

4 小山内裏公園・長池公園コース

☆☆☆☆ 初級 行程: 約9.2km



どんぐりいろいろ

「どんぐり」はブナ科の木の実でかたい皮を持つ種子をいいます。日本には約20種類くらいあり、里山公園の雑木林ではコナラ、クヌギをはじめ、ここに紹介したようなどんぐりを見ることが出来ます。10月から11月に落下し、中には青い実もあります時間がたつと茶色になります。どんぐりは野山にすむ動物や鳥、昆虫たちの貴重な食料です。

コナラ クヌギ シラカシ ウバメガシ アラカシ スダジイ ウラジロガシ



5 小山内裏公園パークセンター
 公園の管理所で尾根下の平坦地にあり、ひと休みに絶好。ここからは尾根緑道に戻って東へ行く。



4 鮎の道
 江戸方面から津久井(神奈川県)をへて甲州街道に結ばれていた古道。江戸にアユを運んだことからこの名がある。11月中旬頃からは紅葉に染まる。



6 尾根緑道
 公園を抜けた先も尾根緑道が続く。公園から約1km先に尾根幹線道路への道標があり、そこから尾根幹線道路に下りる。



8 中央園路
 長池公園は南北にのびる。この広い園路を歩き途中で右下に下りると、谷戸奥に伝説を秘めた長池がある。

7 夕日展望台
 尾根幹線道路口から長池公園に入ると右手にあり、眼下に歩いてきた道が見え奥に大山が遠望できる。



3 西展望広場
 尾根にある展望広場からは丹沢山系が遠望できる。一番高い山が大山である。



9 かんさつの道
 長池から雑木林に分け入りかんさつの道を進む。このあたりの雑木林は萌芽更新(ほうがこうしん)されていて美しい。



10 田んぼ
 雑木林下の谷戸に炭焼き小屋や水車に田んぼもある。長池公園では里山体験作業などさまざまな活動が行われている。



11 築池
 長池より大きいこの池はもとは溜め池で、下流に広がっていた田んぼを潤していたという。

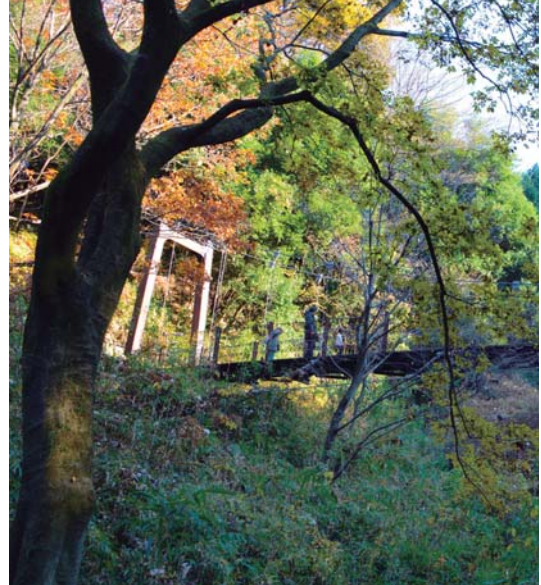
多摩ニュータウンに残る雑木林の3つの里山公園をめぐる



16 展望広場
 ニュータウンの向こうに中央大学や平山城址公園のある丘陵が遠望できる。お祭り広場へ下り蓮生寺公園を出ると、京王堀之内駅はもう少しである。



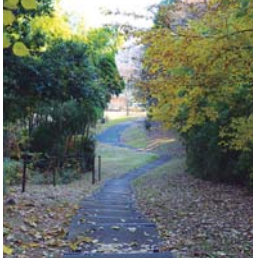
15 さえずり橋
 蓮生寺公園は3つの公園の中で一番小さいが、なかなか険しい。深い谷には吊り橋が架かる。



13 浄瑠璃緑地入口
 せせらぎ緑道をお月見公園北の信号のところで左折し浄瑠璃緑地へ。緑地へ入るとすぐ右手の階段を上り道なりに進む。



14 蓮生寺公園への道
 浄瑠璃緑地は住宅沿いの狭い緑地。一度下ってこの園路を上ると右手先に蓮生寺公園がある。



12 せせらぎ緑道
 見附橋をくぐり姿池を過ぎるとせせらぎ緑道が始まり、水路が京王堀之内駅近くまで続く。



2 尾根緑道(戦車道路)
 斜面を上ると尾根緑道に出る。幅の広いこの道は、大戦末期に戦車の走行テスト用につくられたもので全長約8kmある。

1 小山内裏公園へ
 多摩境駅から道路を渡ると大きな案内板がある。園内へは下をくぐる多摩ニュータウン通り先の多摩境口から上る。

