があります

次号は 3月16日 発行予定です。

あいぼりーは京王線・井の頭線各駅や京王グループの店舗・施設等で配布しています。

※掲載している施設および店舗等の開/閉館・営業時間、定休日、料金、イベント内容等は予告なく変更される場合があります。各施設または店舗のホームページをご確認いただくか、各お問い合わせ先にご連絡ください
※本文中で特に表記のない料金に関しては、すべて消費税込の料金です
※QRコードは、OS環境、お客様の設定やアプリケーションによっては、ご利用いただけない場合があります。QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

表紙モデル

女優 其原有沙さん

最新情報はこちらから！
<https://sonohara-arisa.com/>
京王電鉄HP プラットガールプロフィールページ
www.keio.co.jp/plat-girl/

QRコードはこちら



京王グループINDEX

- 京王線・井の頭線の運賃・時刻表・沿線案内などのお問い合わせ
京王お客さまセンター ☎042-357-6161
- 京王線・井の頭線での忘れ物のお問い合わせ
京王線・井の頭線忘れ物取扱所 ☎03-3325-6644
- 京王ホームページ
京王の電車・バス、京王グループ各社のお得な情報、さらに沿線情報や「あいぼりー」のバックナンバー等の情報が満載 www.keio.co.jp/
- 高速バスインターネット予約 www.highwaybus.com/
- 路線バス運賃・時刻表検索 www.bus-navi.com/

● 「あいぼりー」のイメージ動画を京王電鉄の公式YouTubeチャンネルで公開中。「京王電鉄公式チャンネル」で検索！

www.itagaki.co.jp

タンニンなめしの逸品は、愛着を育む。



時間をかけてなめされるタンニンなめしの革は
時を経て土に還る、環境にやさしい天然素材です。
使い込むほどに馴染み愛着が増す風合いをぜひご堪能ください。

ITAGAKI
鞆 いたがき

京王プラザホテル新宿店

東京都新宿区西新宿2丁目2番1号 京王プラザホテル新宿 南館ロビー階
営業時間 10:00 ~ 19:00 (年中無休) TEL 03-5325-2663



赤平本店 北海道赤平市幌岡町 113 番地 TEL 0125-32-0525

京王プラザホテル札幌店 新千歳空港クラフトスタジオ店 中部国際空港セントレア店 京都御池店



2024年1月16日(隔月刊)

発・無断転載

発行/京王電鉄株式会社 広報部 〒206-8502 東京都多摩市関戸1丁目9番地1
企画編集/株式会社京王エージェンシー (電話) 03-3348-8610(代表) 京王ホームページ www.keio.co.jp/

