



鳥の歌を聴きにいこう。

高尾・陣馬

おかげさまで100回目

スタンプハイク

2024 4/20 Sat. - 6/30 Sun.

※鳴き声は一例です。

高尾・陣馬でスタンプを集めて応募すると、抽選で素敵な賞品が当たります！

その日のうちに高尾山口駅・高尾駅の投函箱で応募できます。

高尾山 コースマップ

地図上のマーク

- Stamp 毎日**
スタンプ設置場所【毎日】
- Stamp 土休日**
スタンプ設置場所【土休日】
- Stamp 月曜日休館**
スタンプ設置場所【月曜日休館】
- ◆…名所
- 人…トイレ
- 茶…茶屋
- バス…バス停

5 Stamp 月曜日休館 (祝日の場合は、連休明けの平日)
スタンプ押印スペース
高尾山山地全域 4~7月頃
東京都高尾ビジターセンターの館内に設置しています。

東京都高尾ビジターセンター
高尾山の山頂(標高599m)にあり、登山や遠足に来られた方に、窓口や展示などで山内の自然や歴史の情報を提供しています。
営業時間 10:00~16:00
休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始
電話 042-664-7872

4 Stamp 毎日
スタンプ押印スペース
6号路・稲荷山コース 5~7月頃

3 Stamp 毎日
スタンプ押印スペース
5号路、稲荷山コース 5~8月頃
高尾山駅と山上駅のスタンプは同一のものです。

7 Stamp 毎日
スタンプ押印スペース
4・6号路 5~7月頃

2 Stamp 毎日
スタンプ押印スペース
1・3・4号路 通年

6 Stamp 毎日
スタンプ押印スペース
高尾山口駅周辺 通年

1 Stamp 毎日
スタンプ押印スペース
高尾山口駅周辺 4~8月頃
高尾山口駅と高尾駅のスタンプは同一のものです。

高尾山自然公園 利用ルール

■所要時間の目安
清滝駅→高尾山山頂
ケーブルカー …… ご利用で60分
エコリフト …… 100分
徒歩 …… 100分

6号路 登り一方通行 (6号路)
令和6年4月27日(土)~5月6日(月)の期間中びわ滝→5号路分岐点まで「登り一方通行」です。

スタンプの鳥

- 1 Stamp**
ジュリリ
★
イワツバメ
- 2 Stamp**
アオバト
★
アオバト
- 3 Stamp**
キョウキョウ
★
ホトトギス
- 4 Stamp**
ツキヘーホーシー
★
サンコウチョウ
- 5 Stamp**
シイ
★
ヤブサメ

高尾山・陣馬山 コースマップ

！ 区間タイム(▲または●間)について

緑の数字表記は高尾山山頂から陣馬高原下までの区間タイムを、紫の数字表記は陣馬高原下から高尾山山頂までの区間タイムを示します。平均的なペースで歩いた場合の所要時間で休憩時間等を含みません。目安としてご利用ください。

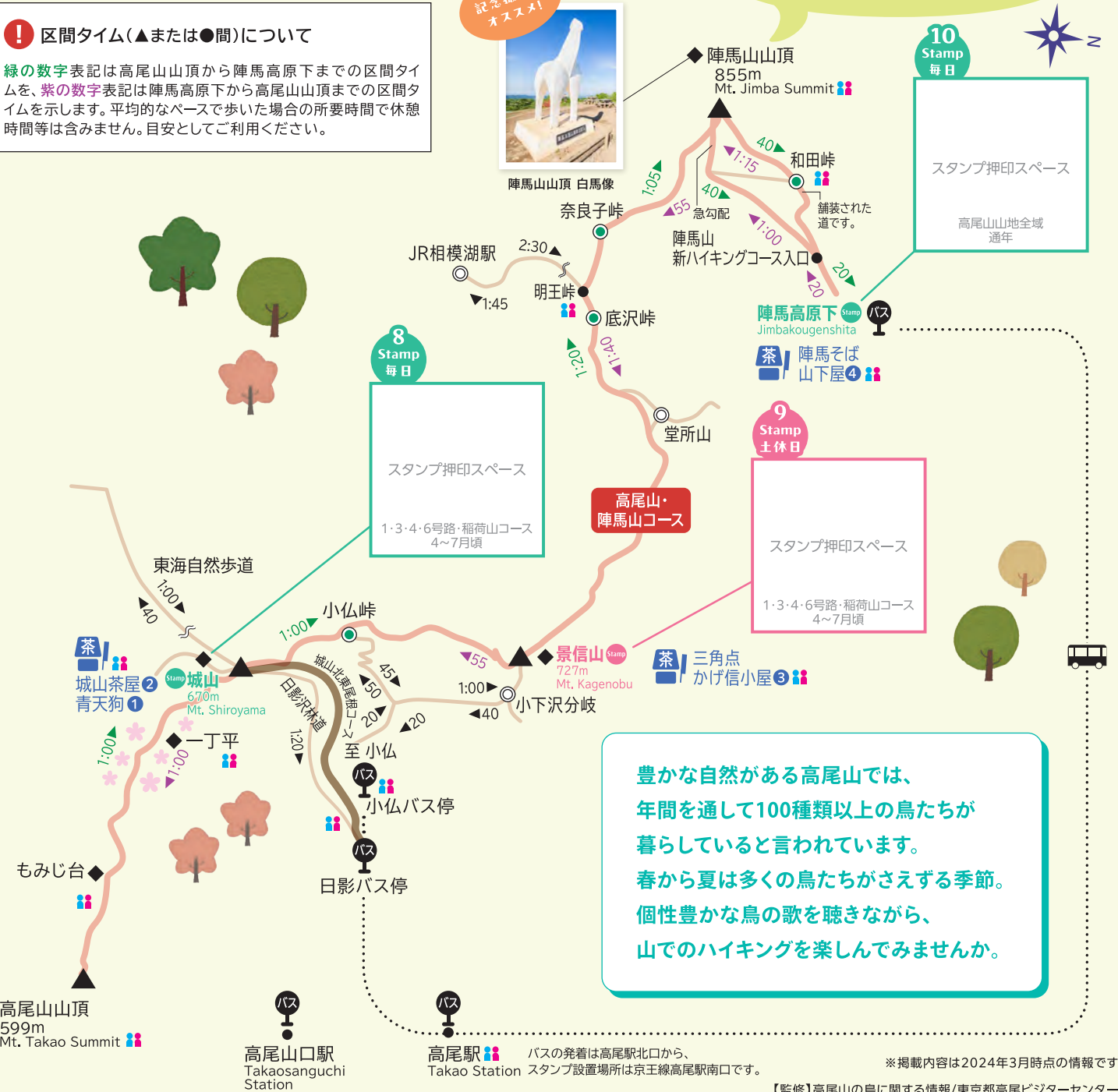
記念撮影に
オススメ!



陣馬山山頂 白馬像

10 Stamp
毎日

スタンプ押印スペース
高尾山山地全域
通年



豊かな自然がある高尾山では、年間を通して100種類以上の鳥たちが暮らしていると言われています。春から夏は多くの鳥たちがさえずる季節。個性豊かな鳥の歌を聴きながら、山でのハイキングを楽しんでみませんか。

スタンプの鳥

6 Stamp



イソヒヨドリ

7 Stamp



クロツグミ

8 Stamp



キビタキ

9 Stamp



オオルリ

10 Stamp



ヤマガラ

！ 気を付けて！

- 野鳥を探すために上を向いて歩くなどの登山者の方の迷惑になるばかりでなく、非常に危険です。周りもしっかり見て通行の邪魔にならないよう気を付けましょう。
- 登山コースから外れないようにしましょう。「あと少し奥に行けば見えるのに」と思っても、コースを外れると危険だけでなく、貴重な植物を踏んでしまうこともあります。野鳥は基本的に見えにくいところにいる生き物。そんな場所にいる野鳥にやっと会えた感動も、野鳥探しの楽しみの一つです。

★表紙に記載の鳥です

コース紹介

1号路 難易度…!

自然と歴史満喫コース

3.8km(上り:100分/下り:80分)
Ascent : 100 min. / Descent : 80 min.

2号路 難易度…!

森林の違いを楽しむコース

0.9km(一周:40分)
One loop : 40 min.

3号路 難易度…!!

シイ・カシの森をたどるコース

2.4km(上り:60分/下り:50分)
Ascent : 60 min. / Descent : 50 min.

4号路 難易度…!!

浄心門から吊り橋を渡るコース

1.5km(上り:50分/下り:40分)
Ascent : 50 min. / Descent : 40 min.

5号路 難易度…!

山頂付近をひと巡りコース

0.9km(一周:30分)
One loop : 30 min.

6号路 難易度…!!!!

沢の水音に癒されるコース

3.3km(上り:100分/下り:80分)
Ascent : 100 min. / Descent : 80 min.

稲荷山稲 難易度…!!!!

尾根沿いに行く眺めの良いコース

3.1km(上り:100分/下り:80分)
Ascent : 100 min. / Descent : 80 min.

高尾山・陣馬山高 難易度…!!!!

高尾山山頂から西に向かって延びる山道から入り、3つの山と4つの峠を越えて陣馬山に到着するコースです。陣馬山は広々とした山頂が特徴で、360度見渡せる大パノラマは見事です。

15.3km
高尾山山頂から陣馬高原下へ:5時間20分
陣馬高原下から高尾山山頂へ:5時間50分
From Mt. Takao to Jimbakougenshita : 5 hours 20 min.
From Jimbakougenshita to Mt. Takao : 5 hours 50 min.

高尾山
-陣馬山
縦走コース



ケーブルカー・リフトを使ってラクラク1号路の中腹へ。
時間と体力を温存して山登りを楽しもう!眺めも抜群です!

高尾山ケーブルカー・エコーリフト運賃
(一般運賃)

大人:片道490円/往復950円
小児:片道250円/往復470円
☎高尾登山電鉄 ☎042-661-4151

※5/27~5/31はリフト運休、6/4~6/6はケーブルカー運休予定です。※詳しくは公式HPをご覧ください。
※所要時間と難易度は目安です。※1号路以外は登山道です。足元に合わせてコースをお選びください。※6号路は期間中工事で通行止めの可能性があります。

鳥のさえずりはどこから聴こえる?



アオバト
高い木の上

クロツグミ・ キビタキ

林の中・薄暗い山地



ホトトギス
山の麓・丘陵地

オオルリ 沢沿いの木の上



※イメージとしてご覧ください

お茶屋

① 青天狗

今年3月に新しくオープンした、小仏城山の青天狗です。皆様のお越しをお待ちしております。



土日祝営業
(09:00-15:00)※不定休
☎080-6559-9546

② 城山茶屋

冬は温もり夏は塩分補給。一番人気のなめこ汁は出汁醤油。登山で疲れた体に染みます。



無休 ※梅雨の時期は土日祝営業
(9:00-16:00)※雨天時休業
☎042-665-4933

③ 三角点かげ信小屋

アニメの聖地で富士山と関東平野の絶景!
こだわりのなめこ汁がおすすめ!



土日祝営業
(9:00-15:00)※雨天時休業
☎042-661-2057

④ 陣馬そば山下屋

リニューアルしています。母屋、ガーデン、シャワールーム2部屋、トイレ2部屋、通販お取り寄せ、皆様のお越しをお待ちしています。



jinbasan.com
☎0120-910-472

※営業日や営業時間は変更になる可能性があります。
【高尾・陣馬スタンプハイクに関するお問い合わせ】京王お客さまセンター ☎042-357-6161(9:00~18:00)

スタンプ押印欄

パーフェクトコース 1~10

5スタンプコース 1~10のうち5つ

1 高尾山口駅・高尾駅	2 清滝駅	3 高尾山駅・山上駅
4 高尾山薬王院	5 東京都高尾ビジターセンター	6 京王高尾山温泉/極楽湯
7 びわ滝	8 城山	9 景信山
10 陣馬高原下		

売店等が休業でスタンプを押せない場合は、現地に設置している休業日キーワードをご記入ください。

プレゼント応募はがき

プレゼント応募のためには、こちらのはがきへの押印が必要です。

●売店等は天候などにより休業・営業時間が変更となる場合があります。●売店等が休業の場合は、休業日キーワードをご記入ください。●スタンプ台は、盗難防止のため早朝・夕夜間や売店等休業時は設置していない場合があります。あらかじめご了承ください。

高尾山

平日限定クーポン

高尾山の魅力を味わい尽くすなら、だんぜんウィークデー登山がおトク!

【有効期間】※開催期間中の平日のみ

高尾山薬王院

平日限定クーポン特典



「抹茶ソフト」50円引き

※1会計につきクーポン1枚有効

喫茶小坊 一福
【営業時間】10:30~15:00
【定休日】不定休
☎042-661-1115 (高尾山薬王院代表)

ソフトクリームという、気軽に食べられるスイーツです。薬王院では優しい風味の抹茶ソフトクリームを提供しています。初夏へと向かう汗ばむ季節、皆さんも山登りで疲れた体にお一ついかがでしょうか。

高尾山さる園・野草園

平日限定クーポン特典



大人(中学生以上)入園料100円引き

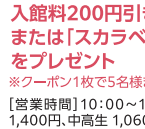
※クーポン1枚で1名様有効

【営業時間】10:00~16:30(4月)
9:30~16:30(5~11月)
【休園日】無休(園内整備を除く)
☎042-661-2381

さる園には約90頭のタレント性にあふれるサル達が勢ぞろい。秩序あるサル社会やサルの習性など、飼育員がユーモアたっぷりにご紹介いたします。また、さる園に併設された野草園では、約300種類の山野草を見ることができ、四季を通じて楽しめます。

トリックアート美術館

平日限定クーポン特典



入館料200円引きと「ナザールハート」(幸せな人の持つ青い目のお守り)または「スカラベ」(お金が貯まるといわれ当館で最も人気のあるエジプトのお守り)をプレゼント

※クーポン1枚で5名様まで有効 ※プレゼントの内容が変わる場合があります

【営業時間】10:00~18:00 ※入館は開館の30分前まで【休館日】木曜日【入館料】大人1,400円、中学生1,060円、小学生760円、幼児(4歳以上)550円 ☎042-661-2333

カメラを持って美術館へ。高尾山トリックアート美術館は本来美術館ではダメと思われることすべてがOK。写真を撮って絵に触ってワイワイ、ガヤガヤみんなで大騒ぎ。これが高尾山トリックアート美術館の正しい楽しみ方。他人に迷惑を掛けなければなんでもOK!

FuMotoYA

平日限定クーポン特典



①足湯サービス(30分無料)

②ピュフェで利用でミニジェラートサービス

※①、②:クーポン1枚で1名様有効

【営業時間】平日11:00~17:00
土日祝11:00~18:00
【定休日】無休 ☎042-667-7568

高尾山の表玄関・高尾山口駅に隣接した「ふもとや」は、山登りの最初と最後をここで過ごして欲しい、いわば「ふもとの我が家」です。石窯で焼くモチモチのナポリ風ピザ、自家製麺の Pasta、作り立てのスイーツ、テイクアウトも出来るジェラートなど、充実したメニューです。

高尾 さんかく堂

平日限定クーポン特典



「ジェラート(ミルク)」100円引き

※クーポン1枚で1名様有効

【営業時間】平日9:00~17:00 土日祝8:00~18:00
【定休日】不定休(雨天・荒天の際にはお休みとなります。その場合はInstagramにて告知いたします。)
https://www.instagram.com/taoko_sankakudo/
☎0426-73-3750

2月にオープンしたテイクアウトの揚げたてドーナツとジェラートの専門店。高尾山口駅すぐ近くの店舗では、高尾山をイメージした末広がりがなさんかくドーナツを販売しています。運動量の多い登山客の皆様を考えて作ったこだわりのドーナツをお楽しみください。

高尾山薬王院・
喫茶小坊一福
抹茶ソフト50円引き



高尾山さる園・
野草園



美術館
トリックアート



足湯
FuMotoYA



ミニジェラート
FuMotoYA



高尾さんかく堂
「ジェラート(ミルク)」
100円引き



Seeing beyond



100回記念企画

カールツァイスの双眼鏡を使って野鳥を探そう

初夏の高尾山で夏鳥たちのさえずりを聴きながら、野鳥観察を楽しみましょう。

双眼鏡の使い方から学べるので、バードウォッチングがはじめての方にもおすすめです!

日時

- ① 2024年6月22日(土)
 - ② 2024年6月23日(日)
- 各日8:30~12:00
※雨天延期、緊急時中止

【延期日】① 2024年6月29日(土)
② 2024年6月30日(日)

※上記延期日につきましては、雨天および自然災害の発生など体験会の実施が困難な場合は、中止とさせていただきます。

場所

高尾山1号路

※集合場所:高尾599ミュージアム(麓)

対象

小学生以上

※小中学生は保護者同伴

費用

ケーブルカー運賃(片道)

※会場までの交通費、ケーブルカー運賃などについては各自ご負担いただきますようお願いいたします。

定員

各日20名(抽選)

※一度に2名様までお申し込みいただけます。
※原則小中学生1名様に対し保護者1名様の付添が必要です。付添の方も人数に含まれます。

注意事項

- お申し込み後のキャンセルはできません。また、キャンセル待ちの受付は行いませんのでご了承ください。
- 雨天による延期の場合は前日までに御連絡いたします。自然災害の発生など、体験会の実施が困難な場合は当日中止となる場合がございます。
- 当日はカールツァイスの双眼鏡をお貸しいたします。また、双眼鏡の機種は指定できません。
- 飲食のご提供はございません。
- 当イベントで主催者により撮影された写真につきましては、当イベント公式サイトをはじめ、各媒体を通じて公開される場合がございます。あらかじめご了承ください。

<協力>カールツァイス株式会社、株式会社自然教育研究センター、高尾599ミュージアム

応募はこちらから▶

※応募フォームにて必要事項をご入力の上送信をお願いいたします。



Seeing beyond



ZEISS Terra ED Pocket

ZEISS Terra ED Pocketは最先端技術を盛り込んだ

流線形的设计により、わずか310gという軽量はもちろん、

持ち運びやすいコンパクトな双眼鏡です。

光学精度に優れ、疎水性のマルチコーティングが施された

レンズにより、ディテールまではっきりと楽しめる鮮明な画

像が保証されます。

曇り止めとして窒素ガスを封入した防水双眼鏡で、ラフ

な環境でもすぐに使える製品です。

カールツァイス社は、顕微鏡技師のカール・ツァイスが1846年にドイツ東部の都市、イェナに創業した光学機器メーカーです。双眼鏡の開発・製造は約130年の歴史があります。



座席指定列車
Mt.TAKAO 高尾山
高尾山へのお出かけが
行きも帰りも快適に

詳しい情報は
こちら



高尾山きっぷ デジタルサービス開始

WEBサイトとクレジットカードがご利用できます!

高尾山きっぷとは:京王線・井の頭線各駅から高尾山口駅までの往復割引乗車券と、高尾山ケーブルカーまたはリフトの割引乗車券(往復または片道)がセットになったおトクなきっぷです。

詳細は
こちらから



3/25(月)
スタート



応募コース・賞品内容

集めたスタンプの数に応じて2つの応募コースがあります。

STAMP
×10

パーフェクトコース

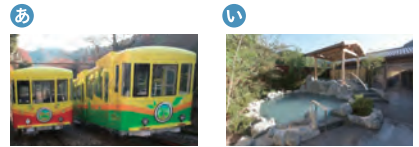
- A カールツァイス Terra ED Pocket 8x25(black / black)2名様
- B 高尾山薬王院精進料理の会ご招待
(2024年8月24日(土)開催予定) 25組50名様
- C 高尾山ビアマウント招待券 提供:高尾登山電鉄 5組10名様
(対象期間:2024年10月15日(火)まで)



STAMP
×5

5スタンプコース

- あ 高尾登山電鉄ケーブルカー・リフト往復乗車券
+高尾山さる園・野草園入園券 提供:高尾登山電鉄20組40名様
- い 京王高尾山温泉 / 極楽湯招待券5組10名様



※写真はイメージです。※賞品・料理内容は状況により変更になる場合がございます。

応募方法

下の応募はがきに必要な事項をご記入の上、切り取って高尾山口駅または京王高尾線高尾駅南口に設置の投函箱に入れるか、郵送にてご応募ください。

投函箱の設置は2024年6月30日(日)の終電まで、郵送は2024年7月1日(月)の消印有効

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※当選賞品の交換・換金・返品には応じかねます。また、当選賞品の他人への譲渡・販売は禁止させていただきます。

POSTCARD

高尾山口駅・高尾駅の投函箱にお入れください。
郵送の場合は63円切手をお貼りください。

〒163-0867
私書箱第6139号 (株)京王エージェンシー

「2024高尾・陣馬スタンプハイク」
応募係

ご希望の賞品をひとつ〇で囲んでください。

パーフェクトコース	希望賞品	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C
5スタンプコース	希望賞品	<input type="radio"/> あ	<input type="radio"/> い	
ご住所 〒				
フリガナ お名前	性別	男・女 その他・回答しない	歳	
電話番号 () () () () ()				
ご自宅の最寄り駅()線()駅				
<input type="checkbox"/> 乗換ご利用駅 <input type="checkbox"/> 新宿 <input type="checkbox"/> 分倍河原 <input type="checkbox"/> 高幡不動 <input type="checkbox"/> 高尾 <input type="checkbox"/> 京王線のみ <input type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> その他()				
<input type="checkbox"/> スタンプハイク参加回数 <input type="checkbox"/> 初めて <input type="checkbox"/> 2回目 <input type="checkbox"/> 3回目以上				

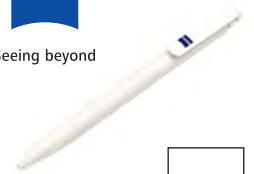
※ご応募いただいたお客様の個人情報は、「アンケートの集計」「賞品の発送」及び「高尾山イベントのお知らせ」以外の目的で使用することはありません。なお、商品によっては、提供先から発送させていただく場合がございます。

100回記念ノベルティ

先着
500名様

10個すべてのスタンプを集めると
「カールツァイス
ロゴ入りボールペン」を
先着500名様にプレゼント

ZEISS
Seeing beyond



- 引換場所: 高尾599ミュージアム
- 引換時間: 8:00~16:30
- 休館日: 6月6日(木)※予定
- ※上記以外も休館する場合がありますので公式HPをご確認ください。

※お一人様1個まで
賞品はなくなり次第終了。
※写真はイメージです。
※賞品は状況により変更になる場合があります。

TAKAO
599
MUSEUM



Photo/Taiji Yamazaki

高尾599ミュージアムは動物の剥製や昆虫標本、植物の亚克力標本やバードカービングなどを常時展示しています。さらに、剥製を配置した壁にアニメーション映像を投影するプロジェクションマッピングも人気で、自然や歴史文化に関するイベントも多数実施しています。

- 開館時間 8:00~17:00(4月~11月) ※最終入館 16:30
- 休館日 無休(6月6日(木)は休館日予定)
※上記の休館日以外にメンテナンス等で休館となる場合があります。
- 入館料 無料