

あいぼりー

芦花公園を歩く

途中下車して
GOOD TASTE
知る人ぞ知る!
やみつき沼カレー



あいぼりー
公式 Instagram
「@keio.ivory」



フォローは
こちら

芦花公園を歩く

レトロな商店街とトレンド感のある新規店が共存し、自然豊かな景観も魅力的な「芦花公園」。かつて文豪が愛した街の、注目スポットを巡ります。



プラットガールの其原有沙さんが芦花公園エリアで最新のスポットやユニークなお店を訪ねます。

芦花公園 Map



※地図、施設や店舗の位置はおおよその目安です

カルチャーと自然が心地よく混じり合う街
地域の憩いの場である蘆花恒春園や、ユニークな展示が目を引く世田谷文学館をはじめ、個性的なお店も多い芦花公園。都心に近い立地ながら、どこか懐かしく優しい雰囲気 に満ちたエリアです。
今回は、そんな文化と自然にあふれた街をご紹介します。70年を超える老舗家具店や、行列必至のラーメン店など、地元で愛されている名店も多く、見どころ満載です！



1.豆から選び、目の前で淹れてもらうコーヒーは格別。自らもコーヒーマニアという店主はとっても気さくなので、豆選びに迷ったら相談してみよう。2.「日本一入りやすいコーヒー豆専門店」を目指し、この地に開業したという店主。オープンで気軽に入れる雰囲気魅力で、常連さんからは「町中華のような豆屋」だと言われることも。



自家焙煎コーヒー豆店

イネマメ

カジュアルなのに本格的！
常連になりたいコーヒー豆店

「お客様に必ず好みの味を提案できるよう」世界各国の豆をシングルオリジンからブレンドまで常時10種類以上取りそろえ、店内で焙煎しているコーヒー豆の専門店。コーヒー好きを唸らせるこだわりの豆を提案する一方、かわいイラスト入りのポップなど、コーヒーの知識がなくても楽しめる工夫が満載！挽きたてのドリップをテイクアウトすることもできるので、散策のおともにぜひ。

☑ 芦花公園駅下車すぐ ☑ 世田谷区南烏山3-3-3 ジャンヌバレス101
 ☎ 10:30~19:30 ☎ 火・毎月最終水曜日、不定休
 ☎ 03-6279-5611 ☎ www.instagram.com/inemamecoffee/
 ※表紙撮影店



テイクアウトコーヒー(ホット)
460円～、(アイス)480円～。
コーヒー豆は50g 400円～。



季節限定の「カスカラソーダ」650円は、コーヒーの果肉*を使ったシロップを炭酸で割ったもの。クラフトコーラのような爽やかな後味。
*種の周りの果肉



ラーメン店

中華蕎麦きつね

ふわふわ油揚げが
異色の和風ラーメン

2020年のオープン以来、話題を呼んでいるラーメン店。大きな油揚げがのったラーメンはインパクト大！鰹だしをしっかりと利かせた醤油ベースの和風スープに、太目の平麺、甘じょっぱい油揚げがよく合います。ありそうでなかった、この少し意外な組み合わせは、青森県産の油揚げの柔らかさと甘さに惚れ込んだ店主の大胆なアイデア。ちょこんとかわいいなるとのトッピングも、心憎い演出です。

☑ 芦花公園駅下車徒歩1分
 ☑ 世田谷区南烏山3-3-1
 ☎ 11:00~19:00、土・日曜・祝日11:00~16:00 ※スープがなくなり次第終了
 ☎ 不定休 ※SNSや店頭での営業予定表をご確認ください
 ☎ www.instagram.com/chukasoba_kitsune/



濃厚な煮卵をのせた「味玉中華蕎麦(右)」1,150円が人気。黒炭入りの油揚げが特徴の「黒炭稲荷寿司(左)」270円(2個)は、数量限定。

店内はオープンキッチン仕様。スープの香りや調理音がライブ感たっぷり、食欲をそそります。



白壁に赤いれんがが目印の清潔感のあるお店。女性や年配の方でも入りやすい雰囲気です。





洋菓子店

アリマ洋菓子店

50年以上の歴史を持つ クラシカルな洋菓子でほっと一息

1965年創業の、地元で愛される老舗洋菓子店。店内に並ぶ多彩なケーキや焼き菓子は、いずれもどこか懐かしく親しみやすい装い。「誰もが食べやすいお菓子を」という店主の願いから昔ながらのシンプルな仕立てにこだわり、飽きのこない“定番のおしさ”を目指しているそう。併設されたレトロな喫茶スペースで、コーヒーとともにゆったり洋菓子を楽しむのも一興です。

- 📍 芦花公園駅下車徒歩1分
- 📍 世田谷区南烏山3-1-16
- 🕒 時 10:00~19:00、喫茶10:00~18:30
- 📞 休 水曜日(臨時休業有) ☎ 03・3309・3832
- 🌐 www.instagram.com/arimayogasiten/

ノスタルジックな雰囲気店内。入口近くには、焼き菓子専用のオープンが設置され、バターの良い香りが漂います。



種類豊富な焼き菓子も、すべて手作り。人気のクッキーやガレットは、手土産にもぴったりです。

ショーケースには色とりどりのケーキがずらり！
どれにしようかとあれこれ悩むのも楽しいひと時です。



- 1.「ショートケーキ」550円。しっとり生地に軽めの生クリームがとろけます。
- 2.「モンブラン」600円は、栗の甘露煮のクリームがなめらかな口当たり。

人気の「塩そばと肉丼 お得セット」1,150円。香ばしく柔らかなチャーシューと濃いめの特製ソースを使った肉丼が、後味あっさり塩そばと相性抜群です。



ラーメン店

中華そば 成城青果

せいじょうせいか

味、空間、接客の3軸で作る 唯一無二のラーメン

権威ある世界的なレストランガイドにも掲載された人気ラーメン店。おしゃれな空間と丁寧な接客は、まるで高級バーのような雰囲気です。看板メニューの「塩そば」は、透明なスープに細麺という美しい見た目ながら、鰹、昆布ベースの和風だしのうま味を感じる濃厚な味。レア状態の薄いチャーシューは、熱々のスープにくぐらせてから食べるのがおすすめです。

- 📍 芦花公園駅下車徒歩1分 📍 世田谷区南烏山3-1-11
- 🕒 ランチ11:00~15:00、ディナー17:00~翌1:00
(木曜日はディナー~23:00)、土・日曜・祝日11:00~翌1:00
- 📞 休 不定休 🌐 www.instagram.com/seijoseikano1/



ラーメン店に見えない和モダンな外観。外から中が見えづらく、じっくりラーメンを堪能できます。



ピカピカのステンレスのカウンターに、背の高い椅子6席の店内。どの席からも調理場を見ることができ、店主と気軽に会話できます。

通いたくなる
素敵なお店が
目白押しです！





ショールーム

クニナカのショールーム 木×暮 mokura

職人が作り上げた 理想の家具に出合える場所

オーダー家具の工場「クニナカ」の木製家具やキッチンなどを中心に展示する「木と暮らす」が見える空間。徒歩2分の工場で作られる家具は、無垢材と合板をそれぞれの良さを生かして使い分けていて、木や木目(板目・柾目)の種類、目の方向、塗装の種類などで見え方も雰囲気もガラリと変わるそう。世界に一つだけの理想の家具を求め、たくさんの方が訪れます。

- 📍 芦花公園駅下車徒歩2分
- 📍 世田谷区南烏山3-2-8 丸加ビル102
- 🕒 木・土曜日11:00~17:00
- ※月・火・水・金曜日は工場にスタッフ常駐
- 📅 日曜・祝日 ☎️ ☎️03-3300-2727
- 🌐 www.kuninaka.info/kuninaka-shop/
- ※基本予約制です

展示されている家具はすべて、職人が手作業で作上げたオリジナル。一つひとつ異なる木材の性質を考慮しながら、繊細な調整を重ねていきます。



1. 176年前に木工所として開設された工場。できる限り昔の姿のまま残し、1階は職人の作業場、2階はデザイナーの事務所として活用しています。2. おもちゃや置き物などの小物は、店主が厳選した木製品を販売しています。

3. テーブルや棚などのほか、扉や仏壇など、さまざまな木製の商品が並んでいます。
4. 夜も外からゆっくり家具を見てほしいという思いから、営業時間後もショールームの明かりはそのまま灯しているそう。



中華料理店

川国風味 小林

かわこくふうみ こぼやし

贅沢な時間を過ごせる 隠れ家的中華料理店

日本人の好みも押さえつつ、本場の味を再現した四川料理が楽しめるレストラン。人気の「ランチのミニコース」は、お手頃価格なのに前菜からデザート、中国茶まで付いた豪華なセットメニュー。月替わりで内容が変わり、主菜が4種類から選べるのもうれしいポイントです。お祝いなどのハレの日や、時間をかけて食事を楽しみたいときに訪れてみては？

- 📍 芦花公園駅下車徒歩5分
- 📍 世田谷区南烏山3-23-7 芦花パークビル3 101
- 🕒 ランチ12:00~14:30、ディナー18:00~22:00
- 📅 木・水曜日のランチ、不定休 ☎️ ☎️03-3308-0884
- ※予約してからの来店を推奨します



奥まった場所にあり、隠れ家風の雰囲気が魅力的。スタイリッシュで高級感のある扉が目を引きまます。



店内の家具や照明、小物などはすべて中国風で統一。本場の空気感が気分を盛り上げます。



華クラゲやハチノスといった珍しい食材を使った「ランチのミニコース」2,200円。主菜には唐辛子不使用の炒め物なども選べ、辛さが苦手な人も安心。



ミュージアム

世田谷文学館

目で見て、聞いて、感じて！
文学を全身で「体験する」ミュージアム

文学を軸に、演劇、音楽、マンガなど、幅広いジャンルを大胆に横断する企画展が人気の地域総合文学館。映像や音などをふんだんに使用した、まさに“文学を体験する”展示が楽しめます。空間が2つに分けられたライブラリー「ほんとう」には、絵本の読み聞かせやおもちゃで遊べるキッズスペースを併設。世代を超えて、居心地の良い文化交流の場となっています。

- 交 芦花公園駅下車徒歩5分 場 世田谷区南鳥山1-10-10
- 時 10:00～18:00 (展覧会入場、ミュージアムショップは17:30まで)
- 休 月曜日(祝日の場合は翌日) 料 一般200円ほか
- 問 ☎03・5374・9111 ㊚ www.setabun.or.jp/

今後開催予定の展示

「寺山修司展—世田谷文学館コレクションにみる—」



寺山修司生誕90年となる2025年に向け、これまで世田谷文学館で収蔵してきた関連コレクションを一堂に展示。自筆の書簡や「天井桟敷」に関する原稿・台本・ポスターなど約150点の資料で、寺山修司の人物像とその活動をひもといていきます。

『われに五月を』出版の頃(1957年)
©テラヤマ・ワールド

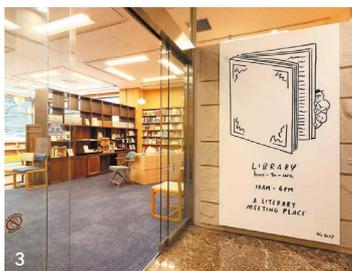
📅 10/5(土)～2025/3/30(日) 料 一般200円ほか

「漫画家・森薫と入江亜季展—ペン先が描く緻密なる世界—」



同時期にデビューし、同じ雑誌で連載を重ね、ともに成長してきた漫画家・森薫と入江亜季。今回は2人の400点以上の原画とともに、同人誌時代の作品やイラストレーション作品、机周りや創作メモ、取材の様子など執筆の現場も紹介。物語の世界はもちろん、一枚の原稿が生まれていく道程を体験できる企画になっています。

📅 11/2(土)～2025/2/24(月・振休) 料 一般1,000円ほか



1. 近代的なガラス張りの外観が印象的。展示資料のない共用部は外光がたっぷり入り、明るく開放的な雰囲気です。2. 自動からくり人形作家「ムットーニ」こと武藤政彦氏の作品を常時展示。手作り装置や音楽、光、作者自身の語りで名作文学の世界を表現しています。3. 「本とは?」、「本と和」など、複数の意味が込められた「ほんとう」。本との新たな出会いの場となっています。



展示の合間にゆったりひと休み♪
喫茶どんぐり



特徴的な円形の中庭を望めるカフェ。バリアフリーに対応しており、障がいを持った方が一般就業に向けて訓練する福祉喫茶としての側面もあります。ジャズの流れる穏やかな空間と、リーズナブルなランチやケーキでくつろいで。

ドリンクとケーキを選ぶ「ケーキセット」700円。秋冬には焼きたてのケーキが登場することも！



日常に文学のエッセンスを！
ミュージアムショップ



館内で実施された企画展の関連商品や、世田谷文学館オリジナルのグッズなどがそろうショップ。手ぬぐいや食器、エコバッグ、Tシャツなど、普段使いできるアイテムが充実しています。個性豊かな書籍のラインアップにも注目！

1. 「文学館オリジナルでめぐり」1,200円。2. 「林美子 コンチクショウの詩・手帖」800円。力強い言葉に勇気づけられます。3. ムットーニ氏デザインのマスクキングテープ462円～。全4種。

近隣の小学生たちと協働して季節の花を育てています。9～10月はコスモスが見頃に。



公園

蘆花恒春園

ろかこうしゅんえん

武蔵野の自然風景が残る 世田谷のオアシス

明治・大正期に活躍した文豪の旧宅などを整備した公園。幽玄な里山の面影を残す雑木林や竹林の中には、『不如帰』などで知られる徳富蘆花の旧宅が東京都指定史跡として保存されており、当時の晴耕雨読の生活を垣間見ることができます。園内にはアスレチックや児童公園、ドッグランのスペースもあり、四季を通してのんびりと過ごせる憩いの場です。

1. 茅葺の屋根が趣深い、表書院「梅花書屋」。園内にはほかにも「秋水書院」や「愛子夫人居宅」などの指定史跡が保存されています。
2. 「花の丘」区域には、蘆花が好んで育てた花々も植わっているとか。

- 📍 芦花公園駅下車徒歩15分
- 📍 世田谷区粕谷1-20-1
- 🕒 9:00～16:30(旧宅、記念館は～16:00)
- ☎️ 03-3302-5016
- 🌐 www.tokyo-park.or.jp/park/rokakoshun-en/



カフェ

coffee&baked LOCASA

コーヒーアンドベイクドローカーサ

海外雑貨に囲まれた 癒やしのパークサイドカフェ

目の前の蘆花恒春園と、イタリア語で我が家という意味の「カーサ」を組み合わせた店名通り、散歩途中にふらっと立ち寄れるカフェ。公園の緑が見渡せる大きな窓、イギリスの蚤の市で仕入れた食器やアメリカのおもちゃが並んだシェルフなど、ワクワクするような空間が広がります。旬の野菜やフルーツを使ったスイーツのほか、朝8時から提供されるモーニングも人気。

1. 甘酸っぱいベリーのパイにさっぱりしたバナナアイスをオン。「ベリーパイ」750円。ラテアートがかわいい「カフェラテ」600円と合わせて。2. 爽やかなパステルカラーが目を引く外観。テラス席だけでなく、全席ベット同伴OKです。



3

3. 4. 日替わりの豆から選べる「コーヒー」550円とグルテンフリーの「キャロットケーキ」450円を片手に公園をお散歩するのもおすすめ。



4

- 📍 芦花公園駅下車徒歩15分 📍 世田谷区粕谷1-6-27 フジ1F
- 🕒 8:00～18:00 (休木曜日) ☎️ 080-3158-0419
- 🌐 www.instagram.com/coffeeandbaked_locasa/



お散歩ルートを考えるのも楽しい♪



1955年当時の芦花公園駅

住宅街が広がる南側に対し、北側には、昔ながらの個人店が軒を連ねる商店街が。地域密着型の芦花公園商店街や、昭和レトロなアーケード通りなど、下町の情緒あふれる雰囲気も、芦花公園エリアの魅力の一つとなっています。

京王電気軌道(現・京王電鉄)が開業した1913年当時の駅名は「上高井戸」でしたが、1937年、駅の南に位置する「蘆花恒春園」にちなんで、現在の「芦花公園」という駅名に改称されました。

緑豊かな武蔵野の地から穏やかな住宅街へ

芦花公園駅 ヒストリー

あの人を訪ねて……

京王沿線にゆかりのある素敵な人を訪ねてお話を聞くコーナー。
第9回は、浜田山の紅茶・イギリス菓子専門店「ベリーズティールーム」の和田真弓さんです。

vol.9

ベリーズティールーム

浜田山

和田 真弓さん

Wada Mayumi



Profile



和田 真弓/わだ まゆみ。
不動産販売会社への勤務を経て、2013年に浜田山に店舗を開き、2018年に駅前へ移転。百貨店の催事への出店も多数。

「好き」を通して
お客様とつながる

会社員時代、趣味で通い始めた紅茶教室で、作法や茶葉の種類などの奥深さに惹かれたという和田さん。「その魅力を伝えるために紅茶店を開きました。最初はなかなか集客できなくて。そこで、当時は都内でも専門店が珍しかったイギリス菓子にも力を入れていったところ、百貨店の催事から声がかかるようになりました。私が大好きなアンティーク調の内装やビンテージ食器に共感していただけでも、この仕事の醍醐味。ここで豊かなティータイムを過ごしてもらえたらうれしいです」



1.「ティータイム缶(2段缶)」2,268円。上段はショートブレッド6枚、下段は「貴婦人」のティーバッグ8個入。
2. オリジナルブレンドティー「浜田山」(ティーバッグ12個入、918円)。3. 和田さんの著書『ベリーズティールームの本格紅茶と英国菓子レシピ』(小関由美、和田真弓 著 1,980円 誠文堂新光社)には、お店のこれまでの道のりや、直伝のお菓子レシピをたっぷり掲載。

「ティータイム缶(2段缶)」を5名様にプレゼント。詳しくはP.15へ



4



5



6

4.8. ピンクと茶色が基調の内装・外装は、英国住宅専門の設計事務所に依頼したそう。5. イギリス定番の軽食「クランペット」は塩味があり、もちもちの食感。6. 平日限定の「アフタヌーンティーセット」は1人分から注文可能。7. 「キャロットケーキ」は催事で毎回、一番の人気。9. 和田さんの食器コレクションは圧巻。



7



8



9

和田さんのお店/
ベリーズティールーム
浜田山



世界各国の紅茶とイギリス菓子を楽しめるお店。ティーポットのついた入口が目印。オンラインストアでの購入品は店頭でも受け取れます。

● 浜田山駅下車徒歩1分
● 杉並区浜田山3-30-9-2F
● 11:00~17:00
● 火・水曜日 ☎ 03-5930-9395
● <https://berrystea.com/column/>
● オンラインストア www.berrystearam.com/

Q 京王沿線エリアで好きなところは？

A 店の物件探りで初めて浜田山を訪れたとき、落ち着いた「ローカル感」に惹かれて「ここで開店したい！」と直感しました。今でも変わらず、好きな街ですね。神田川沿いも気に入っていて、春になると家族で桜を見に行きます。

Q 紅茶を提供するとき心がけていることは？

A 専門店として、味の質にはこだわりを持っています。紅茶は、オリジナルブレンドティーも含めて常時、約20種類を提供。3種類のセイロンティー(スリランカ産の紅茶)をブレンドした「浜田山」は、私自身も好きな人気商品です。

京王線・井の頭線途中下車して

GOOD TASTE



知る人ぞ知る！ やみつき沼カレー

食欲の秋こそ味わいたいカレー！
専門店の一皿から人気店の隠れメニューまで、
沿線のディープなカレーの世界をご案内します。

※営業時間、定休日、料金、メニュー等は変更になる場合があります。
また、事前予約が必要な場合がありますので、
各店舗のHP、SNSなどをご確認ください

久我山

げつようび

スリランカカレーとスパイス料理のお店

本場のカレーに魅了された店主による
こだわりのスリランカカレー

週替わりのカレー3種の「スリランカプレート」
が人気のお店。ライスの上の「ポークゴラカカ
レー」は、梅干しのような木の実ゴラカの酸味が
効いて、意外にもさっぱり。風味と食感にアク
セントを足してくれる付け合わせとカレーを混
ぜ合わせながら、ぜひ味の変化を堪能して。

📍久我山駅下車徒歩4分
📍杉並区久我山2-13-6
🕒ランチ11:00～14:30 (LO)、ディナー18:00～21:00
※日・月曜日11:00～15:00(ランチのみ)
📞水・木曜日 ☎9席 ☎090・8288・1662
🌐www.instagram.com/getyou_surilanka/



スリランカプレート
メイン3種
1,500円

1 肉や魚介などメインのカレー3種のほか、ハールマッソーウェンジャナ(小魚炒め煮)やホルサンボル(ココナツふりかけ)など、多彩な付け合わせも魅力。さらっとしたバスマティライスとよくなじみます。2 スリランカのスパイスや雑貨がズラリと並んだ店内。



下高井戸

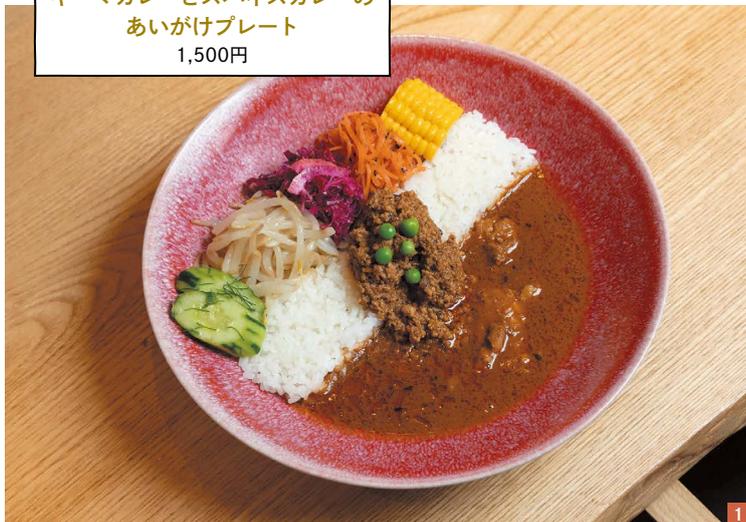
居酒屋 おふろ

昼飲みのアテにもいかが？
野菜たっぷりのあいがけカレー

創作和食と厳選ワインが楽しめるダイニングバー。ランチ限定の「あいがけプレート」は、キーマカレーとスパイスカレーの2つの味が楽しめる欲張り仕様。実はスパイス控えめな日本人好みの味わいで、お酒も進むガツンとしたおいしさがクセになります。それぞれに調理した野菜の副菜もうれしい！



キーマカレーとスパイスカレーの
あいがけプレート
1,500円



📍下高井戸駅下車徒歩3分 📍世田谷区赤堤4-48-7 DOLCHE 赤堤II 1F
🕒ランチ11:30～15:00(LO14:30)、ディナー17:00～23:00(LO22:30)
📞不定休 ☎30席 ☎03-5300-6007 🌐www.izakayaofuro.com/

1 グルテンフリーで、体にも優しいカレーです。2 下高井戸が地元だという幼なじみ2人を中心に30年以上営むお店。くつろげる場所にしたいという思いから、店名を「おふろ」としたのだとか。

読者特典の使い方

読者特典は本誌「あいぼりー145号」をご持参いただき(コピー不可)、ご注文の際にスタッフにご提示ください(デジタルBOOKもご利用いただけます)。他サービスと併用はできません。ご利用は1人様1回のみです。

府中

カレーダイニング Chai

ボリュームにびっくり！
大満足のハンバーグカレー

昭和レトロな雰囲気になごむカレーダイニング。「Wハンバーグカレー」は、こぶし大の自家製ハンバーグ2つ、焼きチーズ、半熟の目玉焼きと魅惑的なトッピングでボリュームも満点！創業以来継ぎ足し続けているというルーは複雑な風味とコクがありつつ、後味さっぱりで食材とのバランスも見事です。



読者特典 9/16～11/15

食事をされた方に
トッピングやデザートなどを
サービス
*グループ全員に適用
*詳細はスタッフまで



Wハンバーグカレー
(目玉焼き&焼きチーズトッピング)
1,580円

📍府中駅下車徒歩5分 📍府中市宮西町2-3-9 榎平ビル2F 🕒ランチ11:30～14:30、
ディナー18:00～23:00 📅日曜日(ディナーのみ) ※東京競馬開催日は営業
👤24席 📞042・368・4745 🌐https://currydining-chay.owst.jp/

1 トッピング満載のメニューは、常連のお客さんの声から生まれたとか。リーズナブルな価格で、学生にも人気。2 店内には店主が集めたという、昭和を彷彿とさせる品々がディスプレイされています。

薬膳カレーセット

1,890円

(ナンまたはライス、サラダ、ソフトドリンク付)



1 クセ強めですが、さらっとしたルーは、ナンにもライスにもよく合います。セットのサラダは野菜ドレッシングでさっぱり。ドリンクはマンゴーラッシーが人気です。2 店内はアットホームな雰囲気。

橋本

本格インドカレー eim's

多彩なスパイスに溺れる
後引く薬膳カレー

種類豊富なカレーを提供するインドカレー専門店。28種類ものスパイスを効かせた「薬膳カレー」は、お店の看板メニュー。ぐつぐつと煮立ったまま運ばれてくるスパイシーなルーを一口食べれば、元気が湧くこと間違いなし！大ぶりにカットされた鶏肉は柔らかくジューシーで、食べ応えも抜群です。



読者特典 9/16～11/15

グループ全員の合計額から
ランチの場合50円引き
ディナーの場合8%オフ
*食事をされた方のみ
*コース、飲み放題、
デリバリーは除く

📍橋本駅下車徒歩10分

📍相模原市緑区橋本8-2-1 ラ・フーロール橋本レストランモールC棟
🕒ランチ11:00～16:00 (LO15:30)、ディナー16:00～22:30 (LO22:00)
📅無休 📍36席 📞042・703・7718 🌐https://foodplace.jp/eims/

高尾山口

東山カレー

野菜がたっぷり溶け込んだ
とろとろの牛すじカレー

毎週金曜日だけ営業する、高尾山山麓のカレー店。約8時間じっくりと煮込んだカレーは、牛すじのうま味とトマト、餡色になるまで炒めた玉ねぎの甘みが凝縮され、バランスが絶妙です。大きめの牛すじは、口の中でほどける食感。あぶりチーズをトッピングすれば、香ばしい匂いが食欲をそそります！



読者特典 9/20～11/15

食事をされた方に
「ワカメスープ」をサービス
*グループ全員に適用

📍高尾山山口駅下車徒歩3分 📍八王子市高尾町1783-12 🕒ランチ11:30～16:00
(LO15:30)、ディナー17:30～21:30 (LO20:30) 📅土～木曜日
👤24席 📞042・698・3118 🌐www.instagram.com/higashiyamacurry/



牛すじカレー
980円
(チーズトッピングは+200円)

1 カレーは辛さ控えめなので、卓上のスパイスで辛みを足すのもおすすめ。夜はちょい飲みもできます。2 木目調の店内は、日が差し込んで気持ちのいい空間。店主の温かい人柄も魅力です。



あいぼりー

編集部が

高尾山を

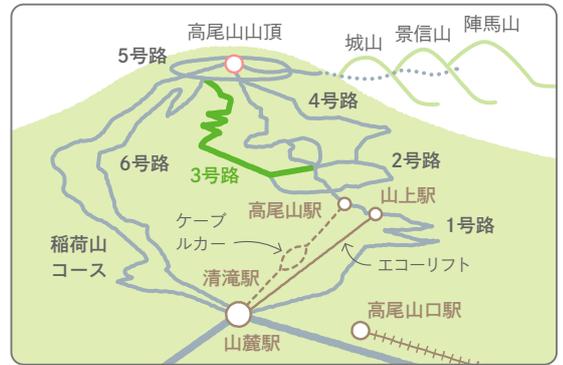
歩いてみた

緑あふれるコース 3号路へ

登山初心者のあいぼりー編集部スタッフが実際に高尾山に登って来た体験記をお届けするコーナー。3回目は、常緑樹が茂るなだらかな山道、3号路を紹介します。静かなコースは、高尾登山の穴場です！

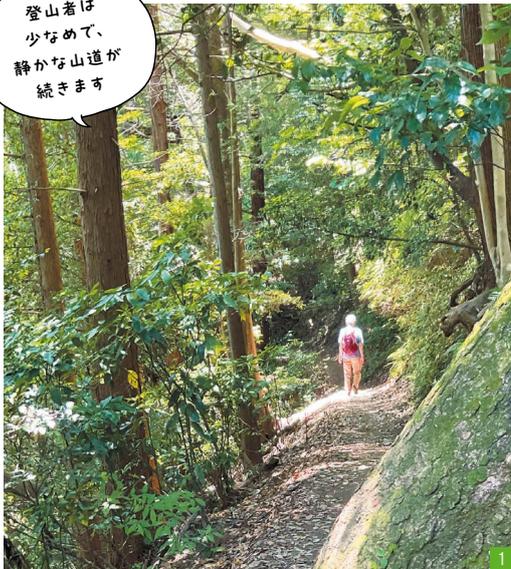
全長 2.4km

歩行時間 60分



※マップはおおよその目安です

登山者は
少なめで、
静かな山道が
続きます



1. 常緑樹がメインの山道が続きます。道幅は狭く、斜面側には柵がないのでやや注意。
2. 橋は全部で5つあるので、行程の目印にして。
3. きれいに整備された「かしき谷園地」のベンチで休憩。
4. 訪れた季節は、小さなキノコやアワフキムシの幼虫が観察できました。緑豊かで登山者が比較的少ないため、自然観察にもってこいのコースです。



カシの木のほか、
かわいいキノコや
アワフキムシも発見♪



Start ▶ 木漏れ日に癒やされる緑のコース

ケーブルカー「高尾山駅」から1号路を進み、「浄心門」の手前で左の小道に入ると、3号路がスタート。舗装された1号路からうって変わっていきなりの山道に驚きつつ、緑のトンネルの中を進みます。高尾山の南側に面する3号路の植生はカシ類など常緑樹が中心で、1年を通して木々の緑が楽しめるコース。道幅は狭いものの、ぬかるみや岩場などもないため気軽に登山気分を楽しむのもうってつけです。すれ違う登山者の数も少なく静かで、差し込む木漏れ日や響く鳥の声に、心がほぐされていくような感覚です。

15分後 ▶ 小さな橋でほっと一息

谷川にかかる小さな木の橋が見えてきました。コース全体で5

つの橋が点在し、涼し気な沢の音を楽しめるところも。足を止めての小休憩にもぴったりです。他のコースに比べると景色の変化が少なめの3号路ですが、その分ゆったりと山の植物や虫の観察を楽しむ登山者の姿が多く見られました。

50分後 ▶ 「かしき谷園地」で休憩！

全体的に高低差は少ないものの、「かしき谷園地」に続く最後の長い上り階段がなかなかハード。息を切らしつつ上りきると、いきなり視界が開け、ベンチが設置された休憩所に到着。ベンチに腰掛けてほっと一息つき、しばし憧れの「山コーヒー」を楽しみました。かしき谷園地を後にすると、まもなく5号路との交点が見えてきます。ここから5号路を経由し山頂を目指すルートのほか、高尾山薬王院から続く「裏道」「富士道」に入ることもできます。

TAKAO INFORMATION



京王発、新しい休日。

高尾山と周辺エリアの情報サイト
「山ほど遊べる TAKAO」

山登りの楽しみ方に加え、「食べる・買う」「遊ぶ・体験する」などカテゴリーごとに、高尾山と周辺エリアのさまざまな楽しみ方を紹介。

www.keio.co.jp/takao/

山ほど TAKAO

検索

TOPICS

緑&都心の絶景で涼む！ 「高尾山ビアマウント 2024」

ケーブルカー「高尾山駅」すぐの展望レストランでは、毎年大好評のビアガーデンを開催中！首都圏随一の眺望を望みながら、充実のビュッフェが楽しめます。今年は肉・魚のグリルコーナー、ロー＆ノンアルコールドリンクコーナーを新設。期間中、ケーブルカーは21:15まで延長運転するので、登山後の打ち上げにもぜひ！



- 交 高尾山駅下車徒歩5分、ケーブルカー乗り継ぎ高尾山駅下車すぐ
 - 場 八王子市高尾町2181 日 10/15(火)
 - 時 13:00~21:00 (LO20:45) ※2時間制
 - 料 大人5,000円ほか
 - 申 AI予約 ☎050-3733-3437
 - HP www.takaotozan.co.jp/beermount/
- ※詳細はHPをご確認ください

PICK UP! 京王

京王グループからのお知らせと、沿線のイベント情報などをお届けします。

※掲載しているイベント、サービス等については中止・延期場合があります

Service

おトクに京王ポイントをゲット！ 「京王NEOBANK使ってみようキャンペーン」

「京王NEOBANK」は、京王ポイントがおトクに貯まるネット銀行サービス。スマホアプリから簡単に口座開設でき、各種銀行サービスの利用に応じて「京王ポイント」が貯まります。他行宛振込手数料とATM手数料が月5回まで無料になるなど、うれしい特典も満載です！

さらに、9月30日(月)まで、対象となるお取引で京王ポイントがもらえる「京王NEOBANK使ってみようキャンペーン」を実施中。これを機に、京王NEOBANKで毎日の暮らしをより便利にしてみませんか？

キャンペーン期間 ~2024年9月30日(月)

対象となるお取引・特典

期間中、京王NEOBANK(住信SBIネット銀行 京王NEOBANK支店(店番308))で以下のお取引をすると、おトクな特典がもらえます。

- *デビット決済を1回以上利用すると…
京王ポイント500ポイントをプレゼント！
※期間中に返品・取消があった場合はその分を利用回数から減算します
- *他行口座から1,000円以上の振込入金を実施すると…
京王ポイント20ポイント/件(上限5件、最大100ポイント)をプレゼント！
※入出金明細に「振込」と記載のある入金利用が対象

特典加算時期 2024年11月頃(予定)



※京王ポイントの加算条件の詳細は、京王NEOBANK公式サイトをご確認ください

スマホから最短当日に新規口座開設！
詳しくはこちら

京王 NEOBANK



※京王パスポートクラブは住信SBIネット銀行を所属銀行とする銀行代理業者です

Event

人気の初心者向け競馬教室を 今年も東京競馬場で開催！

JRA 東京競馬場



詳細は裏表紙へ！
応募はこちらから！



毎回大好評の初心者向け競馬教室が今年も東京競馬場で開催されます。「競馬には興味があるけれど、よくわからない……」という方に向けて、競馬の歴史や馬券の種類・買い方、レースの予想方法、パドックの見方など、実践的な知識を特別講師がわかりやすく解説。パドックなどを巡る場内ツアーも実施予定なので、ぜひご参加ください。

募集要項

- 日 11/2(土)、3(日・祝)、9(土)、10(日) 時 10:00~17:00 料 参加費無料
- 対象 20歳以上で競馬初心者の方
- 定員 各回32名様 ※1組2名様まで応募可。応募者多数の場合は抽選
- 応募期間 9/17(火)~10/7(月) ※ハガキは当日消印有効
- 応募方法 下記URLまたは右上のQRコードからお申し込みください。
FAX、ハガキでもお申し込み可能です(必要事項:希望日、氏名、年齢、住所、電話番号、またはメールアドレス、競馬歴、参加人数、参加者全員の名前・年齢)。
FAX ▶ 050-3101-0310
ハガキ ▶ 〒101-0051 千代田区神田神保町1-13 CONVEX 神保町3F
「東京競馬場 初心者向け競馬教室」事務局
☎ 050-3717-9040 🌐 <https://seminar-trc2024.com/?magazine=ivory>
※特別室利用のためドレスコード有 **Tシャツ・ジャージ・スニーカー不可**

Event

北欧の魅力たっぷり！「新宿店開店60周年記念 京王北欧祭2024~北欧・旅のいざない展~」

京王百貨店新宿店



フィンランドからマッティ・ビッキヤムさんもやってくる！
9/19(木)~23(月・振休)

- 📍 新宿駅下車すぐ
- 📍 新宿区西新宿1-1-4 京王百貨店 新宿店7F 大催場、その他フロア
- 📅 7F 大催場:9/19(木)~29(日)
- 📅 その他フロア:9/19(木)~10/2(水)
- ☎ 0570-022-810
- 🌐 www.keionet.com/

北欧の雑貨やアート、グルメなどが大集結する「北欧祭」。3回目の開催となる今年は、「北欧にいきたくなる空間」をテーマにさまざまな展示・販売が行われます。人気アーティストのマッティ・ビッキヤムさんによる似顔絵制作イベント(事前予約制)をはじめ、トークショーやワークショップ、演奏会など、催しも目白押し。さらに、対象売場にてレシート合計税込10,000円以上購入すると、素敵なプレゼントを進呈。

レトロな商店街にたたずむ名店で、心温まる逸品を堪能

以前仕事で芦花公園駅を訪れた際、丸美ストアーというアーケード商店街がノスタルジックで心に残っていた。その通りに女性シェフが新しいお店を開いたと知り、必ず行こうと決めていた。それから9年、ついにその店を訪れることができた。

駅の北口を出ると、私の心にある記憶そのままの街並みが広がる。目指すお店はアーケードを入りすぐ左側にあった。少し早く着いてしまったが、まだ準備中にもかかわらず、ご厚意で店の中で待たせていただくことに。シンプルモダンな店内は、4名席と2名席が1卓ずつ、私は5名座れるカウンターの窓側に座った。するとなんだか目頭が熱くなってきた。もしかすると、私は疲れていたのかも？と気付かせてくれるような、どこか懐かしく温かい空間なのだ。看板に光が灯り、心地よい音楽が流れると、まるでお店が目覚めたかのように雰囲気が変わった。メニューから「野菜のおそうざい盛り合わせ」と「鶏レバーのムース パン付き」をお願いし、飲み物はスパークリングワインをチョイス。山形県産のデラウェアを使った、みずみずしくふくよかな余韻が残る味わいだ。黒大根の煮浸しや人参の葉の天ぷらなど7品がのった盛り合わせは、どれを口にしても顔がにやける。早々に数種類あるグラスワインから、イタリアの白ワインを追加をお願いした。しばらくするとレバームースが運ばれてきたが、これがなんとクレームブリュレのようで、表面のカリカリに焼かれたグラニュー糖を割りながらいただくのだ！ずっと飲食店に携わってきた店主のアイデアに脱帽である。

この場所でお店を開いた理由について「シャッター商店街に少しでも若い人たちが立ち寄ってくれたらと思って。まだまだですけど」と話している間も、続々とお客様が入店し、店内は賑やかになっていった。そしていつの間にかすっかり癒やされた私は、帰りの車内ですぐさま友を誘い、再訪を決めた。

ナドニフ
37°2

📍 芦花公園駅下車徒歩2分 📍 世田谷区南烏山3-23-24 📞 03-6382-9272
※営業時間、定休日に変更になる場合がありますのでお問い合わせください

イラストレーター・佐藤礼恵の

ちょっと1杯、 おいしい時間

おいしい料理とお酒に身を任せる時間——それは、オンとオフが切り替わる瞬間であり、また明日から頑張る気力を与えてくれる特別なもの。自分のためだけの幸せなひとときを京王沿線で——

Vol.
34



Keio Line. 芦花公園駅

佐藤礼恵

京王沿線で生まれ育つ。イラストレーター、ライターとして、旅や食、お酒にまつわるエッセイを書籍や雑誌などで発表。自身が発行人＆編集長を務めるフリーマガジン「たまにわ」を年4回、多摩地域で配布中。
www.yukie.org/

Meet Books

新しい本との出会いは
新しい世界を知ること。
あいぼりー編集部がおすすめする本で
未知なる世界の扉を開いてみませんか？

theme

大自然でリフレッシュ！ ハイキング・トレッキング入門

秋に向かい、外に出て体を動かしたくなる季節。気軽に自然と触れ合える、ハイキングやトレッキングにチャレンジするのはいかが？初心者でも安心のガイド本をご紹介します。

お求めは、京王線・井の頭線を中心に展開する啓文堂書店で。📍 www.keibundo.co.jp/  ネット書店 e-hon、Honya Club.com で注文すると、啓文堂書店でスムーズにお受け取りいただけます。
e-hon 📍 www.e-hon.ne.jp/
Honya Club.com 📍 www.honyaclub.com/



山歩き+街歩きの良いとこどり！ 自然豊かな多摩エリアを歩こう

多摩ハイイク

京王線 小田急線 JRで気軽に行ける
多摩丘陵・町田・高尾・青梅の山と街歩き

山と溪谷社 編 1,760円 山と溪谷社

地元在住者がおすすめする、多摩エリアのハイキングコースガイド。電車で気軽にアクセスできる15のコースに加え、周辺のランチスポットやカフェも紹介。街歩きの延長で散策を楽しみたい人にもぴったりです。

人気女性YouTuberが丁寧に解説！ 写真多めの初心者向け登山ガイド

山登りを趣味にする ソロ登山ステップアップガイド

かほ 著 小俣智範 監修 1,738円 マイナビ出版

登録者数30万人超えのYouTubeチャンネル「かほの登山日記」が書籍化。お手軽ハイキングから本格登山まで、女性一人でも挑戦できる33の名山が紹介されています。登山時の服装など、基本情報の解説も写真付きで明快！



Web
応募限定

愛読者プレゼント

Web応募限定となります

当選人数合計15名様

パリのマルモッタン・モネ美術館の重要作約50点に、日本国内の名品も加え、モネの芸術の極致を紹介。

1. モネ 睡蓮のとき

観覧券

5組
10名



クロード・モネ《睡蓮》1916-1919年頃
油彩/カンヴァス マルモッタン・モネ美術館、パリ
© musée Marmottan Monet

- 国立西洋美術館 日 10/5(土)~2025/2/11(火・祝)
- 9:30~17:30(金・土曜日は~21:00)
- ※入館は閉館の30分前まで
- ※月曜日(10/14、11/4、2025/1/13、2/10は開館)、10/15、11/5、12/28~2025/1/14
- 2,300円(当日・一般)ほか
- ☎ 050-5541-8600(ハローダイヤル)
- www.ntv.co.jp/monet2024/

生の赤・青唐辛子に昆布茶の隠し味を加えた、旨辛ソースの2本セット。青は酢とレモン果汁で酸味をプラス。

2. ピエトロCHILLIES!・ピエトロCHILLIES! 青唐辛子

5名



※2本セットでプレゼント

- 各453円 ● 株式会社ピエトロ お客様相談室
- ☎ 0120-769-300(平日10:00~16:00)
- www.pietro.co.jp/products/detail/324/

さくさく食感のショートブレッドと、お店オリジナルブレンドのインド紅茶のティーバッグがセットに。

3. ベリーズティールーム ティータイム缶(2段缶)

5名



※P.9でご紹介

- 2,268円 ● ☎ 03-5930-9395
- https://berrystea.com/column/

応募方法 京王ホームページから www.keio.co.jp/press/

あいぼりーデジタルBOOKの最終ページ上部にある「愛読者プレゼントのご応募はこちら」をクリックして、必要事項をご入力ください。

応募期間 9/16(月・祝)~30(月)17:00までに受け付けたもののみ有効

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます ※ご提供いただいた個人情報は、賞品の発送および今後の誌面制作のための個人を特定しない範囲でのデータ分析のみに使用し、他の目的に利用することはありません。なお、当社では、賞品発送等を業務委託する場合がありますが個人情報の取り扱いについて厳重に委託先を管理・指導します

動物最中フィナンシェ 各248円

お店の方からひと言

かわいい動物のイラストでいっぱい、オリジナルのギフトボックスが新登場!大切な方への贈り物にいかがですか。



「吉祥寺 俵屋」さんは、井の頭自然文化園のそばにお店を構える老舗和菓子店。添加物を一切使用せず、職人が一つひとつ丁寧にお菓子づくりをしています。「動物最中フィナンシェ」は、フィナンシェ生地を最中種に流し、絶妙な火加減で焼き上げた新しいお菓子。素材の組み合わせの工夫で、さくつ、ふわつと、心地よい、軽やかな食感が生まれました。リスがぐるみうさぎが木苺、ふくろうが抹茶小豆、さるはシヨコラと、味の違いも楽しめます。

時代に寄り添う感覚でつくる和菓子屋さんの新しいお菓子

和菓子ライフプロデューサー 梅田なお美の

和菓子が
ある暮らし

Vol.3



御菓子処 吉祥寺 俵屋

- 吉祥寺駅下車徒歩8分 ● 武蔵野市御殿山1-7-7 ● 11:00~17:00
- 休・火曜日(祝日の場合は営業) ● ☎ 0422-49-5671
- ※営業時間、定休日、価格は変更になる場合があります

梅田なお美と和菓子ライフプロデューサー、コミュニケーションデザイナー。全国を巡り、和菓子とローカルの魅力を伝え、人とつなげるイベントのプロデュースなどの活動を行う。「毎日と和菓子日和」<https://wagashibiyori.com/>

次号予告 146号

特集

「京王よみうりランド駅特集」

※内容は変更する場合があります

次号は11月16日発行予定です。

あいぼりーは京王線・井の頭線各駅や京王グループの店舗・施設等で配布しています。

※掲載している施設および店舗等の開/閉館・営業時間、定休日、料金、イベント内容等は予告なく変更される場合があります。各施設・店舗のHP、SNSなどをご確認いただき、各お問い合わせ先にご連絡ください
※本文中で特に表記のない料金に関しては、すべて消費税込の料金です
※QRコードは、OS環境、お客様の設定やアプリケーションによっては、ご利用いただけない場合があります。QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

表紙モデル

女優 其原有沙さん

最新情報ははこちらから!
<https://sonohara-arisa.com/>
京王電鉄HP プラットガールプロフィールページ
www.keio.co.jp/plat-girl/

QRコードはこちら



京王グループINDEX

- 京王お客さまセンター
☎ 042-357-6161
- 京王線・井の頭線忘れ物取扱所
☎ 03-3325-6644
- 京王ホームページ
www.keio.co.jp/
- 「あいぼりー」のイメージ動画を京王電鉄公式YouTubeチャンネルで公開中。





第170回 天皇賞(秋)

2024.10.27 SUN

東京競馬場 芝 2,000m [GI]

第4回 東京競馬 10月5日(土)~10月27日(日)の土日に開催

人気の初心者向け競馬教室を今秋も東京競馬場で開催!

参加費無料 **昼食付き!** **場内ツアー**



この秋も大人気「競馬教室」を11/2(土)・3(祝・日)・9(土)・10(日)の4日間、開催します!競馬に精通した講師が、競馬の成り立ちから競馬新聞の読み方、「スマートフォンを活用した競馬の楽しみ方(ネット投票・指定席ネット予約方法・スマッピー投票など)」も学べます。パドックなどを巡る場内ツアーも実施予定です!

開催日 **11月2日(土)・3日(祝・日)**
11月9日(土)・10日(日)

対象 20歳以上で競馬初心者の方

定員 **各回32名様** (応募多数の場合は抽選)
※1組2名様まで応募可能です。

応募期間 **9/17(火)~10/7(月)** ※ハガキは当日消印有効



応募方法

下記URLまたはQRコードからアクセスいただき、ご希望の日程、時間など、必要事項をご入力の上、お申し込みください。
<https://seminar-trc2024.com/?magazine=ivory>



●ハガキまたはFAXでもお申し込みいただけます
宛先 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-13 CONVEX神保町3F
東京競馬場 初心者向け競馬教室 事務局 宛

FAX **050-3101-0310**
TEL.050-3717-9040
seminar@trc2024.info

11/2(土) あいぼりーAコース	11/3(祝日) あいぼりーBコース 11/10(日) Dコース	11/9(土) あいぼりーCコース
 ゲスト講師 ムロコ (サミットクラブ)	 ゲスト講師 佐藤ゆきあき (競馬エイト記者)	 ゲスト講師 静恵 (サミットクラブ)
競馬の仕事がしたいと2012年にYouTubeでは初と言われている競馬番組「月島競馬サークル」を発足。その後、2015年グリーンCH「競馬場の達人」の出演を皮切りに、JRA・地方競馬問わず競馬イベントMCや競馬教室講師など幅広く活躍中!	1992年生まれ、大阪府出身、B型。父の影響で幼少期に競馬と出会い、「新聞で印を打つ人になりたい!」とトラックマンに憧れる。「新聞で印を打つ人」になりた!」とトラックマンに憧れる。最近ではトークイベントや競馬YouTubeに出演するなど積極的に活動。柔らかい物腰と分かりやすい解説で活躍の場を広げている。	JRA競馬教室の講師を務めた経歴があり、その話術は一級品。レース名や馬名に因んだ予想方法は、初心者に大好評!最近では競馬YouTubeに出演するなど活躍中。

第4回 東京競馬 について

入場・発売・払戻に関しては、必ずJRAホームページの「営業最新情報」をご確認ください。



詳しくはJRA ホームページをご覧ください。
▶▶▶<https://www.jra.go.jp/kouza/information/index.html>



2024年9月16日(隔月刊) 発行 / 京王電鉄株式会社 広報部 〒206-8502 東京都多摩市関戸1丁目9番地1
企画編集 / 株式会社京王エージェンシー (電話)03-3348-8610(代表) 京王ホームページ www.keio.co.jp/

