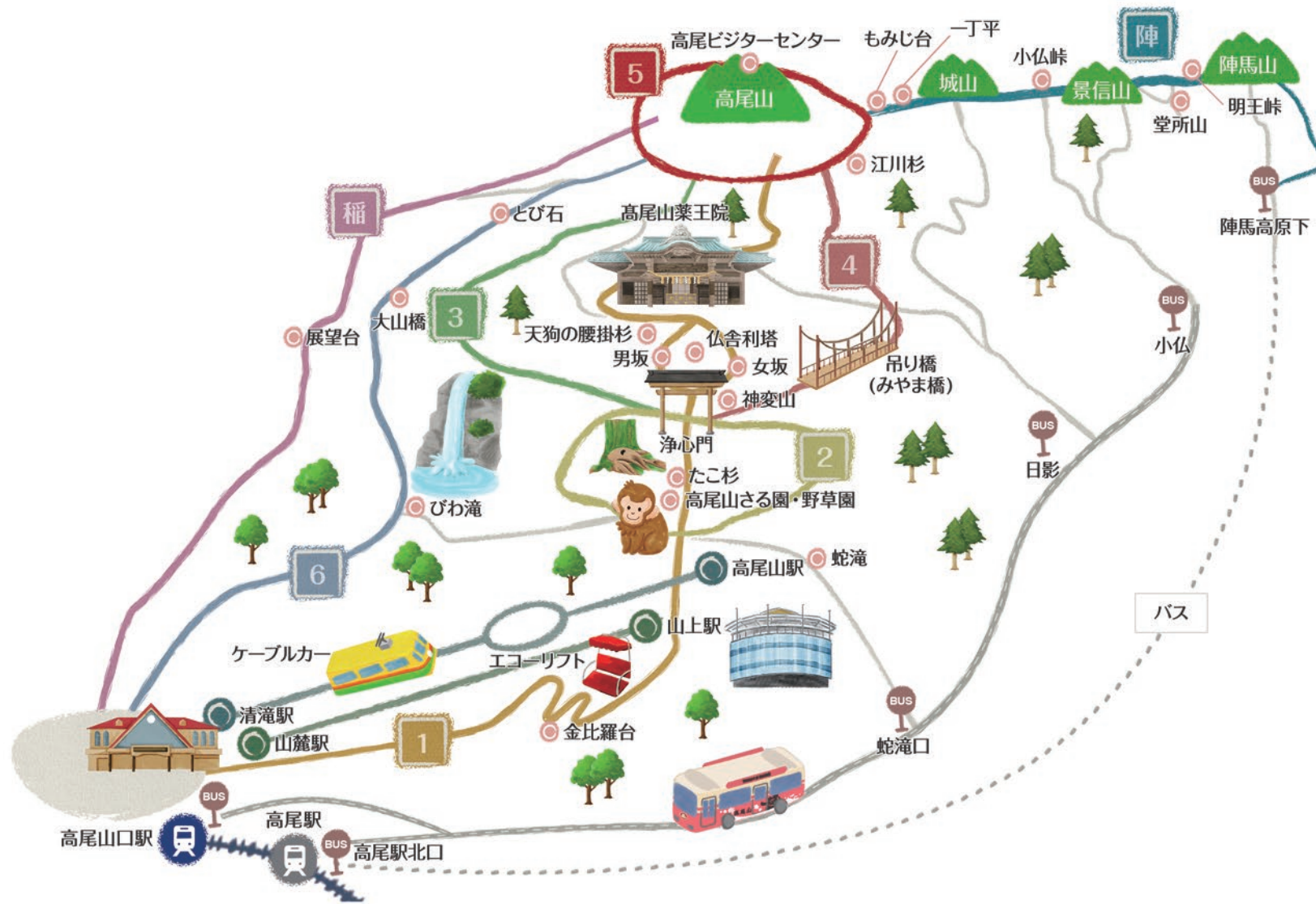



TAKAOエリア登山ルート



※マップは目安であり、距離や位置関係は実際と異なります。

 …見晴らしグッドポイント



たこ杉

樹齢およそ500年の大杉。
根の形がタコの足に見えることから、
名付けられた。

南斜面

日当たりが良いため、カシ類など
暖温帯の広葉樹林帯が広がる。



高尾山さる園・野草園



十一丁目茶屋



浄心門

薬王院まで続く表参道の中間地点。
ここから1号路、2号路、3号路、4号路と
分かれる。

北斜面

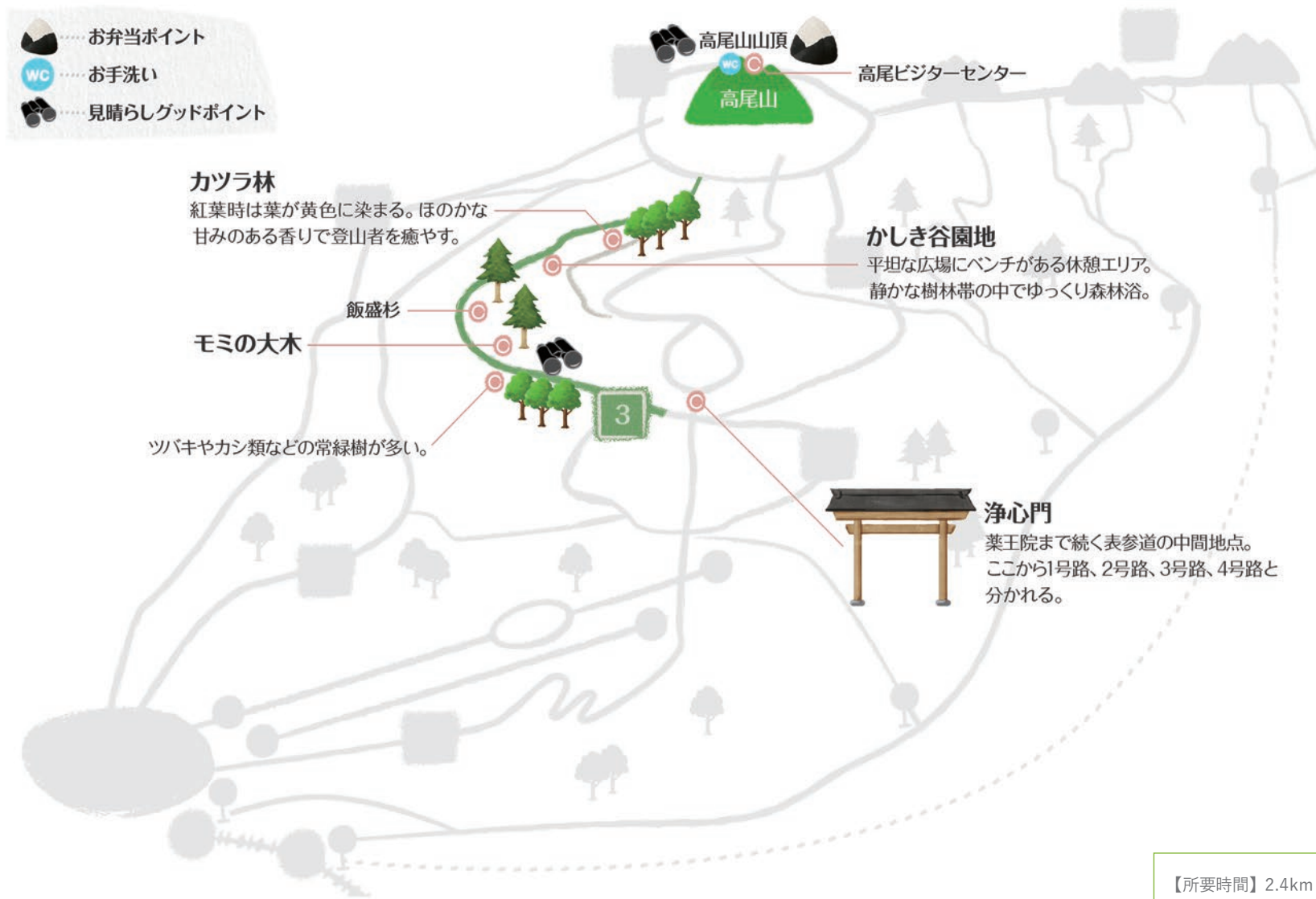
太陽が届きにくいいため、ブナやカエデ
といった冷温帯の落葉広葉樹の森が
広がる。

かすみ台展望台

【所要時間】0.9km：30分

【健脚度】

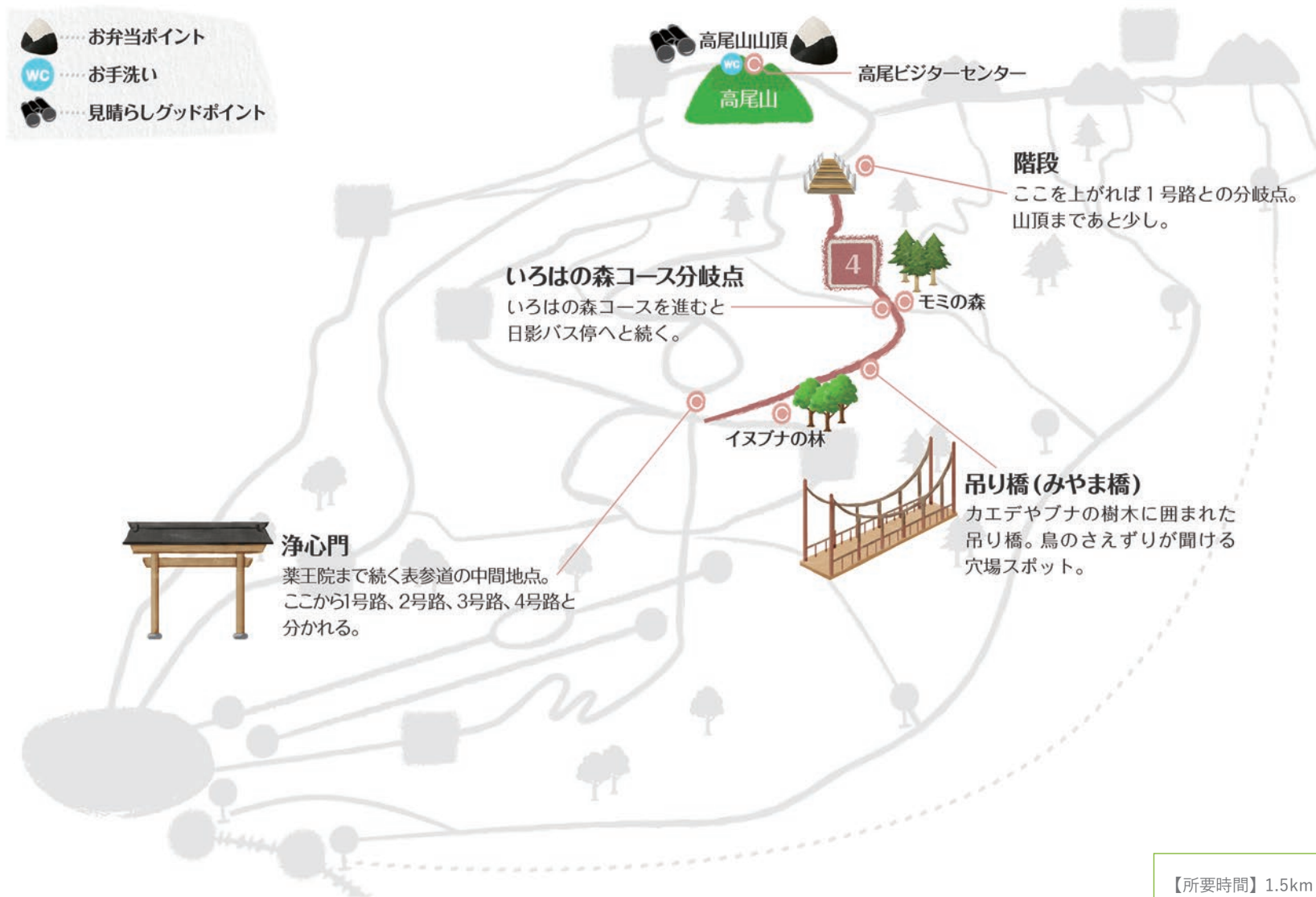
※マップは目安であり、距離や位置関係は実際と異なります。
※所要時間・健脚度は目安です。



【所要時間】2.4km：上り/60分 下り/50分

【健脚度】 

※マップは目安であり、距離や位置関係は実際と異なります。
※所要時間・健脚度は目安です。



【所要時間】1.5km：上り/50分 下り/40分
【健脚度】

※マップは目安であり、距離や位置関係は実際と異なります。
※所要時間・健脚度は目安です。

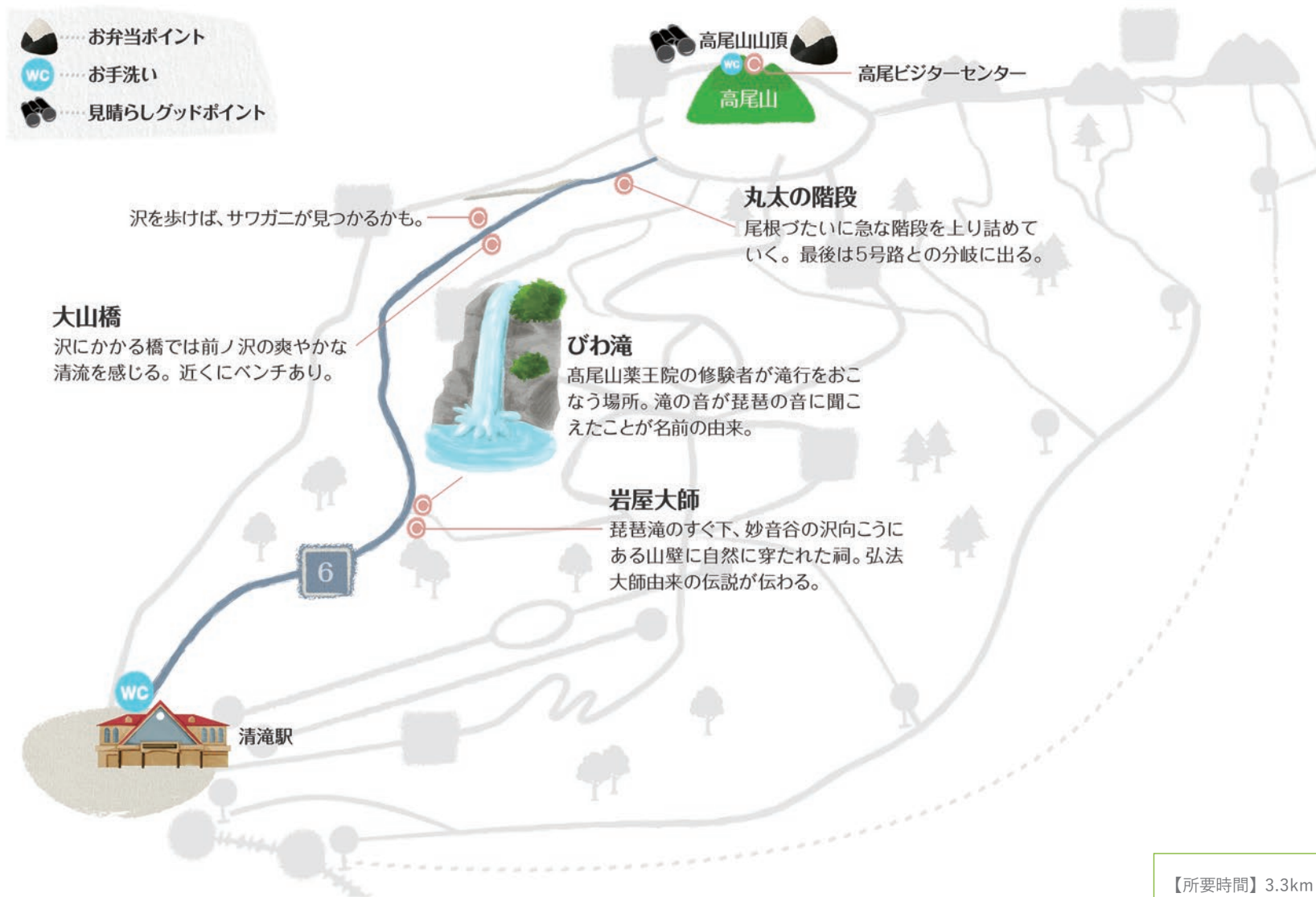
TAKAOエリア登山ルート:5号路



【所要時間】0.9km:30分

【健脚度】

※マップは目安であり、距離や位置関係は実際と異なります。
※所要時間・健脚度は目安です。

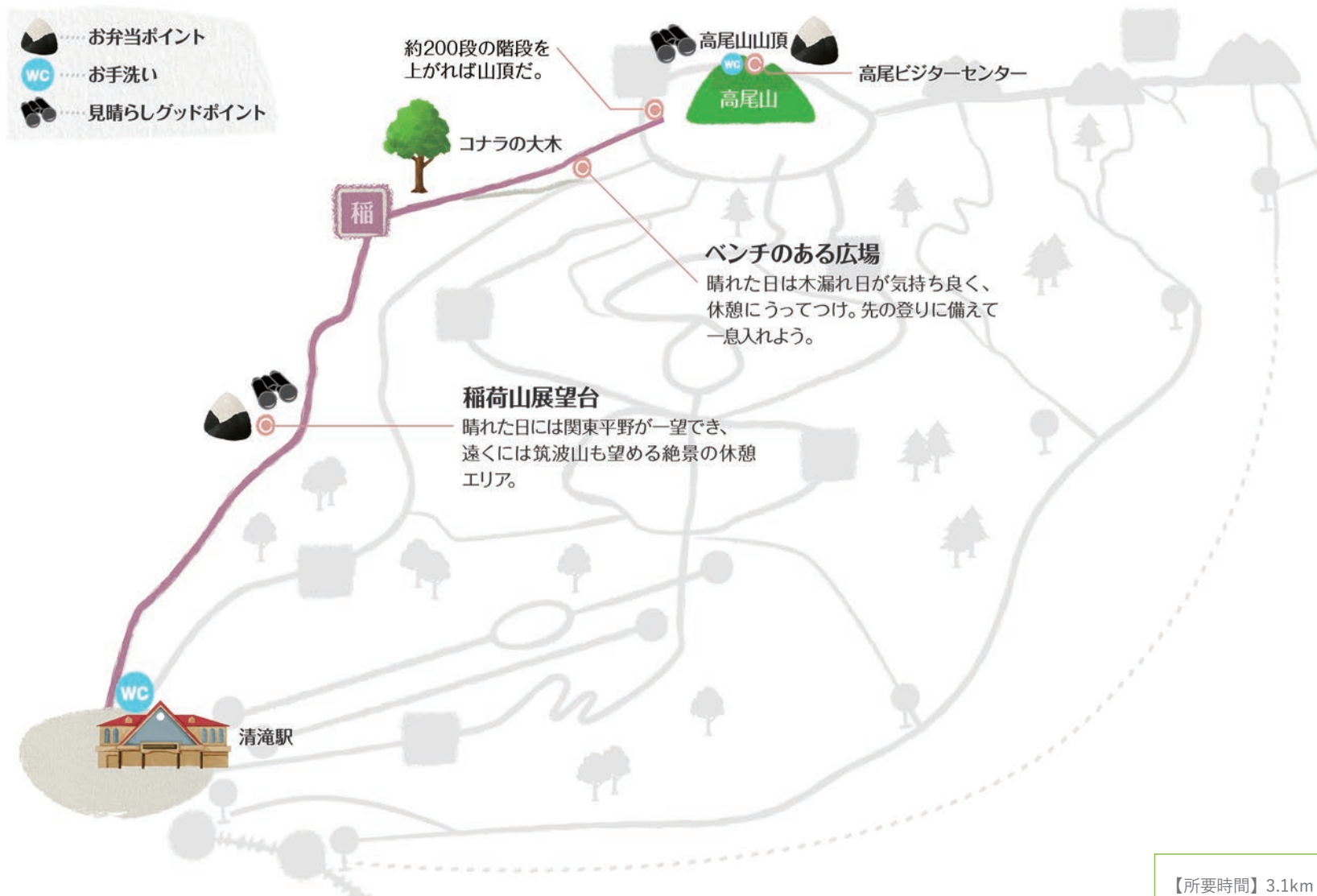


【所要時間】3.3km：上り/90分 下り/70分

【健脚度】👣👣👣

※マップは目安であり、距離や位置関係は実際と異なります。
※所要時間・健脚度は目安です。

TAKAOエリア登山ルート：稲荷山コース



- お弁当ポイント
- WC お手洗い
- 見晴らしグッドポイント

約200段の階段を
上げれば山頂だ。

コナラの大木

稲

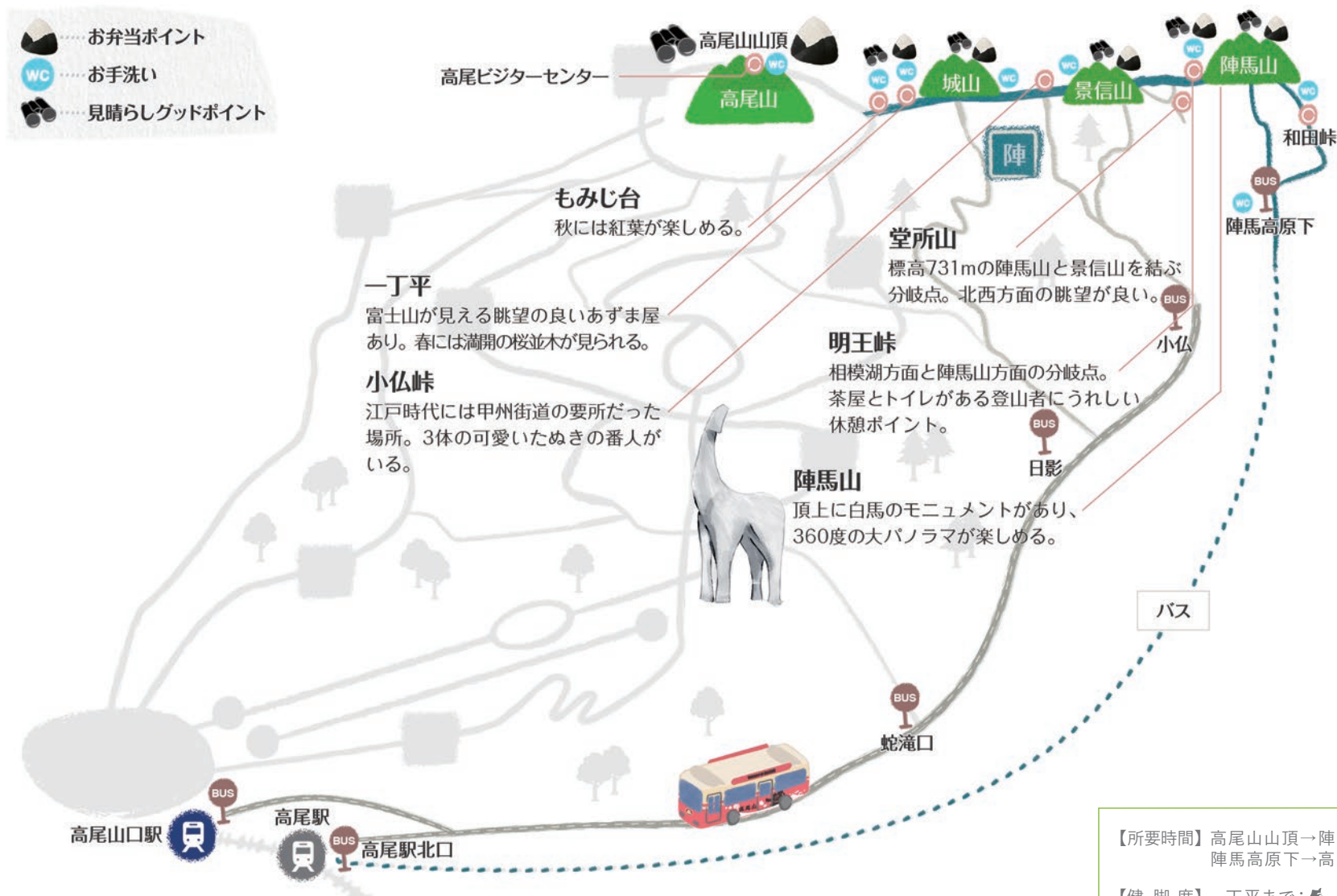
ベンチのある広場
晴れた日は木漏れ日が気持ち良く、
休憩にうってつけ。先の登りに備えて
一息入れよう。

稲荷山展望台
晴れた日には関東平野が一望でき、
遠くには筑波山も望める絶景の休憩
エリア。

【所要時間】 3.1km：上り/90分 下り/70分
【健脚度】

※マップは目安であり、距離や位置関係は実際と異なります。
※所要時間・健脚度は目安です。

TAKAOエリア登山ルート：陣馬山コース



【所要時間】 高尾山山頂→陣馬高原下：5時間 5分
 陣馬高原下→高尾山山頂：5時間35分

【健脚度】 一丁平まで：
 陣馬山まで：

※マップは目安であり、距離や位置関係は実際と異なります。
 ※所要時間・健脚度は目安です。