

あいぼりー

京王多摩センターへ



途中下車して
GOOD TASTE

笑顔あふれる
愛しのドーナツ♡



京王多摩 センターへ



ブラットガールの
其原有沙さんが
京王多摩センターで
テーマパークや
グルメスポットなどを
巡ります。

今回訪れたのは、便利な商業施設と
豊かな自然が共存する
京王多摩センター。
駅を降りるとサンリオのキャラクターたちの
装飾が迎えてくれる楽しい街を歩きます。

「Kiki&Lala トウインクリングスタジオ」で、リトルツインスターズ
(キキ&ララ)の生まれ故郷「ゆめ星雲」の世界へ！

京王多摩センターMap

※地図、施設や店
舗の位置はおおよ
その目安です



わざわざ訪ねたい
遊びも散歩も楽しい街
都心からのアクセスも良く、
ベッドタウンとしても人気の
高い京王多摩センター。駅の
近くには商業施設のほか、文
化・レジャー施設が並び、少
し歩くと、広い公園や並木道
など緑豊かな場所も現れ、散
策にも最適です。
今回は、そんな見どころ満
載のエリアで、テーマパーク
から、ベーカリー、パティス
リーまで、大人も子どもも魅
了するスポットを訪ねます。

サンリオピューロランドを遊び尽くそう



1 大人気！ レディキティハウスで特別な撮影タイム

バラ庭園、ドレスタワー、スイーツに囲まれたベッドルームなど、かわいくてセブなレディキティのライフスタイルを体験できる「レディキティハウス」。フォトスポットで撮影した後は、レディキティとの記念撮影も！

1.2.「レディキティハウス」はキュートな世界に入り込めるフォトスポットがたくさん。2024年は、ハローキティ50周年を記念したスペシャルデコレーションが加わり、キラキラな世界観に没入できるインスタレーション空間に。

料1,600円(レディキティとの撮影)
※画像データ付き、スタジオカメラで撮影



好きなパーツで自分だけの推し活グッズが作れちゃう！

キーホルダーが作れる「カスタムうちわ(左)」1,800円～と「カスタムステッキ(右)」1,800円～。



2 レストランでおいしい＆かわいいグルメを満喫！

館内には、キャラクターモチーフのかわいいメニューが味わえるグルメスポットがいくつもあります。ビュッフェスタイルの「館のレストラン」では、自分だけのスペシャルメニューを作るデコレーションコーナーも！



1.和洋中のメニューが楽しめる「館のレストラン」。2.アルファベット型のかまぼこなどでデコレーションも可能。



「ハローキティ カチューシャ」1,980円。ここにきたら身につけたくなっちゃう？

3名様にカチューシャをプレゼント。詳しくはP.15へ

推しキャラクターのグッズがずらり。

3 エントランスショップでグッズをゲット！

数あるショップの中でも、一番大きい「エントランスショップ」は必見。お菓子やステーションナリー、ぬいぐるみなど、魅力あふれるグッズに目移りしてしまいます。ピューロランド限定アイテムも見逃せません！



テーマパーク

サンリオピューロランド

多摩センターのランドマークは心躍るテーマパーク

サンリオキャラクターに会える屋内型テーマパーク。ライブショーやライドアトラクションのほか、キャラクターとのグリーティングなど、心ときめく時間を過ごせます。ショッピングやグルメなども充実していて、子どもはもちろん大人も胸躍る夢の世界です。

交通 京王多摩センター駅下車徒歩5分 多摩市落合1-31
時間 10:00～17:00 ※詳細はHPをご確認ください 不定休
料金 デイパスポート 一般3,600～5,300円ほか
問い合わせ 042・339・1111 www.puroland.jp/
※表紙撮影スポット

©2024 SANRIO CO.,LTD.TOKYO,JAPAN 著作 株式会社サンリオ

ライドやショーも充実



「サンリオキャラクターポートライド」で、友達が集まるパーティへ出発！

ピューロランドに来たらぜひ体験したいのが、パレードやショー、ライドアトラクション。ショーは毎日、館内のさまざまなエリアで上演しているので、要チェック！一緒に盛り上げられるプログラムも多数あります。

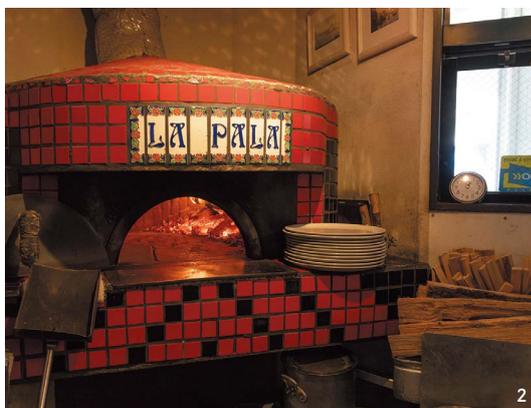




店主のこだわりが詰まった 本格ナポリピザ

「真のナポリピッツァ協会」認定店のイタリアンレストラン。店主が厳選したイタリア産の素材で作るピザ生地は、表面はカリッと中はモチっとした仕上がりで、どんなソースとも相性抜群。このピザに魅了され、20年以上通う人もいるのだとか。

- 📍 京王多摩センター駅下車徒歩7分
- 📍 多摩市山王下1-13-6 マンションサザンヒル1F
- 🕒 ランチ11:30~14:00、ディナー17:00~21:00
- 📅 休木、第2水曜日
- ☎️ 042-339-7888 🌐 <https://lapala.com/>



1. 白い壁に並んだ太陽の飾りが印象的な外観。開店前から人が並んでいることも。
2. ナポリから取り寄せたピザ窯。塗装は店主自ら行ったそう。
3. ピザにスープ、パン、サラダが付いたお得な「平日ランチセット」は1,353円〜。写真のピザはシンプルかつ王道の「マルゲリータ」1,848円。



「カタラーナ」792円は、まろやかな甘みとねっとりした独特な食感が特徴のプリン。



1. 桜で彩られた広大な富士見通り。春にはレジャーシートを敷いてくつろぐ人も多いそう。天気が良ければ、富士山も見えるかも！ 2. 公園内の道の脇にも桜の木が続き、散歩するだけでも季節を体感できます。

散歩の途中に
エネルギーチャージ
できそう！



熟成肉

熟成肉 LAB DA BUTCHERS 多摩センター店

じゅくせいにくらぼ ダブッチャーズ

特別なお肉を 気軽に味わえる

「熟成肉で世界を変える」がコンセプトのお店。一般的にはカビを生やして寝かせることの多い熟成肉ですが、研究により「無カビ熟成肉」を開発。細胞を壊さず、より早く熟成させることが可能に。甘みのある柔らかいお肉をリーズナブルに楽しめると大人気です。

店内でひときわ目を引く巨大な熟成室。常に室内に風を回しカビを生やさないことで、食べられる部分を最大限残せるとのこと。



- 📍 京王多摩センター駅下車徒歩10分
- 📍 多摩市鶴牧3-2
- 📍 ブリリア多摩センターG棟1F
- 🕒 ランチ11:30~15:00、ディナー17:00~21:00
- 📅 休月曜日(祝日の場合は翌日)
- ☎️ 042-319-3378
- 🌐 www.instagram.com/dabutchers_lab/

ランチで1番人気の「80g ローストビーフプレート(ライス入)」1,200円。醤油ソースと卵黄を肉に絡めて。



濃厚なバター醤油ソースと骨付き肉のうま味を楽しめる「熟成Lポーンステーキ」7,700円。



パティスリー

グラン・クリュ

名作「純生ロール」に リピーター続出

ケーキや焼き菓子を扱う、地元の有名店。1日に1,800本を売り上げたこともある「純生ロール」は創業間もない頃からの看板商品。ケーキに使う国産フルーツは、店主が厳選したものを生産者から直接仕入れ、自分の理想のケーキを作っているそう。

非日常を感じられるようにと、黒を基調としたシックな店内。ショーケースの中の華やかなケーキがよく映えます。



●京王多摩センター駅下車徒歩15分
●多摩市落合3-9-22 ☎11:00~17:00
●休・火曜日 ☎042-376-0141



「純生ロール」1,500円。しっとりした生地に甘すぎないクリームが絶妙なバランス。



「グラン・クリュのスペシャルタルト・タタン」800円。濃厚なりんごとパイの食感が◎。
※季節商品のため、終売の可能性あります



もともとガレージだった場所の一角に構えたお店。少し無骨で、異国感のある雰囲気にも心惹かれます。



ベーカリー

moi bakery モイベーカリー

地域の人々が集まる 生活に寄り添うベーカリー

日常の中に「楽しみ」を提供する、温かみのあるベーカリー。使うのは国産小麦と自家製酵母で、小麦の香りと素材の風味を感じられるパンが並びます。シンプルで飽きのこないパンと店の和気藹々とした居心地の良さを求め、常連客を中心に顔をのぞかせる人が多数。

●京王多摩センター駅下車徒歩20分
●多摩市豊ヶ丘5-5 JS八角堂1F
●月・火曜日9:30~15:00、水~金曜日8:30~15:00
●※月・火曜日はカレー(イトイン)と焼き菓子のみ
●休・土・日曜・祝日(第1土曜日をのぞく)
●☎080-8809-4548 ●<https://moibakery.com/>



食事パンのカンパニーと山食を中心としたラインアップ。季節の素材を楽しむタルティーヌなども。



公園

宝野公園

あたたかな日差しの中で 満開の桜を堪能して

多摩市のお花見スポットとして人気の公園。芝生の両脇に壮大な桜並木が広がり、毎年春になると、たくさんの人が花見に訪れます。桜の季節以外にも、ピクニックやスポーツなどさまざまな目的で利用されていて、地域の憩いの場として親しまれています。

●京王多摩センター駅下車徒歩15分
●多摩市落合5-5
●多摩市公園緑地課 ☎042-338-6827



パンのほか、地元の方が作った野菜や雑貨などを販売するコーナーも。お血やかご、絨毯、古本まであります。



1. 乳製品と卵を使わず、小麦粉、水、てんさい糖だけで作る「山食(ホール)」1,100円。 2. 水を使わず、粉とローストバナナだけで作る「バナナとココナツのローフ(ホール)」1,100円は、バナナの優しい甘みが魅力。 3. 「オリーブとチーズのカンパニー(ホール)」1,960円は、たっぷりのオリーブを味わえます。



1974年10月18日開業当日の京王多摩センター駅

京王多摩センター駅
ヒストリー

駅の開業と街の整備で
進化した好環境タウン

多摩ニュータウンの中心駅として、都心とを行き来する人々の多くが利用する京王多摩センター駅。多摩ニュータウンに人々が移り住むようになった1971年当時、電車は未開通でした。1974年に相模原線の延伸により京王多摩センター駅が開業。またこの時、快速が新宿〜京王多摩センター間で運転を開始し、利便性が向上。交通のほか、生活インフラの整備や商業施設・文化施設の建設により、いっそう住み良い環境の街になりました。

あの人を訪ねて……

京王沿線にゆかりのある素敵な人を訪ねてお話を聞く
コーナー。第6回は池ノ上のサウナハット専門店
「Best Sauna Hat」の佐藤さんです。

vol.6

Best Sauna Hat

佐藤 功一さん

Sato Koichi

池ノ上



Profile



佐藤 功一/さとう こういち。下北沢で約30年輸入レコード店を営んだ後、同地にサウナハット専門店を開く。2023年9月に現在の池ノ上に移転。

日本人に合うものを
追求したオリジナル商品

以前は下北沢で輸入レコード店を営んでいた佐藤さん。「コロナ禍でレコードの買い付けに行けなくなつたとき『趣味のサウナで何かできないか』と思い、世界初のサウナハット専門店をオープンしました。それまで輸入ものがメジャーだったサウナハット。日本人の頭の形に合うオリジナルの商品を試行錯誤の上完成させたところ、実際に使ってみたお客さんが『これ、良い！』と口コミで広げていただきました。今では多くのサウナ好きの方が店を訪れ、商品の感想やアイデアを下さいます」

佐藤さんイチオシのサウナハット

ポアメッシュ

一見暑そうなポア素材ですが、しっかりと熱から頭や顔を守ることができ、洗濯で丸洗い可能。各7,800円。



虚無僧メッシュ

普化宗の僧、虚無僧にヒントを得て製作。目立ちますがメッシュ素材なので、息苦しくありません。各7,800円。



ダブルメッシュ

お店の一番スタンダードな商品。耐久性と、リバーシブルなので使い勝手に優れています。各5,800円。



ファーメッシュ

フェイクファー素材を使用。ポアやメッシュよりもやや重いですが、毛が長い分、遮熱性も抜群。各8,500円。



Q サウナハットでこだわっていることは？

A 裏地には通気性が良く、遮熱性もあるメッシュ素材を使っています。また従来のサウナハットは、耳などが出してしまうこともありましたが、頭全体をカバーし、保護できるもの、またデザイン性の高いものを製作しています。

Q おすすめのサウナハットの選び方は？

A サウナの特徴に合わせてチョイスを。例えば低温サウナならメッシュ素材1枚のもの、高温サウナの場合はフルフェイスの虚無僧タイプなどがおすすめです。店頭ではお客さんにどんなサウナに行くか確認するようにしています。

佐藤さんのお店 /

Best Sauna Hat

池ノ上



閑静な住宅街の一角にあるショップ。「良質蒸気」の看板が目印。店内では実際にサウナハットを触ったり、試着したりして購入することができます。

- 📍 池ノ上駅下車徒歩2分
- 📍 世田谷区代沢2-37-10
- 🕒 12:00~18:00
- 📅 水曜日
- 🌐 <https://bestsaunahat.com/>

春のTAKAOで 名物グルメを満喫！

高尾山の魅力をよく知る人に、
その人ならではの情報を教えてもらう「TAKAOで遊ぼう」。
今回は、山の中腹にある複合施設「高尾山スミカ」のスタッフに、
おすすめグルメを教えてくださいました。



写真：縄手英樹 / アプロ



横山さんコメント

彩りも良く、
目からも春を感じられる
一品です！



(左) 春の高尾山では、ふもとや山頂などいろいろな場所で桜を見ることができます。(右上) 滋味深い味わいの「春そば」は、春だけの期間限定メニューです。
(右下) 人気のおみやげも高尾山スミカで購入できます。



Spot 1 季節の到来をそばで感じて！ 高尾山スミカ 蕎麦処

ケーブルカー高尾山駅の隣にある高尾山スミカは、
グルメやおみやげがそろそろ立ち寄りスポット。1階
の蕎麦処では北海道産のそば粉を使い、店舗で粉
からこねて作った打ちたてのそばを味わえます。
高尾山名物の「とろろそば」も人気ですが、春に訪
れたらぜひ食べたいのが季節限定メニューの「春そ
ば」。のどごしの良いそばの風味を菜の花やたけの
こなど旬の味覚が引き立てる春らしい一杯です。

- 高尾山駅下車徒歩5分、
ケーブルカー乗り継ぎ高尾山駅下車すぐ
- 八王子市高尾町2182
- 時 10:00～16:00
- 休 無休(臨時休業有)
- 問 ☎ 042・661・4151(高尾登山電鉄)
- www.takaotozan.co.jp/sumika/

知る人ぞ知る“TAKAO”を
案内してくれたのは

高尾山スミカ
横山正幸さん

高尾山スミカの店長として、調理や販売、
商品開発などに携わる。「高尾山にはおい
しいグルメがたくさんあります。ハイキン
グと一緒にぜひお楽しみください」



Spot 2 高尾山屈指のビュースポットで絶品パスタを！

カフェレストラン SUMIKA TABLE

高尾山スミカの2階にある、カレーなどの食事とコーヒーでひと息つけるカフェレストラン。店内の広い窓からは都心方面まで一望でき、四季折々の景色を見渡すことができます。定番かつおすすめメニューは「スパゲッティミートソース(サラダ付き)」1,200円。野菜のうま味が凝縮した栄養満点のソースは、大人はもちろん、子どもも食べやすい味です。

ソースは最後の一滴まで楽しめるようクラッカーを添えています！

横山さんコナソク

濃度にこだわったミートソースはトマト感たっぷり。ひと皿でおいしく効率的にリコピンを摂取できそう。



Spot 3 くるみ入りの甘味噌だれが後引くおいしさ 高尾山スミカ

雄大な景色を眼下に見下ろす「かすみ台展望台」の向かいでは、炭火で焼き上げた「東京 三福だんご」400円が食べられます。団子は昨年11月にリニューアルし、八王子産米を使用した日本酒、日本遺産構成文化財「桑都の銘酒・高尾の天狗」を作るときに出た米粉を、たれは東京都ふるさと認証食品認定の味噌を使用したくるみ入り江戸甘味噌だれにするなど原料を東京食材にこだわり、地産地消にも取り組んでいます。



もっちりした食感のお団子に濃厚なくるみ味噌だれがよく絡み、噛み応えと味噌の風味が感じられます。ぜひアツアツの焼きたてを大自然の中で頬張って！

お団子と特製味噌だれの相性が抜群！

横山さんコナソク

TAKAO INFORMATION

高尾山におトクに行ける！「高尾山きっぷ」

高尾山へのお出かけには「高尾山きっぷ」がおすすめ！京王線・井の頭線各駅から高尾山口駅までの往復割引乗車券と、高尾山ケーブルカーまたはリフトの割引乗車券（往復または片道）がセットになった便利でおトくなきっぷです。土・休日に運行する座席指定列車Mt.TAKAO号（新宿～高尾山口間）の乗車券としても使用できます。京王線・井の頭線の各駅自動券売機にて発売中！

- 例) 新宿駅・渋谷駅から大人1,450円 ※高尾山口駅では発売していません
- 京王お客さまセンター ☎042-357-6161
- www.keio.co.jp/train/ticket/profitable/

TOPICS

高尾山と周辺エリアの情報サイト 「山ほど遊べるTAKAO」

山登りの楽しみ方に加え、「食べる・買う」「遊ぶ・体験する」などカテゴリーごとに、高尾山と周辺エリアのさまざまな楽しみ方を紹介。



www.keio.co.jp/takao/

山ほどTAKAO

検索

京王線・井の頭線途中下車して

GOOD TASTE



笑顔あふれる 愛しのドーナツ♡

子どもも大人も、みんなが大好きなドーナツ。形や食感、トッピングなど、懐かしくて新しいおやつで、にぎやかなティータイムを！

※営業時間、定休日、料金、メニュー等は変更になる場合があります。また、事前予約が必要な場合がありますので、訪れる際は各店舗にお問い合わせください

聖蹟桜ヶ丘

HUGSY DOUGHNUT

ハグジー ドーナツ

見て楽しい、食べて幸せ！
遊びゴコロ満点のドーナツ

お店がある聖蹟桜ヶ丘にちなんだ「さくら」をはじめ、「あそぼう」がコンセプトのかわいくてユニークなドーナツが目を引くお店。3種類の小麦粉を配合した生地は、噛むともっちり、なのに重たかない絶妙な食感。日によってメニューが変わるので、何度も通いたくなります。

- 📍 聖蹟桜ヶ丘駅下車徒歩8分
- 📍 多摩市関戸2-18-7
- 🕒 金～日曜・祝日11:00～18:00
- 📅 休月～木曜日
- 👥 10席
- ☎ 090-6164-1916
- 🌐 www.hugsycafe.com/



コーヒー
420円

さくら
260円

ハートの女王
330円

シナモンオールド
ファッション
290円

1

読者
特典

3/16～

ご注文された方に
「オリジナルステッカー」を
プレゼント
*ご持参の方のみ

1 「ハートの女王」はドライストロベリーの甘酸っぱさがチョコレートによく合う人気メニュー。深煎りコーヒーとの相性も抜群。

2 お店は古民家の落ち着いた雰囲気。日本各地に加え、NYや台湾で出張販売することも！



2

柴崎

ポンチキヤ KIKUNODAI

リッチな生地に香り高いジャムポーランドの伝統的なおやつ

現地で古くから愛されている「ポンチキ」の専門店。卵をふんだんに使ったふわふわしつとりの生地に、自家製ジャムやクリームが惜しみなく入っています。本場の定番フィリングは、透き通るような赤が美しいバラのジャム。強めの酸味とほのかな甘さで、一口食べたらくせになるはず！



2

ポンチキ(ラズベリー)
260円

ポンチキ
(プラリネチョコ)
270円

ポンチキ(薔薇ジャム)
320円

1

1 ナッツが香るチョコレートやフレッシュなラズベリーソースなど、常時数種類のポンチキが店頭にはびまわります。2 ピンク色の壁が印象的。夜まで営業しているので仕事帰りに立ち寄る常連さんも。

読者特典の使い方

読者特典は本誌「あいぼりー142号」をご持参いただき(コピー不可)、ご注文の際にスタッフにご提示ください(デジタルBOOKもご利用いただけます)。他サービスと併用はできません。ご利用はお1人様1回のみです。

京王多摩川

SIUNAUS SWEETS

シウナス スイーツ

目移り必至のかわいさ！
家族で楽しめる自然派ドーナツ

おもちゃ箱を開けたときのワクワク感をイメージしたドーナツが自慢。カラフルなチョコは野菜や果物の天然色素だけで色付けしていて、宇治抹茶やストロベリーなどの風味がしっかり感じられます。ふわもちの生地は保存料無添加・バター不使用で、甘さも控えめ。罪悪感なくおいしさを堪能できます。



読者特典 3/16～5/15
全商品5%引き
*ご持参の方のみ
*京王多摩川の店舗のみ



カラフルストロベリー
280円

スイート宇治抹茶
280円

ポップホワイト
280円

ベルギーリッチ ミルク
310円

📍京王多摩川駅下車徒歩1分 📍調布市多摩川5-5-4
🕒10:00～18:00 📞042-444-7796
📱www.instagram.com/siunaussweets/

1 油を吸いにくい粉を使用し、いくつでも食べられそうな軽さに。「カレー&チーズ」など、惣菜系のドーナツもあります。2 インテリアもポップ。3/29(金)、トリエ京王調布1Fに新店舗がオープン予定。

ボンボローニ
(チョコレート/クレマ)
各440円



1 全体にまがしたグラニュー糖は、一般的なものよりも細かく、繊細な舌触りを楽しめます。
2 古代小麦やとうもろこし粉を使ったパンなど、イタリアの郷土パンを常時30種ほど販売。



読者特典 3/16～31
お店のInstagramアカウントをフォロー+「ボンボローニ」をご注文の方、お会計時10%引き(1回のみ)
*ご持参の方のみ

永福町

PANIFICIO VIVIANI

パニフィーチョ ヴィヴィアーニ

濃厚クリームが舌でとろける！
おしゃれなイタリアンドーナツ

イタリアパンと焼き菓子の専門店。現地では朝食としてよく食べられている国民的スイーツ「ボンボローニ」は、二次発酵でふんわりさせた生地の中に店オリジナルのクリームがたっぷり。レモンピールが爽やかに香るカスタードと、ほろ苦いカカオパウダーがコク深いチョコクリーム、どちらも魅力的！

📍永福町駅下車徒歩3分
📍杉並区永福4-5-18 1F
🕒10:00～19:00 *土・日曜・祝日9:00～18:00 📞03-6379-1366
📱www.instagram.com/panificio_viviani/

明大前

はらドーナツ+
ジューススタンド
フレンテ明大前店

シンプルな甘さが後を引く
家庭の味を再現したドーナツ

「昔懐かしいお母さんの味」を目指したという、素朴なドーナツがそうテイクアウト専門店。生地には国産豆乳とおからを使うなど、ヘルシーなのが特徴です。作り置きせず店舗内で丁寧に揚げているので、食感はさっくり軽やか。家で食べるなら、トースターで1分ほど温めるのがおすすめです。



📍明大前駅直結
*井の頭線下りホーム上
📍世田谷区松原2-46-1
フレンテ明大前
🕒9:00～21:00
📞03-3325-6633
📱https://ekishop.keio-sc.jp/meidaimae/



ビターチョコ
180円

はらドーナツ
150円

サトウキビ
160円

いちごホワイト
210円

1 沖縄県産のサトウキビやベルギー産のチョコレートを使用し、素材の味が際立つようシンプルに仕上げています。2 駅のホームにあるので、手軽に揚げたてドーナツが食べられます。

高尾に「K052 TAKAO」が4/11(木)グランドオープン プロジェクトパートナー池田周平さんにインタビュー

この春、高尾駅南口にリノベーション施設「K052 TAKAO(ケーオーゴニー タカオ)」がオープン。「**個商いが地域と出会うビル**」がテーマの新施設について、プロジェクトパートナーの池田周平さんに話をお聞きました。



池田周平*高尾ビール株式会社代表。会社員時代に山好きが高じて都心から高尾へ移住。「下山後にクラフトビールを飲める場所が欲しい」との思いから2017年に高尾ビールを設立。本プロジェクトではみんなが集まれる場を駅前にと計画段階から参画。



(左)池田さん(中央)と京王電鉄のスタッフ。企画段階からみんなで意見を出し合い、プロジェクトを進めています。(上)地元の食材なども使った高尾ビール。(下)ブリュワリーを併設しているので、できたてのビールが味わえます。

3名様に「高尾ビール」2種類のビールセットをプレゼント。
詳しくはP.15へ

新しく人が集う場所 個性や価値観を共有

高尾山の麓でクラフトビールを造る高尾ビールの池田さんが今春、新しいプロジェクトに取り組んでいます。

『タカオネ』などを通じて交流のあった京王電鉄の方から『元々居酒屋などが入っていた高尾駅前のビルをその地域ならではの特別な場所にした』と相談を受けました。高尾には山が好きで移り住んできた個人的な人がたくさんいます。そんな高尾で暮らす人々が出会えて、また新しく商いを始められる場所になれば素敵だと思いき、お手伝いさせていただくことになりました。

京王電鉄と話し合い、決まったコンセプトは「個商い」。趣味や情熱などその人が大切にしたい個性・価値観をみんなと共有することで、お互いが豊かになれるように、との想いが込められています。

「施設は5階建てで17の入居区画があり、その2階には高尾ビールのブリュワリー兼タッブルームがオープン予定です

す。ビールの醸造を見学しながら、ホップの爽快な香りが際立つフレッシュな生ビールを楽しんでいただけます。ほかにもアウトドアグッズを扱うお店やトレイルランニングの専門店などユニークな個人店が出店予定です」

開業後は入居者同士や地域とのつながりを広げる「カンリニンさん」としても施設に携わる予定の池田さん。

「街の人や入居者にとって居心地の良い場所になりたいです。お客さんとして来た人が『私もここでお店を開きたい』と思っただけだったらなおうれしいですね」

「K052 TAKAOのジコショー会」 イベント開催!

TOPICS

開業を記念し、「K052 TAKAO」の楽しみ方を知っていただくイベントを開催します。出店者が迎えたゲストによる出店者にまつわるトークショーや館内ツアーなどに参加して、「個商い」の「個性」を体感してみませんか?

※イベント詳細は公式Instagramに随時アップ予定です
📅 4/11(木)~14(日)

K052
TAKAO

K052 TAKAO
ケーオーゴニー タカオ

高尾線高尾駅の駅番号「K052」を由来とした施設。
「52=GO TO(行く)」や「52=ご自由に」とも読めることから、人が自由に訪れ出合いが生まれる施設を目指すという想いが込められている。店舗のほかイベントスペースなども併設予定。

📍 高尾駅南口下車徒歩2分
📍 八王子市初沢町1231-35
🌐 <http://ko52takao.jp/>

詳細は
こちら



@TAKAO.KOAKINAI.KEIO

「個商い」
仲間募集!

施策コンセプトに共感し、高尾で仕事を始めてみたい方は下記メールアドレスにお問合せください。
📧 takao_koakinai@keio.co.jp

INFORMATION

京王グループからのお知らせと、沿線のイベント情報などをお届けします。

※掲載しているイベント、サービス等については中止・延期の場合があります

Service

京王チケットレスサービスが
PayPay 決済にも対応



京王電鉄



☎ 京王お客さまセンター ☎042・357・6161

京王チケットレスサービスで、新たにPayPay決済が可能に。学生などクレジットカードをお持ちでない方も、パソコンやスマートフォンから京王ライナーの座席指定券を手軽に購入できます。また、始発駅発車15分前までだった「座席選択」が、発車5分前まで選べるようになり、さらに利用しやすくなりました。

Shop

思い思いのスタイルで過ごす、あなたの“居場所”
「SKY PLAZA IBASHO」が3/15に誕生

京王プラザホテル(新宿)

- 📍 新宿駅下車徒歩5分
- 📍 新宿区西新宿2-2-1
京王プラザホテル本館47F
- 🕒 デイタイム8:00~16:30
ナイトタイム17:00~22:00
- 📄 ビジター: 平日デイトム2,000円ほか
- ☎ ☎03-3344-0111
- 🌐 www.keioplaza.co.jp/



「ラウンジ」ゾーン

京王プラザホテル本館47階に宿泊者はもちろん、ビジターも利用できる新たなスペース「SKY PLAZA IBASHO」がオープン。ナイトタイムには有料でアルコールも楽しめる「ラウンジ」やワーキング利用にもおすすめの「ライブラリー」、ハンモックでくつろげる「パーク」など異なる特徴の6つのゾーンで自分らしく過ごせます。

Event

「キン肉マンFESTIVAL」
オリジナルグッズや特別展示が大集結！

京王百貨店新宿店



©YUDETAMAGO

- 📍 新宿駅下車すぐ
- 📍 新宿区西新宿1-1-4
京王百貨店新宿店B1階 on the Corner
- 🕒 3/22(金)~4/3(水)
- ☎ ☎0570-022-810
- 🌐 www.keionet.com/

今年、連載45周年を迎える人気漫画「キン肉マン」。3/29(金)のキン肉マンの日、4/1(月)のキン肉マンの誕生日に合わせて“キンフェス”を開催します。フィギュアをはじめとするイベント限定グッズや京王電鉄記念きっぷの発売、複製原画や等身大のキン肉マンの展示などを実施予定なので、お楽しみに！

Service

保育園の登園準備おまかせサービス
「かるがる登園Tefu-Tefu(てふてふ)」4月スタート

京王エージェンシー

かるがる登園
Tefu-Tefu
てふてふ

導入施設拡大中！

- 🕒 4/1(月)~
- 🌐 www.tefu-tefu.site/s/home/

詳細はこちら



保育園に通うお子様を持つ保護者の方向けに、衣類や寝具の月額レンタルサブスク「かるがる登園Tefu-Tefu」が4月からスタートします。着替えなどの保育園で使う清潔なアイテムをTefu-Tefuが貸し出し、保育園にお届け。使用済みのアイテムも、Tefu-Tefuが直接回収を行う、保護者の方の毎日の負担を軽減する便利なサービスです。
※通園中の保育園が本サービスを導入している場合、ご利用いただけます

Amusement

「キッズパークたまどう」の2施設が
3/13リニューアルオープン！

京王電鉄



屋外アスレチック「HUGTRATOPS (ハグトラトプス)」

「京王れーるランド」の
プラレールペイント工房
※イメージ



📍 多摩動物公園駅下車すぐ

「キッズパークたまどう」エリアにある、「京王あそびの森 HUGHUG (ハグハグ)」と「京王れーるランド」がリニューアルオープン。HUGHUGには、屋外アスレチック「HUGTRATOPS (ハグトラトプス)」が誕生しました。

HUGTRATOPS (ハグトラトプス)

都内初となる高さ約16mの屋外アスレチックタワー & 日本最大のキッズコースからなる屋外アスレチック。アスレチックタワーは全37種類、キッズコースは全32種類のアトラクションがあり、ご自身で好きなコースを選んで楽しめます。

※「アスレチックタワー」は株式会社SEアミューズメントの登録商標です

- 🕒 10:00~17:20 (16:05最終受付) ※季節により変動有
- 🌊 水曜日(祝日の場合は翌日)、1/1
- 📄 【アスレチックタワー】大人(中学生以上)3,000円、小学生以下2,000円
- ※身長125cm~・体重120kg未満 ※小学生以下は18歳以上の保護者の同伴(有料)が必要
- 【キッズコース】1,500円 ※身長100~140cm・体重40kg未満 ※保護者の同伴(無料)が必要
- 🌐 www.keio-hughug.jp/new-athletic-cp/



キッズコース

京王れーるランド

工房専用の「京王ペイントレイン」を自由にデザインして楽しめるコーナーや「プラレールタワージオラマ」が新登場するほか、人気の「アスれーるチック」も、プラレールモチーフのアスレチックにリニューアル。

© TOMY 「アラレール」は株式会社タカラトミーの登録商標です。

- 🌊 水曜日(祝日の場合は翌日)、1/1
- 📄 1歳以上400円 ※1歳未満無料
- 🌐 www.keio-rail-land.jp/



アスれーるチック
※イメージ

麴の力で身も心もとのう 体に優しい美食で晩酌

5年ほど前から酵素に興味をそそられ、我が家でも塩麴を作っている。今日はいつか行きたいと思っていた、仙川駅にある生甘酒と麴料理の専門店に向かうことにした。健康的にちょっと一杯呑めるなんて、魅力的だ。

改札を出て、甲州街道を渡るとすぐに「麴」と書かれた看板を見つけた。店内は清潔感があり、とても落ち着く雰囲気だ。4名席が3卓と2名席が1卓あり、私は5席あるカウンターが一番奥に席を取った。

メニューを見ると「晩酌セット」を発見。内容は、富山県にある自社農園で100種類以上も育てているという新鮮な野菜を中心に使用した麴料理など、全6品がのったプレート。それに加えて4種あるメイン料理の中から1品を選ぶ。私は悩んだ挙げ句「鯖の甘酒味噌煮」をチョイス。飲みものは全麴造り原酒ブレンドのスピリッツ「TUMUGI」を使用した「たらぎ麴サワー」に。アルコールも麴だ！ライムを絞るとほのかな甘さが感じられ、麴

料理にピッタリ。芯から冷え切った体をじんわり温めてくれる。

また、食前にはミニ生甘酒の提供がある。この生甘酒は、温度管理が大切らしく、正しく作ると“飲む点滴”といわれるくらい腸内環境を整えてくれる作用があるそう。本当にどれもおいしくて、しかも体に良いとなれば気持ち明るくなり、1日の疲れも忘れられる。

こちらのオーナーの青井さんは、幼い頃体が弱く、病院通いを強いられていたそうだ。しかし生甘酒と麴に出会い、体調が整ったので、皆にも健康でおいしい料理を提供したいという思いからお店をオープン。今年で5年目を迎え、現在は毎日通われるお客様もいるとか。きっと一度食べたら体に染み渡る麴パワーを感じられるからだろう。

私もたくさんの麴をいただき、翌日の腸内と肌に期待が膨らみ、テンションが上がる。そして欲も出て、生甘酒をテイクアウトし、意気揚々と帰路についた。

イラストレーター・佐藤礼恵の

ちょっと1杯、おいしい時間

おいしい料理とお酒に身を任せる時間——それは、オンとオフが切り替わる瞬間であり、また明日から頑張る気力を与えてくれる特別なもの。自分のためだけの幸せなひとときを——
京王沿線で

Vol. 31



Keio Line. 仙川駅

佐藤礼恵

京王沿線で生まれ育つ。イラストレーター、ライターとして、旅や食、お酒にまつわるエッセイを書籍や雑誌などで発表。自身が発行人＆編集長を務めるフリーマガジン「たまにわ」を4回、多摩地域で配布中。
www.yukie.org/

こうじ家たらぎ

● 仙川駅下車徒歩3分 ● 調布市仙川町3-2-4 ウィステリア仙川1F(C) ● ☎03-6382-9868
※営業時間、定休日に変更になる場合がありますのでお問い合わせください

Meet Books

新しい本との出会いは
新しい世界を知ること。
あいぼりー編集部がおすすめする本で
未知なる世界の扉を開いてみませんか？

theme

新生活のストレスを発散！ 笑ってスッキリ、芸人エッセイ

新たな生活が始まる春。慣れない環境や人間関係にモヤモヤしたときは、思い切り笑うと楽になるかも？ ケラケラ笑えて話のネタにもなる、お笑い芸人のエッセイを紹介します。

お求めは、京王線・井の頭線を中心に展開する啓文堂書店で。☎ www.keibundo.co.jp/  ネット書店 e-hon、Honya Club.com で注文すると、啓文堂書店でスムーズにお受け取りいただけます。
e-hon ☎ www.e-hon.ne.jp/
Honya Club.com ☎ www.honyaclub.com/



究極の非効率を味わう、 寄り道だらけのスマホなし紀行！

スマホを置いて旅したら

ふかわりょう 著
1,540円 大和書房

“3泊4日スマホなし旅”の様子を、著者のシュールな視点で綴った旅行記。美濃和紙との運命的な出会いや、地元の住民との温かい会話など、スマホに依存しない旅だからこそ生まれる自由と奇跡に、心がほどけていきます。

毎日が楽しくなるヒントが満載！ 芸人・九月の魅魅廻りエッセイ。

走る道化、浮かぶ日常

九月 著
1,760円 祥伝社

京大院卒、現在フリーのピン芸人として活躍する著者の初エッセイ集。ぼんやり生きていたら見逃してしまうような日常の違和感を、軽やかにおちよくる全18編。独特の感性にクスト、時にはハッとさせられる一冊です。





愛読者プレゼント

Web応募限定となります

当選人数 合計21名様

北欧の3カ国に焦点を当て各国の気候、歴史、風土や文化に育まれた詩情豊かな絵画約70点を紹介。

1. 北欧の神秘—ノルウェー・スウェーデン・フィンランドの絵画

観覧券

5組
10名



エドヴァルド・ムンク《ブレンドにて》1902年、油彩・カンヴァス、ノルウェー国立美術館 Photo:Nasjonalmuseet / Børre Hestland

● SOMPO美術館 ● 3/23(土)~6/9(日)
● 10:00~18:00(金曜日は~20:00)
※入館は閉館の30分前まで
● 月曜日(4/29、5/6は閉館)
● 1,600円(当日・一般)ほか
● ☎050・5541・8600(ハローダイヤル)
● www.sompo-museum.org/

トレードマークの真っ赤なりボンがかわいいカチューシャ。思わず身につけたくくなります！

2. サンリオピューロランド ハローキティ カチューシャ

3名



※P.3でご紹介

● 1,980円
● サンリオピューロランド ☎042・339・1111
● www.puroland.jp/

3. 高尾ビール 2種類のビールセット

3名



「OH! Mountain」と「森は生きている」の2種のクラフトビールをセットで。

※P.12でご紹介
※お届けのビールの銘柄は変更になる場合があります

● 「OH! Mountain」740円、「森は生きている」760円
● 高尾ビール K052 TAKAO店 ☎070・8550・7706

4. 「あいぼりー」オリジナルランチトートバッグ

10名



あいぼりーのロゴとスイーツのイラストが入ったトートバッグ。

イラスト:梅田なお実 (和菓子ライフプロデューサー) https://wagashiyori.com/

※イメージ

● 京王電鉄広報部 ☎042・337・3106

応募方法 京王ホームページから www.keio.co.jp/press/

あいぼりーデジタルBOOKの最終ページ上部にある「愛読者プレゼントのご応募はこちら」をクリックして、必要事項をご入力ください。

応募期間 3/16(土)~31(日)17:00までに受け付けたもののみ有効

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます ※ご提供いただいた個人情報は、賞品の発送および今後の誌面制作のための個人を特定しない範囲でのデータ分析のみに使用し、他の目的に利用することはありません。なお、当社では、賞品発送等を業務委託する場合がありますが個人情報の取り扱いについて厳重に委託先を管理・指導します



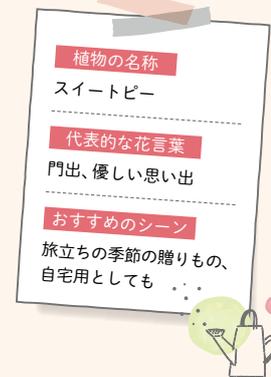
新しい一歩を踏み出す季節を 優しく彩るスイートピー

ひらひらした花びらと、豊富なカラーバリエーションが特徴の「スイートピー」。飛び立っていく蝶のように見えることから「門出」という花言葉がつけられたそう。旅立ちを祝う季節にぴったりの花です。赤やピンクなどの明るい色合いが春らしく、スイートピーだけのブーケも華やか。自分用に花瓶に生けて、優しい香りを楽しむのもおすすめです。



スイートピー(1本) 200円~

※店頭での購入のみ
※写真はイメージです



お買い求めは/

フラワーショップ京王

京王沿線で16店舗を展開するフラワーショップ。オンラインショップもぜひご利用ください。
● 京王グリーンサービス ☎042・352・7400 ● www.keiogs.co.jp/

京王ポイントサービス対象店です。

次号予告 143号

特集

「高尾・高尾山口特集」

※内容は変更する場合があります

次号は5月16日発行予定です。

あいぼりーは京王線・井の頭線各駅や京王グループの店舗・施設等で配布しています。

※掲載している施設および店舗等の開/閉館・営業時間、定休日、料金、イベント内容等は予告なく変更される場合があります。各施設または店舗のホームページをご確認いただくか、各お問い合わせ先にご連絡ください
※本文中で特に表記のない料金に関しては、すべて消費税込の料金です
※QRコードは、OS環境、お客様の設定やアプリケーションによっては、ご利用いただけない場合があります。QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

表紙モデル

女優 其原有沙さん

最新情報はこちらから！
<https://sonohara-arisa.com/>

京王電鉄HP プラットガールプロフィールページ
www.keio.co.jp/plat-girl/

QRコードはこちら



京王グループINDEX

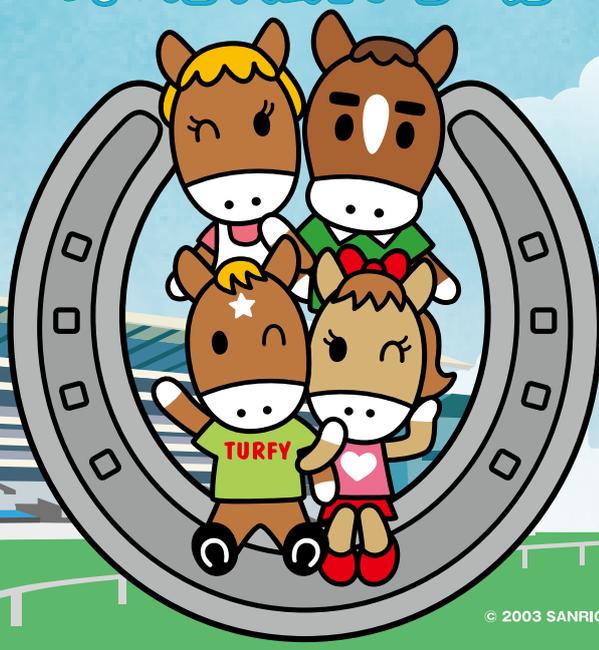
- 京王線・井の頭線の運賃・時刻表・沿線案内などのお問い合わせ
京王お客さまセンター ☎042・357・6161
- 京王線・井の頭線での忘れ物のお問い合わせ
京王線・井の頭線忘れ物取扱所 ☎03・3325・6644
- 京王ホームページ
京王の電車・バス、京王グループ各社のお得な情報、さらに沿線情報や「あいぼりー」のバックナンバー等の情報が満載 www.keio.co.jp/
- 高速バスインターネット予約 www.highwaybus.com/
- 路線バス運賃・時刻表検索 www.bus-navi.com/

● 「あいぼりー」のイメージ動画を京王電鉄の公式YouTubeチャンネルで公開中。「京王電鉄公式チャンネル」で検索！

楽しい春の一日を東京競馬場で!

Happy Spring!

東京競馬場



© 2003 SANRIO CO., LTD.

開催期間

4/6 SAT 14 SUN

の中央競馬開催日

楽しいイベントが盛りだくさん! みんな集まれ~!

4/6 SAT **爆上戦隊ブンブンジャー ショー** **観覧無料**

時間
①11:45頃~
②14:10頃~

場所
馬場内
ステージエリア

©テレビ朝日・東映AG・東映

4/13 SAT **わんだふるぷりきゅあ! ショー** **観覧無料**

時間
①11:40頃~
②14:00頃~

場所
馬場内
ステージエリア

©ABC-A・東映アニメーション

中央競馬開催日 **KIDS GARDEN** **馬場内** **東京競馬場**

ふわふわドームやミニ新幹線など楽しく遊べる遊具がいっぱい! 小さなお子様が遊べるキッズエリアもあります。

営業時間 【ふわふわドーム】9:30~16:00
【ミニ新幹線】10:00~15:00

利用料 無料 場所 馬場内エリア

4/7・14 SUN SUN **豪華賞品が当たる! 抽選会開催!**

抽選会場 正門付近特設ブース

会場にてアプリ当選画面と「当日ご購入された500円以上の馬券・UMACA投票ご利用明細・UMACAスマート投票照会画面」のいずれかのご提示で抽選に参加いただけます。

イベント参加は、競馬場イベント参加アプリから!

※競馬場イベント参加アプリ(無料)のインストールが必要です。※お申込みはお一人様一回限りとなります。

アプリのダウンロードはこちらから!

App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう

競馬場 イベント 参加アプリ

スマホアプリから競馬場イベントの参加申込

取得したイベント参加券をスマホ画面で提示してイベントに参加!

場内MAP

詳しくはJRAホームページをご覧ください。

https://www.jra.go.jp/facilities/race/tokyo/

※画像・イラストはイメージであり、実際とは異なる場合があります。 ※20歳未満は勝馬投票券を購入することはできません。
※イベントのご参加は本人(もしくは同伴者)に限らせていただきます。 ※各イベントのお申込みに関する通信費はお客様のご負担となります。
※各イベントは、天候、その他の都合により変更・中止または内容を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●馬券は20歳になってから ほどよく楽しむ大人の遊び ●競馬場・ウインズへは電車・バスで ●馬券は正規の窓口で