

あいぼりー

／夏休み特別篇／

京都にときめいて

途中下車して
GOOD TASTE

真夏のオアシス♡
ひんやりスイーツ





ブラットガールの
其原有沙さんが
夏の京都を散策。
有名な観光地や
SNSで話題のお寺を
訪れます。

夏休み特別篇

京都に とさめいて

今号は夏休み特別篇として、夏の京都を特集。
忙しい毎日を忘れて満喫したい、
歴史ある建築物やおいしいグルメが盛りだくさん！
何度来ても新しい発見がある街、京都を巡ります。

Question

東京からの
アクセスは？

A. 西東京バスの
夜行バスが便利です！

新宿・八王子から京都・大阪をつなぐ
夜行バスは、ゆったり快適な【ツイ
ンクル号】と、格安な【カジュアルツ
インクル号】で毎日好評運行中です。

● 片道/ツインクル号6,700円～、
カジュアルツインクル号3,900円～
● 近鉄高速バスセンター
☎0570-001631
● www.nisitokyobus.co.jp/kousoku.html



Question

今回の拠点は？

A. 京王プレリアホテル
京都烏丸五条です

京都の中心地からアクセス抜群の、
観光拠点にぴったりなホテル。館
内には石庭や、組子細工をモチーフ
にした壁面など、京都ならではの意
匠が。地元の人気レストランが手
がける朝食ブッフェ、旅の疲れを癒
やす大浴場も備えています。

➡P.6へ

伝統もトレンドも楽しめる人気観光エリア

世界有数の歴史都市とし
て知られる古都・京都。神
社仏閣や老舗の和菓子で歴
史を感じるもよし、新しい
感性を取り入れて進化を続
けるグルメや雑貨をチエッ
クするもよし、旅の楽しみ
方は無限大！現代まで残
る古き良き町並みを散策す
るだけでも、特別な時間が
過ごせるはず。

今回はそんな時代を超え

て愛されてきた街、京都を
巡り、人気のフォトスポッ
トに加え、青々とした緑が
爽やかな避暑地、川床で楽
しむ食事など、「涼」を感
じられる、夏らしいスポッ
トを訪ねます。さらに、京
王沿線で京グルメを味わえ
る飲食店もピックアップ！
手軽に旅行気分を味わえる、
とっておきのお店もご紹介
します。



八坂庚申堂

やさかこうしんどう

八坂庚申堂があるのは、清水寺や八坂神社など有名な観光地が集まっている東山エリア。二寧坂など、風情豊かな景観が楽しめるため、朝からたくさんの人でにぎわっています。

〇 京都市営バス東山安井下車徒歩4分
 〇 京都市東山区金園町390
 〇 時 9:00~17:00
 〇 料 くくり猿500円
 〇 ☎ 075・541・2565
 〇 www.yasakakousinndou.sakura.ne.jp/

色とりどりの「くくり猿」で世界中から注目を集めるお寺

しょうめん
 青面金剛をご本尊とする庚申信仰のお寺で、「見ざる言わざる聞かざる」の三猿も祀っています。お手玉のように丸い「くくり猿」には、手足をくくられている猿の姿から、欲望を抑えるという意味が込められていて、願い事を書いて納めると、その願いが叶うとか。「くくり猿」はお守りとして持ち帰ることも。色鮮やかな境内は「かわいい写真が撮影できる」と海外からの参拝客にも大人気です。

カラフルな「くくり猿」に
願いを込めて



夏の京都で涼を見つけない



山に囲まれた盆地という地形の影響で暑さの厳しい京都は、古くから涼を楽しむ知恵や文化が育まれてきました。暑い夏でも心地よく過ごせる、おすすめの涼スポットをご紹介します！



貴船神社

きふねじんじや



京都随一の縁結びスポットとして女性から大人気の貴船神社。御祭神は磐長姫命で、平安時代には、女流歌人である和泉式部が夫の心変わりに思い悩んで訪れたといわれています。



京の奥座敷にたたずむ 麗しい緑に囲まれた、趣深い神社

全国に約500社を数える貴船神社の総本宮。日本でも指折りの古社とされ、水の神様や縁結びの神様が祀られています。貴船川に沿って本宮・奥宮・結社が鎮座し、3つを順にお参りする「三社詣」が定番ルート。特に朱塗りの春日灯籠が連なる参道の景色は圧巻！ 夏は市中よりやや気温が低いとされ、青もみじと川のせせらぎに癒やしを求めて訪れる人が絶えない、京都を代表する避暑地となっています。

- ※ 京都バス貴船下車徒歩5分
- ※ 京都市左京区鞍馬貴船町180
- ※ 本宮 開門時間6:00～20:00(12～4月は～18:00)、授与所受付時間9:00～17:00 ☎ 075・741・2016
- ※ <https://kifunejinja.jp/>

本宮社殿前の石垣からあふれる貴船山の湧き水に浮かべると、文字が浮かび上がる「水占みくじ」。御神水は専用の容器を購入し、汲んで持ち帰ることもできるそう。



麓寿庵

ろくじゅあん



1. 紫やピンクの花が透けるわらび餅は、「桜わらび」や「金木犀わらび」などの季節限定メニューも。2. 現在は採石できない鞍馬石を使用した省脱石や、鎌倉時代や平安時代の石灯籠などが配された、フォトジェニックな庭。

鴨のだしで炊き上げた「鴨粥」2,350円。鴨は市場には出回らない希少部位も提供しています。



歴史ある古民家で味わう 華やかなわらび餅に一目惚れ

日本画家の今尾景年が自宅兼アトリエとして使用していた邸宅を再利用したカフェ。国の登録有形文化財に指定されている純和風建築で、日本庭園を眺めながら優雅なひとときを過ごせます。「華わらび」1,550円は、つるんとしたわらび餅の中に、美しい食用花を閉じ込めたひんやりスイーツ。黒豆きな粉と黒蜜に絡めれば、素朴な甘さが口いっぱいに広がります。

市営地下鉄烏丸線・東西線烏丸御池駅下車徒歩8分
〒600-8011 京都市中京区西六角町101
11:00~19:00(土・日曜・祝日は8:00~20:00)
不定休 ☎075-746-5927
https://rokujuan.com/

鴨川の風を感じながら 上品な京フレンチを堪能

京都の夏の風物詩「川床」を体験できる、モダンなフレンチレストラン。鴨川沿いに立つ五層楼閣建築の建物がひと際目を引きます。心地よい風を浴びながらいただくのは、鮎や鰻、京野菜などをふんだんに使った、滋味豊かでエスプリの効いた京都ならではのフレンチ。今年の川床は9/30(月)まで実施予定で、京都の夏の行事と一緒に楽しむのもおすすめです。

阪急京都線京都河原町駅下車徒歩7分
〒600-8011 京都市下京区木屋町通松原上ル美濃屋町180
ランチ11:30~15:30、ディナー17:30~22:00(川床期間の金・土・日曜・祝日・祝前日は~23:00) 火曜日(川床期間は無休)
☎075-351-8541
www.funatsuru.com/restaurant/



「川床ランチA」4,800円
(別途サービス料10%)
は京の地元食材を使用した人気コース。

※写真はイメージです

LE UN FUNATSURU KYOTO KAMOGAWA RESORT

ル・アン フナツルキョウトカモガワリゾート

1. 100名以上が座れる大きな川床は、祇園の街並みを見渡せる抜群のロケーション。
2. 川面に映る光が幻想的なディナータイム。大正末期に建てられ、館内はほぼ当時のまま保存されているという貴重な建物にも注目です！



カラncolon京都 本店

持つだけでテンションが上がる！ おみやげにしたい京雑貨

はんなりかわいい京の雑貨ブランドの本店。オリジナルのアイテムは、和柄の古風な雰囲気を残しながら、パステルな色使いがとってもキュート！洋服にも着物や浴衣にも合わせやすいデザインになっています。祇園祭や五山送り火など、夏の伝統行事にちなんだ限定商品も登場するので、旅行の記念にぜひ立ち寄ってみて。



1. ハンカチやがま口ポーチ、文房具など、洗練された和のエッセンスと、普段使いしやすい品ぞろえが魅力。
2. 市松模様のカラフルなれんをくぐると、店内には和雑貨がずらり。本店限定の商品も要チェック！



舞妓さんがデザインされている「フロストボトル MAIKO」各1,980円。絶妙な透け感がおしゃれ。夏の水分補給に。

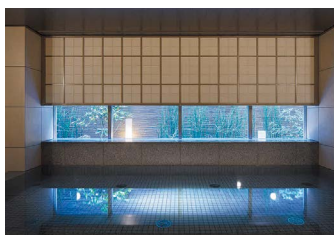


阪急京都線京都河原町駅下車徒歩1分
〒600-8011 京都市下京区四条通小橋西入真町83-1 12:00~20:00 無休
☎075-253-5535 https://kyoto-souvenir.co.jp/



京王プレミアホテル 京都烏丸五条に注目！

京都旅行の拠点に便利な好立地にある、京王プレミアホテル 京都烏丸五条。
こだわりの朝食buffetや広々とした大浴場で、心安らぐ時間を過ごせます。



ホスピタリティあふれるホテルで京都を満喫

京都駅から地下鉄で一駅、四条烏丸エリアまで徒歩10分と好立地ながら、石庭のあるロビーや旅の疲れを癒やす大浴場など、ゆったりとくつろげる空間が魅力の京王プレミアホテル 京都烏丸五条。ベッド数やデザインが異なる10タイプの多彩な客室から、旅のスタイルに合わせて自分好みの部屋を選ぶこともできます。ホテル1階の「IKARIYA 365」で提供される朝食buffetは、野菜をはじめ、京都産の食材も取り入れたオリジナルメニューが充実。京都の老舗ベーカリー「丸善」の食パンなど種類豊富なパンや、自家焙煎のコーヒー、野菜をたっぷりとれるサラダバーなどが楽しめます。

京王プレミアホテル 京都烏丸五条

- 市営地下鉄烏丸線五条駅下車徒歩4分ほか
- 京都市下京区烏丸通松原下る五条烏丸町396
- IKARIYA 365 モーニング6:30~10:00、ランチ11:30~15:00、ディナー17:00~22:00
- ☎075・352・5111
- www.keioprelia.co.jp/kyoto/



こんなオプションプランも /

フォトジェニックな思い出を残そう！

〈京都de街撮りポートレート〉
写真で残す旅の思い出♪プロフォトグラファー
同行撮影プラン

京都を中心に活躍するフォトグラファー「タカツキユウマ」氏が同行して記念撮影を行う宿泊プラン。フォトスポットはご自身で希望することができます。作品のような写真で思い出を残したい方におすすめ。



館内でいただく特別なディナー+モーニングに舌鼓

〈2名様限定〉思い出に残る記念日に★
ビストロ「Ikariya」お祝いディナー
(夕食・buffet朝付)



京都の人気ビストロ「イカリヤ食堂」が手がける館内レストラン「IKARIYA 365」の特別ディナーコースと朝食buffetがセットになった、贅沢なプラン。店内の専用窯で焼き上げたピッツァは絶品です。

※詳細はHPをご確認ください

京王ポイントサービス対象店です。

こちらのホテルも注目

歴史ある建物で
旅行中の気分もアップ！

TSUGU 京都三条
by THE SHARE HOTELS

不動産会社「リビタ」がリノベーションし、運営するホテル。レトロで趣がある建物は、100年以上の街の景色として親しまれてきた旧日本生命京都三条ビルを改築したものです。カフェバーやシェアキッチンも併設されていて便利。



- 市営地下鉄烏丸線・東西線烏丸御池駅下車徒歩5分
- 京都市中京区三条通柳馬場西入栲屋町75
- ☎075・213・2900
- www.thesharehotels.com/tsugu/

カップルや女子旅に
ぴったりのモダンホテル

RAKURO 京都
by THE SHARE HOTELS

「リビタ」によるリノベーションホテル。広大な自然に囲まれた京都御所の間近に位置し、豊かな緑を想起する空間を演出。ポタニカルラボを併設したゲストラウンジや、コーヒーやアルコールを楽しめるカフェバーも利用できます。



- 市営地下鉄烏丸線太町駅下車徒歩2分
- 京都市中京区常真横町186
- ☎075・221・0960
- www.thesharehotels.com/rakuro/



京都・祇園で
進化を続ける
フルーツ大福に
うっとり

上からジューシーな「王様いちごの福」464円。華やかな「祇園ぼっくり」496円は舞妓さんの帯留をイメージ。芳醇な「マンゴーの福」464円は夏季限定商品。

調布 京祇をんににぎ トリエ京王調布店

伝統にとらわれない新しい発想で作られる和菓子の店。フルーツ大福は、滑らかな皮とあっさりした甘さのあん、濃厚なホイップクリームで果物を包んだ4層構造の贅沢なスイーツ。いちごやみかん、シャインマスカットなどの新鮮な果実から、マンゴージュレやチョコレート味など変わり種までラインアップは多彩。断面も美しく、差し入れとしても喜ばれそう！

※季節により販売商品の変更有



📍 調布駅下車すぐ
🏠 調布市布田4-4-22
トリエ京王調布A館1F
🕒 10:00~21:00
📞 トリエ京王調布に準じる
☎ 042・444・0720
🌐 <https://trie-keiochofu.jp/>

吉祥寺 クニャーネの店 吉祥寺店

京都の人気ベーカリー「たま木亭」のスイーツパン専門店。クニャーネとは、バターの風味豊かな生地にフレッシュなカスタードクリームをたっぷり詰めたお菓子のことで、外側のまるで薄い飴を噛み砕いたようなパリパリした食感が唯一無二の一品。プレーンとチョコの2種類があり、夏は期間限定の抹茶味が登場することも。手土産にも大活躍！

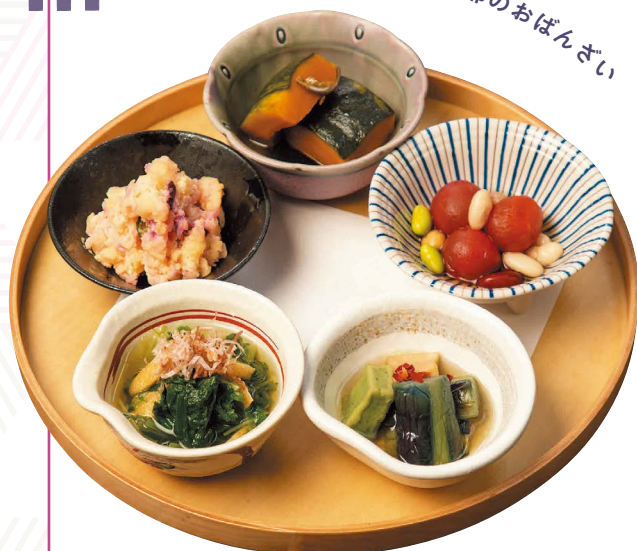
📍 吉祥寺駅下車徒歩3分
🏠 武蔵野市吉祥寺本町1-4-15 ホワイトハウスビル101
🕒 11:00~21:00 休 無休 ☎ 0422・27・2257
🌐 <https://kougane.jp/>

一度食べたら忘れられない
新食感のスイーツパン



1番人気の「クニャーネ(上)」350円と、アーモンドがアクセントの「チョコクニャーネ(下)」420円。

彩りも美しい、京都のおばんざい



※写真はイメージです

料理人の繊細な仕事が光る「おばんざいの盛り合わせ5種」2,300円。

新宿 茶茶 白雨

京都のおばんざいと、新鮮なお刺身が味わえる和食屋さん。モダンな和空間が広がる店内には、カウンターから個室まであり、幅広いシーンで利用できます。名物のおばんざいは、旬の素材の味を丁寧に引き出した上品な味わいで、お酒のお供にもぴったり。注文が入ってから炊き始める季節の土鍋ご飯や、おだしがジュワッと広がる「出汁巻き玉子」などお試しを。

📍 新宿駅下車徒歩5分
🏠 新宿区新宿3-26-18
カフノビル6F
🕒 17:00~23:00 休 無休
☎ 03・5368・6302
🌐 www.dd-holdings.jp/shops/chacha/yudachi#/



京王沿線にある、京都の人気スイーツや、趣向を凝らした京料理を堪能できるお店をご紹介します。地元でも、京都の味や雰囲気を感じることができます。

あの人を訪ねて……

京王沿線にゆかりのある素敵な人を訪ねてお話を聞くコーナー。第8回は下高井戸の北欧・東欧雑貨とカフェ「LITEN BUTIKEN」の店主、岡さんです。

vol.8

LITEN BUTIKEN

岡 里美さん

Oka Satomi

下高井戸



Profile



岡 里美／おか さとみ。
2012年、三軒茶屋に雑貨店を開く。2014年に現在の下高井戸に移転。産休・育休を経て2022年から営業を再開。

北欧の文化に惹かれて
異業種から転身

前職は看護師だったという岡さん。「スウェーデンの音楽フェスで初めて北欧を訪れ、現地の文化にとっても惹かれたんです。『Fika』^{フイカ}というお茶時間の習慣や、インテリアや食器にこだわっておうち時間を大切にしていたり、良いものを受け継いで使うことを当たり前の価値観としていたり。仕事だけでなく生活にも重きを置くライフスタイルに共感したんです。その後、結婚を機に思い切って北欧にちなんだ雑貨とカフェの店を始めました。今はお客様との交流を楽しんで店を続けています」



- 1.「ファツツェル マリアンヌ ペーパー ミントチョコキャンディー」1,190円。
2. スウェーデンの置物「チューリップ(大)」3,500円と「ツリー(S)」1,100円。
3. ロールストランド社の人気シリーズ「アネモン」ケーキプレート 5,500円。
4. スウェーデンの幸せを運ぶ馬「ダーラナホース」5,720円。

「ファツツェル マリアンヌ ペーパーミントチョコキャンディー」を8名様にプレゼント。詳しくはP.15へ



5. 6. イートインできるカフェスペースを併設。コーヒーとシナモンロールでFIKAの時間を楽しんで。7. 8. 9. 11. 店内には北欧の蚤の市などで仕入れた食器やインテリア雑貨、リネン類、バッグなど暮らしが豊かになる雑貨が並びます。10. 音楽好きの岡さんセレクトのレコードなども販売。店内に流れる音楽も素敵です。



岡さんのお店 /

LITEN BUTIKEN

下高井戸



ブルーの外観が目印の北欧ヴィンテージ雑貨・東欧雑貨店とカフェを兼ね備えたお店。店名はスウェーデン語で「小さな店」という意味。

ⓧ 下高井戸駅下車徒歩6分
 📍 世田谷区赤堤5-34-2
 🕒 12:00~16:00(土曜日は13:00~17:00)
 📞 月・水・日曜日 ☎ 03-6379-3768
 🌐 www.instagram.com/litenbutiken/

※掲載の商品は売切の場合があります

Q プライベートで大切にしていることは？

A 料理を作ることが好きで、食事の時間を大事にしています。できあがった料理は北欧のヴィンテージの器などに盛るのが定番。家族は「おいしい」と言ってくれます。娘はお店で販売しているシナモンロールやキャロットケーキが大好きです。

Q 北欧で特に好きな街は？

A お気に入りの場所はたくさんあるのですが、デンマークから海を渡って行けるスウェーデンのマルメは、運河が流れていてのんびりとした雰囲気、特に好きな街ですね。街にアンティークショップが多いのも、立ち寄りたくなる理由の一つです。

新宿

京王プラザホテル(新宿) 〈カクテル&ティーラウンジ〉

ホテルオリジナルのかき氷で
優雅なティータイムを

フレンチのシェフが監修した特別な
かき氷。牛乳や練乳などを混ぜ合わせ
て凍らせた口当たり滑らかなミルク氷
が、塩味のあるゴルゴンゾーラチーズ
のエスプーマ、上品な甘みのアカシア
ハニーと混ざり合い、絶妙なバランス
に。トッピングのグレープフルーツの
苦味と食感も意外なアクセント！

●新宿駅下車徒歩5分 ●新宿区西新宿2-2-1 京王プラザホテル本館3F
●～9/30(月) ●10:00～21:00(LO20:30) ●無休 ●111席
●☎03-5322-8151(レストラン予約 10:00～20:00) ●www.keioplaza.co.jp/

ゴルゴンゾーラチーズ& グレープフルーツの自家製かき氷

3,500円

※緑茶付きのセットは4,500円
※1日10食限定



かき氷には、鮮やかな南部鉄器
の温かい緑茶を合わせて。プロ
がセレクトした緑茶は、風味と
うま味を兼ね備えています。

京王線・井の頭線途中下車して

GOOD TASTE



真夏のオアシス♡ ひんやりスイーツ

暑い季節に欠かせない冷たいスイーツ。
目にも涼やかな一品で
甘～いトキメキを味わって！

※営業時間、定休日、料金、メニュー等は変更になる場合があります。
また、事前予約が必要な場合がありますので、
各店舗のHP、SNSなどをご確認ください

パフェ

550円

※テイクアウト540円



キューブサンド3コセット

1,265円

※テイクアウト1,242円

1 キューブサンドはいろいろな味を手軽に食べられるよう考案。小ぶりなサイズでも新鮮な果物と
生クリームがぎっしり。2 サーフボードのような形の看板など、内装も細部までこだわっています。



読者
特典

7/16～9/30

お店のInstagram
アカウントをフォローした方に
「ミニラスク」をプレゼント
*ご持参の方のみ

京王堀之内

blue blue

ブルー ブルー

フルーツとクリームがギュッ。
心躍るパフェ&フルーツサンド

見た目もかわいいフルーツサンド専
門店。カップ入りのパフェは、3種類以
上の果物と生クリーム、グラノーラ、パ
ンの耳が層になっていて、食べ進め
るとそれぞれの味と食感が楽しめます。
店主が研究を重ね、フルーツに合うよ
うに作られた軽めの生クリームは、や
みつきになる人も多いとか！

●京王堀之内駅下車徒歩7分 ●八王子市堀之内2-10-1 1F
●11:00～20:00 休無休 ●2席 ●☎070-8955-2601
●www.instagram.com/blue.blue.fs/

※飲み物1杯のみをご注文の場合、席料として別途300円がかかります

井の頭公園

喫茶 余白

琥珀糖の金魚が泳ぐ
涼しげなソーダ水と生わらび餅

琥珀糖専門店シャララ舎の2階にあ
る喫茶室。ミックスベリーの甘酸っぱ
いソースがかかった「生わらび餅」は、
もっちりしていて、のど越しつるり。
琥珀糖がキラキラ輝くソーダ水は、自
家製梅シロップの優しい甘さと酸味が
口の中で弾けます。琥珀糖のシャリシ
ヤリとした食感も good ♪



読者
特典

7/16～9/15

2,000円以上お買い上げの方に
おまけをプレゼント
*ご持参の方のみ

●井の頭公園駅下車徒歩1分 ●三鷹市井の頭3-31-4
●12:00～22:00(LO21:00) 休木・第1・3・5水曜日 ※1Fは火～金曜日
●9席(全席1名掛け) ●☎0422-24-6140 ●<https://shalalasha.com/>



琥珀糖のソーダ水 青の梅ソーダ

700円

生わらび餅 ミックスベリーソース

450円

1 絵本に出てくる木の実から着想を得た琥珀糖は、フルーツビューレやリキュールで色と風味を付
けています。2 静かな時間を過ごせるよう、お客様同士の会話などに関するルールがあります。

読者特典の使い方

読者特典は本誌「あいぼりー144号」をご持参いただき(コピー不可)、ご注文の際にスタッフにご提示ください
(デジタルBOOKもご利用いただけます)。他サービスと併用はできません。ご利用はお1人様1回のみです。

八幡山

nice&warm
ナイス アンド ウォーム

変わり種ソースにハマる！
ボリューム満点のかき氷

かき氷とマフィンが評判のカフェ。
「能登のごま味噌マスカルポーネ」は粗
めに削ったミルク味の氷に、店主の出
身地・石川県でポピュラーなごま味噌
のソースをかけた定番メニュー。マス
カルポーネクリームが全体をまろやか
にまとめ、見事な調和を奏でます。甘
じょっぱさが癖になること間違いなし！



2

☕ 八幡山駅下車徒歩1分 📍 世田谷区八幡山3-32-16
🕒 11:30~20:00 (LO19:00) ※日曜日12:00~18:00 (LO17:00) 📞 水曜日
👤 14席 📞 03-5374-8058 🌐 www.instagram.com/niceandwarm_muffin/

能登のごま味噌
マスカルポーネ
1,430円



レアチーズタルト
ルビーレッドキウイ
1,760円
※季節によって変更有

1

1 「レアチーズタルト ルビーレッドキウイ」はレアチーズクリームと上品な甘さのキウイが相性抜群。
春は桜餅、夏は桃など季節限定メニューも必食！ 2 店頭では名物のマフィンも販売しています。

アイスクリームダブル
(ルバーブ山椒・ブルーベリーカルダモン)
850円



1

1 素材に合わせて変わるフレーバーは、フルーツの新しい一面が発見できるのも楽しい。コーヒーや
ワインにもよく合います。 2 大きな窓から光が差し込むモダンな店内は、大人の休憩に。



2

幡ヶ谷

kasiki
カシキ

スパイスがアクセント！
四季の香りをアイスクリームで

季節のフルーツとハーブやスパイス
を組み合わせたアイスクリームのお店。
ルバーブのフルーティーな酸味に、山
椒のピリリとした刺激が残る「ルバー
ブ山椒」や、濃厚なブルーベリーにカル
ダモンの清涼感が加わった「ブルー
ベリーカルダモン」など、気になるフレ
ーバーがそろっています。

☕ 幡ヶ谷駅下車徒歩7分 📍 渋谷区西原1-13-2
🕒 13:00~21:00 📞 木曜日、不定休 👤 14席
🌐 www.instagram.com/kasiki_/

府中

湘南パンケーキ
府中店

ソルトジェラートでさっぱり！
ふわしゅわ食感のパンケーキ

ふわふわで食べ応えのあるパンケー
キが人気のカフェ。トッピングも豊富
で、夏はレモンのカスタードクリーム
とコンポートが添えられた、爽やかな
メニューがおすすめ。トッピングのソ
ルトジェラートの塩味も効いていて、
後引くおいしさです。淡いブルーの「湘
南サイダー」と一緒に召し上がれ！



2

読者
特典 7/16~9/15

店内でお食事をされた方
指定のドリンク無料
*ご持参の方のみ

☕ 府中駅下車徒歩1分 📍 府中市府中町1-3-6 ぶらりと京王府中 東1F TSUZUMI
🕒 10:00~21:00 (LO20:15) 📞 ぶらりと京王府中に準じる 👤 60席
📞 042-319-9720 🌐 <https://ekishop.keio-sc.jp/fuchu/>

レモンカスタードクリームパンケーキ
ソルトジェラート添え
1,230円



湘南サイダー
580円

1

1 店名の由来にもなった「湘南小麦」は香り豊かなブレンド小麦粉で、ふわふわのパンケーキを作る
のに欠かせません。 2 店の外には、ペットと一緒に利用できるテラス席もあります。



あいぼりー

編集部が

高尾山を

歩いてみた

沢や滝のコース 6号路へ

登山初心者のあいぼりー編集部スタッフが実際に高尾山に登ってみた体験記をお届けするコーナー。2回目は琵琶滝や飛び石など名物スポットがあり、水の音を聞きながら沢沿いを進む、6号路です。

全長 3.3km

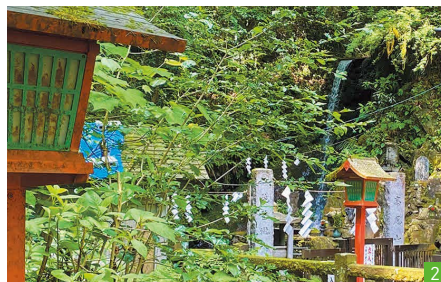
歩行時間 100分



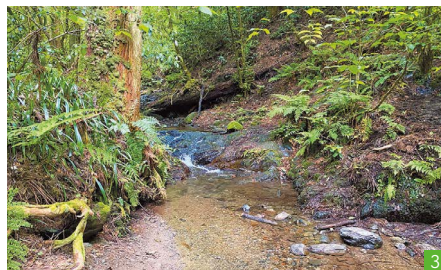
※マップはおおよその目安です



飛び石はコースの
ハイライト。
沢の中を直進して！



緑のトンネルが！
気分もリフレッシュ
できます♪



1.川の中を進むので、防水加工されたトレッキングシューズなどでチャレンジして。
2.琵琶滝は予約をすれば、一般の人も滝行体験ができます。3.沢のすぐ側まで近づける場所も。水の中に手を浸すとひんやりして気持ちいい♪ 4.登山道は緑が豊かで、いろいろな植物を観察することができます。ぜひ季節ごとに訪れてみてください！

Start ▶ 川沿いにひたすら進んで！

「水のコース」として親しまれている6号路。まずはケーブルカー清滝駅前広場横から続く川沿いの舗装路を進みます。10分ほど歩くと、「高尾山琵琶瀧水行道場」という石碑が。ここから本格的な山道がスタート！ 山の中は、舗装路よりも涼しく感じられ、沢の音が癒やし効果抜群です。しばらくすると、右手に岩屋大師が見えてきました。こちらは弘法大師の伝説が残る場所で、洞窟の中にはお大師様と観音様がいらっしゃいます。

20分後 ▶ 琵琶滝に到着。マイナスイオンたっぷり！

岩屋大師を後にし、登山道を進むと、ほどなく二手に分かれる道が出現。一方は琵琶滝に通じる道で、すぐに着くのでぜひ立ち

寄ってみて。琵琶滝は高尾山薬王院の水行道場の一つ。滝周辺は修行者以外立ち入り禁止ですが、近くのお堂で参拝することができます。コースに戻り、再び山道を登ります。道幅が狭く、石や木の根がごつごつした場所もあり、足元に気をつけつつ、目線を上げるとグリーンのトンネルが。緑がとても鮮やかで、感動的です！

70分後 ▶ 飛び石を進み、最後の階段へ！

飛び石はこのコース後半の名所。以前は大きな石を渡ることができたそうですが、数年前の台風の影響で石が流されてしまい、現在は川の中を進むことに。ちょっとした冒険気分が味わえます！ここまでは特に急な登りもなく、意外と楽に歩けたのですが、最後に長〜い階段が待ち受けていました。これがかなりキツイ！力を振り絞って上り切ると休憩スポットがあり、6号路は終了です。

TAKAO INFORMATION



高尾山と周辺エリアの情報サイト
「山ほど遊べる TAKAO」

山登りの楽しみ方に加え、「食べる・買う」「遊ぶ・体験する」などカテゴリーごとに、高尾山と周辺エリアのさまざまな楽しみ方を紹介。

www.keio.co.jp/takao/

山ほど TAKAO

検索

TOPICS

登山初心者も気軽に高尾山へ！ 「高尾山おひとりさまキャンペーン」

ひとり旅行者や登山初心者も楽しめるキャンペーンを実施中。メディア「おひとりさま。」(Instagram ID:@ohitorigram)を運営する「まろ」氏のコラボ企画で、お散歩気分でお遊べる「おひとり高尾山マップ」を京王線・井の頭線の対象駅で無料配布中。数量限定なのでお早めに！

京王お客さまセンター ☎042-357-6161

詳細は
こちら



PICK UP! 京王

京王グループからのお知らせと、沿線のイベント情報などをお届けします。

※掲載しているイベント、サービス等については中止・延期の場合があります

Service

京王沿線の暮らしをもっと楽しくもっと便利に 京王電鉄のSNSなどが変わりました！

京王電鉄の情報発信ツールがますます進化中です。沿線ライフがより充実すること間違いなしの素敵なアイデアをYouTube、Instagram、アプリからゲット！

①

京王 YouTube チャンネル がパワーアップ！

4月にリニューアルした京王電鉄公式YouTubeチャンネル。沿線のおすすめスポットを紹介する動画や、あまり目にする機会のない社員のお仕事密着動画など、京王電鉄を身近に感じていただける動画が満載！



人気の高尾山動画などを公開。レアナ構内運転士密着動画は必見です！

詳細はこちら



②

あいぼりーの Instagram 情報が充実！

2023年11月に開設された「あいぼりー」公式Instagramでは、スイーツやグルメ、雑貨店など魅力的なスポットを発信中。お店に行った気分が楽しめるリール動画もアップしています。ぜひフォローしてください。



おしゃれなカフェや絶品スイーツなど、気になるスポットをチェック！

詳細はこちら



③

京王ニュースの記事を 京王アプリで配信！

京王グループのお役立ち情報や沿線のさまざまなイベントなどを紹介する「京王ニュース」。4月から京王アプリの「ニュース」内でも一部の記事を配信しています。旬の沿線情報をスマホからチェックして！

「京王ニュース」
本紙は毎月1日発行。



詳細はこちら



Event

「ムーミンマーケット 2024」が初開催！ ファン必見のオリジナルグッズに注目

京王百貨店新宿店

MOOMIN
MARKET



©Moomin Characters™

- 📍 新宿駅下車すぐ
- 📍 新宿区西新宿1-1-4
京王百貨店新宿店7F 大催場
- 📅 7/17(水)～28(日)
- 🕒 10:00～20:00
- ※最終日は17:00まで
- ☎ 0570-022-810
- 🌐 www.keionet.com/

日本最大級のムーミングッズがそろった「ムーミンマーケット」を関東で初開催。「リフレッシュ」をテーマに森の中で過ごすムーミンたちをイメージした会場には写真が撮影できる展示スペースのほか、イベント限定品を含む最新ムーミングッズが大集合。この機会にムーミンたちと楽しいひとときを過ごしに会場に足を運んでみてください。

Service

「ハローキティ・マイメロディ・クロミの アニバーサリーbuffet」がかわいい！

京王プラザホテル八王子

詳細はこちら



- 📍 京王八王子駅下車徒歩3分
- 📍 八王子市旭町14-1
京王プラザホテル八王子 2F レストラン〈ルクレール〉 日～8/31(土)
- 🕒 ランチ11:30～15:30(105分制)
ディナー17:00～21:00(120分制)
- 👤 ランチ大人4,000円～ほか
- ※3歳以下無料
- ☎ 042-656-6721
- 🌐 www.keioplaza.co.jp/hachioji/



© '24 SANRIO CO., LTD. APPR. NO. L651789

京王プラザホテル八王子では開業30周年、サンリオキャラクターズルーム1周年を記念して、「ハローキティ・マイメロディ・クロミのアニバーサリーbuffet」を開催中。世界中で愛される「ハローキティ」と人気の「マイメロディ」「クロミ」の世界観をイメージした、特別なbuffetです。味はもちろん、キュートで映えるスイーツや料理に心躍らせて！

次は“自分へのご褒美”にしたい、特別なイタリアン

※今回は京王電鉄公式YouTube「京王電鉄公式チャンネル」(P.13、P.16参照)で公開中の、佐藤礼恵さんとのコラボ動画に登場している trattoria filo (トラットリア・フィロ) を再掲載します (あいぼりー130号掲載)

凍て晴れの気持ち良い夕方、思い立って知人に紹介されたお店へと向かった。

場所は仙川駅から徒歩約5分、ビルの2階にあるイタリアン。店内は3カ月かけてDIYで造ったという開放的なオープンキッチンだ。奥には6〜8名座れるソファ席と2名席のテーブルが3卓、そして私は、6席あるカウンターの奥へ座った。

まずはコエドビール(瓶)の「白」(ヘフェ・ヴァイツェン)と、別添えてレモンカットを注文。大きなワイングラスと共にビールが置かれ、半分ほど注いでスパイシーな香りにうっとりしながら喉を潤す。そして今度はグラスの飲み口にレモンを一周すり込み、残りを注ぐとまた違うおいしさが口中に広がる。

メニューを眺めていると「お肉以外はハーフサイズにできますよ」と言ってもらえたので、目に留まった「ヒラズキのカルパッチョ」をチョイス。五島列島より直送される「放血神経メ」という特殊な処理をされた魚だそう

だ。もう一つはマッシュポテトと混ぜていただく「黒トリュフのスクランブルエッグ」をオーダー。これは間違いなくヴァイツェンとの相性は抜群だ。しかし既にグラスは空きそう。そこでお店オリジナルの白ワイン「トロントス」をグラスで願う。華やかな香りと酸味が相まって、また違う味わいに変化し、おいしい料理を引き立ててくれる。

シェフのご実家は岐阜県の八百屋兼お惣菜屋さんとのこと。そのような環境にいたのだから、料理人になる道は自然なことだったのだろう。岐阜にある有名レストランで数年修業し、お仲間とのご縁でこちらのシェフとなったそう。食材を手にしてからその日の料理を決め、お客様のご要望も受けるというのだから、根っからの料理人だと感じた。

自分へのご褒美にしたいような、素敵なお酒と料理の数々。この日の私には特別なことは何もなかったけれど、今度は頑張った自分を褒めてあげたい日に訪れたいと思った。

trattoria filo(トラットリア・フィロ)

☎ 仙川駅下車徒歩5分 ☎ 調布市仙川町1-21-7 2F ☎ 03-6873-8425
※営業時間、定休日に変更になる場合がありますのでお問い合わせください

イラストレーター・佐藤礼恵の

ちょっと1杯、 おいしい時間

おいしい料理とお酒に身を任せる時間——それは、オンとオフが切り替わる瞬間であり、また明日から頑張る気力を与えてくれる特別なもの。自分のためだけの幸せなひとときを——
京王沿線で

Vol.
33



Keio Line. 仙川駅

佐藤礼恵

京王沿線で生まれ育つ。イラストレーター、ライターとして、旅や食、お酒にまつわるエッセイを書籍や雑誌などで発表。自身が発行人&編集長を務めるフリーマガジン「たまにわ」を年4回、多摩地域で配布中。
www.yukie.org/

Meet Books

新しい本との出会いは
新しい世界を知ること。
あいぼりー編集部がおすすめする本で
未知なる世界の扉を開いてみませんか？

theme

一生に一度は読みたい！ 世界観に浸れる長編名作

イベントやお出かけ、楽しみの多い夏こそ、読み応えのある長編小説にチャレンジするのはいかが？ TVドラマ化で話題の古典やSF超大作など、きつとはまれる作品をご紹介します。

お求めは、京王線・井の頭線を中心に展開する啓文堂書店で。☎ www.keibundo.co.jp/ ☎ KEIO ネット書店 e-hon、Honya Club.com で注文すると、啓文堂書店でスムーズにお受け取りいただけます。
e-hon ☎ www.e-hon.ne.jp/
Honya Club.com ☎ www.honyaclub.com/



シリーズ三部作累計100万部超え！
世界でヒットした中国SFの金字塔

三体(ハヤカワ文庫SF)

劉 慈欣 著 大森 望、光吉さくら、ワン・チャイ 訳
立原透耶 監修 1,210円 早川書房

SF界のノーベル文学賞ともいわれる「ヒューゴー賞」をアジアで初受賞した中国のベストセラーSF。文化大革命で父を失った科学者の絶望から始まる、人類の存亡を懸けた地球外文明との壮大な戦いから、目が離せません。

世界最古の長編小説を みずみずしく甦らせた完全新訳版

源氏物語 1 全8巻

角田光代 訳
880円 河出書房新社

『八日目の蟬』などで知られる作家 角田光代が現代語訳を手がけた日本古典文学の傑作。生き生きとした会話文が、初心者でも読みやすいと話題です。光源氏の華やかで儚い恋愛模様に魅了されること間違いなし！





愛読者プレゼント

Web応募限定となります

当選人数 合計17名様

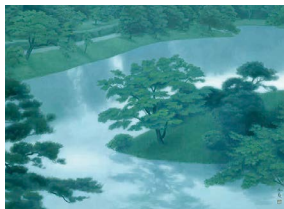
今も人の心を惹きつける魁夷の詩情豊かな風景画と、歌川広重らが日本の夏を描いた名作約60点を展示。

1. 【特別展】没後25年記念 東山魁夷と日本の夏

観覧券

5組
10名

※会期中、
一部展示
替え有



東山魁夷《緑の池》1976(昭和51)年
紙本・彩色 山種美術館

● 山種美術館 7/20(土)~9/23(月・振休)
● 10:00~17:00 ※入館は開館の30分前まで
● 月曜日(8/12、9/16・23は開館)、8/13、9/17
● 1,400円(当日・一般)ほか
● ☎050・5541・8600(ハローダイヤル)
● www.yamatane-museum.jp/

本誌の表紙を飾るブラットガールの其原有沙さんが、自身の誕生日に第二弾となるワンマンライブを開催！

2. 「Arisa Sonohara Colorful Live vol.2」

チケット

4組
8名

※各部2組4名様
※一般発売は
7/24~



● 新宿三丁目駅下車徒歩1分 ● 新宿 LiveFreak
● 8/24(土) ※第1部(14:00 開演)、第2部(18:00 開演)
● スタンドイング5,700円(別途ドリンク代600円)
● ☎03・3796・8668 ☒ sc@spacecraft.co.jp
● https://sonohara-arisa.com/

とろりとしたダークチョコレートにミントキャンディーで包んだ、フィンランドで定番のお菓子。

3. ファッツェル マリアンヌ ペパーミントチョコキャンディー

8名



※P.9でご紹介

● 1,190円
● LITEN BUTIKEN ☎03・6379・3768
● www.instagram.com/litenbutiken/

応募方法 京王ホームページから www.keio.co.jp/press/

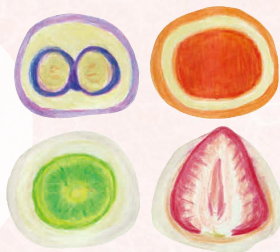
あいばりーデジタルBOOKの最終ページ上部にある「愛読者プレゼントのご応募はこちら」をクリックして、必要事項をご入力ください。

応募期間 7/16(火)~31(水)17:00までに受け付けたもののみ有効

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます ※ご提供いただいた個人情報は、賞品の発送および今後の誌面制作のための個人を特定しない範囲でのデータ分析のみに使用し、他の目的に利用することはありません。なお、当社では、賞品発送等を業務委託する場合がありますが個人情報の取り扱いについて厳重に委託先を管理・指導します

お店の方からひと言

季節を感じるおいしいフルーツとの出会いをお楽しみください。夏はマンゴー、ピーチパイ、桃などが登場予定。



フルーツわらび餅 450円~

※フルーツの種類により価格が異なります
※イラストのフルーツは取材時のものです

「まるさんかじつ」さんは、「何もない日がちよっと佳い日」をテーマにした、フルーツわらび餅専門店。スタッフの愛情と老舗の技で、全国から厳選した旬のフルーツのおいしさをより引き出す工夫をした、フルーツわらび餅を丁寧にこしらえています。味わいは甘さ控えめでジューシー！まさに「佳日(かじつ)」を感じます。夏は、お風呂上がりなどのリラックスタイムに楽しむのも良さそう。老若男女問わずに愛される逸品。

佳日の果実 まるさんかじつ

● 永福町駅下車徒歩2分 ● 杉並区永福4-1-10 ● 10:00~17:00
● 月曜日(祝日の場合は翌日) ● https://03kajitsu.thebase.in/
※営業時間、定休日、価格に変更になる場合があります

梅田なお実 ● 和菓子ライフプロデューサー、コミュニケーションデザイナー。全国を巡り、和菓子とローカルの魅力を伝え、人とつなげるイベントのプロデュースなどの活動を行う。
「毎日と和菓子日和」 https://wagashibiyori.com/

和菓子がある暮らし

和菓子ライフプロデューサー 梅田なお実の

Vol.2



次号予告 145号

特集

「芦花公園特集」

※内容は変更する場合があります

次号は9月16日発行予定です。

あいばりーは京王線・井の頭線各駅や京王グループの店舗・施設等で配布しています。

※掲載している施設および店舗等の開/閉館・営業時間、定休日、料金、イベント内容等は予告なく変更される場合があります。各施設・店舗のHP、SNSなどをご確認いただくか、各お問い合わせ先にご連絡ください

※本文中で特に表記のない料金に関しては、すべて消費税込の料金です
※QRコードは、OS環境、お客様の設定やアプリケーションによっては、ご利用いただけない場合があります。QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

表紙モデル

女優 其原有沙さん

最新情報ははこちらから！

https://sonohara-arisa.com/

京王電鉄HP プラットガールプロフィールページ

www.keio.co.jp/plat-girl/

QRコードはこちら



京王グループINDEX

- 京王線・井の頭線の運賃・時刻表・沿線案内などのお問い合わせ
京王お客さまセンター ☎042・357・6161
- 京王線・井の頭線でお忘れ物のお問い合わせ
京王線・井の頭線お忘れ物取扱所 ☎03・3325・6644
- 京王ホームページ
京王の電車・バス、京王グループ各社のお得な情報、さらに沿線情報や「あいばりー」のバックナンバー等の情報が満載 www.keio.co.jp/
- 高速バスインターネット予約 www.highwaybus.com/
- 路線バス運賃・時刻表検索 www.bus-navi.com/

● 「あいばりー」のイメージ動画を京王電鉄の公式YouTubeチャンネルで公開中。「京王電鉄公式チャンネル」で検索！



京王電鉄の SNS^{など}が 変わる!



京王電鉄公式YouTubeチャンネルがパワーアップ

 / @keioppr_official

- 鉄道現場の裏側や沿線のお出かけスポットをご紹介します!
- 配信回数も大幅アップ!

アクセスはこちら



あいぼりーの
Instagram情報が充実!!
@keio.ivory

- 沿線のおしゃれなお店をたくさんご紹介!
- 投稿回数も大幅アップ!

アクセスはこちら



京王ニュースの記事を
京王アプリで配信!!

- 沿線の暮らしに役立つ情報が続々!
- アプリでもチェックできちゃう!

アクセスはこちら



京王沿線の暮らしを

もっと楽しくもっと便利に

