

高尾山のラッキーフラワー

- 4月**
A ツルカノソウ
●4月上旬～5月中旬
(1・2・4・6号路など)
- 5月**
B ガクウツギ
●5月中旬～6月中旬
(4・6号路など)
- 6月**
C セッコク
●5月中旬～6月下旬
(1・6号路、高尾山薬王院など)
- 7月**
D サイハイラン
●6月上旬～7月上旬
(2・3・6号路など)
- 8月**
E オオバギボウシ
●7月上旬～8月中旬
(1号路、稲荷山など)
- 9月**
F タマアジサイ
●8月上旬～9月中旬
(1・6号路など)

見つけてみよう!



主な登山コースの距離と所要時間の目安

- 1号路 → 3.8Km 上り100分・下り80分
- 1号路(ケーブルカー高尾山駅から山頂まで) → 1.9Km
- 2号路 → 0.9Km 1周40分
- 3号路 → 2.4Km 上り60分・下り50分
- 4号路 → 1.5Km 上り50分・下り40分
- 5号路 → 0.9Km 1周30分
- 6号路 → 3.3Km 上り100分・下り80分
- 稲荷山コース → 3.1Km 上り100分・下り80分

高尾山山頂～陣馬高原下 → 約6時間

高尾山～城山	→ 60分
城山～景信山	→ 60分
景信山～陣馬山	→ 180分
陣馬山～陣馬高原下	→ 60分

※高尾山より奥の山は本格的な登山になります。
ご自身の体力に合うか事前にご確認ください

見つけたらラッキー! 高尾山のラッキーフラワー

①～⑬の記号は、このページで紹介した植物が見られるエリアの目安です
※気候などにより開花状況は変動いたしますので、ご案内の場所・時期に見られない場合もございます。ご了承ください

登山道の状況についてのお問合せ

東京都高尾ビジターセンター ☎042-664-7872 (10:00～16:00)
休館日: 月曜日・連休明けの平日・年末年始

ゴミは持ち帰る 動植物を大切に 登山道から外れない 歩きやすい靴で登る



※マップはイメージであり、距離や位置関係を正確に表しているものではありません
※高尾山から陣馬山への登山マップを記載しているものではありません

- 10月**
G ノハラアザミ
●9月中旬～10月中旬
(金山:林の縁、尾根など)
- 11月**
H ナルコユリ(実)
●10月中旬～12月下旬
(5号路など)
- 12月**
I キジョラン(実)
●11月下旬～1月上旬
(金山:林の下など)
- 1月**
J ミヤマシキミ(実)
●11月上旬～2月下旬
(金山:林内など)
- 2月**
K ツリバナ(実)
●10月中旬～2月下旬
(1号路、もみじ台など)
- 3月**
L ミツマタ
●3月上旬～4月中旬
(高尾山薬王院など)

