

かつては武蔵野台地にも多摩丘陵にも里地里山が広がっていました。現在は台地はもとより丘陵部も多くが開発され住宅地になっています。それでも京王沿線の聖蹟桜ヶ丘周辺や稲城以西の多摩丘陵には、尾根と谷戸が織りなす起伏に富んだ地形のあちこちに里地里山の風景や自然が残っています。とくに丘陵地に深く入り込んだ谷戸に広がる畑や田んぼの風景は、タイムスリップしたようで「東京にもこんなところが!？」と感動を覚えずにられません。

そんな多摩丘陵の里地里山の魅力に触れていただくために、京王沿線の5つのコースを紹介しています。見所や難易度に合わせてコースを選び、歩いてみませんか。きっと新しい発見に出会えます。

# 多摩丘陵に残る懐かしい風景を訪ねる

## 京王沿線の里地里山を歩く5コース!



京王バスのお問い合わせ  
[平日 9:00~18:00]  
☎042-352-3713  
www.keio-bus.com/  
京王バス 検索

京王タクシー配車受付番号  
1, 2, 3コース  
多摩市全域・若葉台地区  
☎042-374-9966  
4コース 百草・落川地区  
☎042-593-9966  
5コース 八王子地区  
☎042-642-9966



★ 初級  
**1 若葉台・稲城コース**

南北の丘陵に残る里地里山の名残をたどって  
若葉台から稲城へ → P.6



★★ 中級  
**2 よこやまの道・谷戸めぐりコース**

多摩よこやまの道から黒川と小野路の  
懐かしい谷戸風景をめぐる → P.8



★ 初級  
**3 小山田緑地・奈良ばい谷戸コース**

小山田緑地と東京に残る里山の原風景、  
奈良ばい谷戸を訪ねて → P.10



★ 初級  
**4 百草・万蔵院台コース**

丘陵に抱かれた懐かしい里の集落から  
リンゴ畑もある農の台地へ → P.12



★★★★ 上級  
**5 城山湖・草戸峠コース**

ホテルのすむ穴川の谷戸から城山湖をへて  
東高尾の稜線をたどる → P.14