

あいぼりー

街特集 /

笹塚・幡ヶ谷・初台・新宿



途中下車して
GOOD TASTE
モーニング



街特集

笹塚・幡ヶ谷・ 初台・新宿

京王の電車・バスは、
2023年4月に、
開業110周年を迎えました。
節目の年を記念して、
今号から京王沿線の
魅力あふれる「街」を特集します。
とっておきのスポットが満載です。

🌸
ブラットガールの
其原有沙さんが
笹塚・幡ヶ谷・初台・新宿
エリアをお散歩♪
素敵なスポットを
紹介します。



レトロとモダンが交わる
今話題のエリアへ！

利便性の高さとおしゃれな
雰囲気、近年人気上昇中の、
笹塚・幡ヶ谷・初台・新宿エ
リア。昔ながらの商店街と新
しいお店が共存する街は、散
策するたびにワクワクします。
今回は、注目エリアの思わ
ず立ち寄りたくなるスポット
をピックアップしてご紹介。
おいしいベーカリーやスタイ
リッシュなパティスリー、レ
トロ感が新鮮なボウリング場
などを巡ります。

新宿・初台・幡ヶ谷・笹塚 Map



※地図、施設や店舗の位置はおおよそ
の目安です
※初台・幡ヶ谷駅には京王線は停車し
ません。京王新線にご乗車ください

※営業時間は変動する場合があります。また、事前予約が必要な場合がありますので、訪れる際は各店舗にお問い合わせください



1.「ミルクフランス」220円は、1日約300～400本も売り上げる人気No.1商品。ハード系の生地の中に、北海道産のバターと練乳を合わせた甘すぎず食べ飽きないクリームがたっぷり。2.ジューシーな極太ソーセージと自家製ザワークラウトを挟んだ「オバンドッグ」340円も定番。パンはどれもリーズナブルで全種類コンプリートしたくなります。



笹塚 × パン

オパン

近所にあると嬉しい
温かみのあるパンが魅力

時に行列もできるほど人気のベーカリー。季節ごとに食材が変わるサンドイッチやデニッシュも含め常時約50種類のパンが並び、思わず目移りしてしまいます。ふわふわ食感の食パンは予約も可能で、焼きたてを受け取りに来る常連の方も多そう。

- 📍 笹塚駅下車徒歩3分
- 📍 渋谷区笹塚1-9-9
- 🕒 8:00～19:00 (休月・火曜日)
- ☎ 03-6407-8507
- 🌐 <http://opan-bakery.com/>

※表紙撮影店



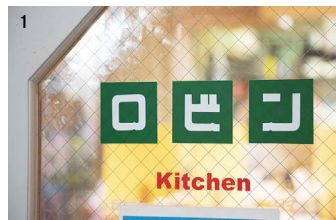
笹塚 × 洋食

ロビン

リピーター続出！
気取らない街の洋食屋さん

駅近でランチタイムは行列ができる、地元の有名店。グラタンやオムライス、カツカレーなど、みんな大好きな洋食メニューが豊富です。料理はどれも丁寧に作られていて、何度でも通いたくなる味。ボリュームミーなので、お腹を空かせてから行くのがおすすめ！

- 📍 笹塚駅下車徒歩1分
- 📍 渋谷区笹塚1-29-7 Fファーストビル2F
- 🕒 10:30～16:00
- 📅 水曜日 ※月に2回ほど不定休有
- 🌐 www.instagram.com/robin_doraemon/



1.一度は閉店するも、ファンの熱い声援により、店名やレシビもそのままに2018年に復活。2.「ハンバーグスパ(ミートソース)」970円は人気のメニュー。たっぷりのミートソースの下にはハンバーグが隠れています。



昭和の面影を感じるショーケースには、多種多様なメニューが。どれを食べようか迷ってしまいます。



「笹塚ビール」950円は、限られた店舗でのみ飲めるクラフトビール。爽やかな苦みが特徴です。



1.シェフイチオシの「特旨ブルコギピザ」1,600円は、もちもちの生地と甘辛いブルコギの組み合わせが、くせになるおいしさ。ピースでの注文も可能です。2.磨き上げられたボウリンググリーンは、常にゲームを楽しむ人でにぎわっています。



📍笹塚駅下車すぐ 📍渋谷区笹塚1-57-10 3・4F 🕒8:00~24:00 📞無休
🎯1ゲーム料金 一般1,000円~(休日は一般1,200円~)
※詳細はHPをご確認ください
☎03-3374-1301 🌐https://sasazukabowl.com/



笹塚 × ボウリング

笹塚ボウル

非日常空間で
ボウリング+αを楽しむ

今年、開業50周年を迎える街のシンボルともいえるスポット。昨年、大規模なリニューアルをし、レトロな雰囲気は残しつつ、ステージやDJブースを新設。パーティーやイベントなど、より多目的に楽しめるようになりました。充実したフードメニューにも注目です。



幡ヶ谷 × スイーツ

Equal イコール



1.4種のチーズとはちみつを挟んだ「クセになるハチミツチーズサンド(レギュラー)」900円は、甘じょっぱさが後を引きます。「カフェラテ」590円と一緒に。2.「ドフィンワ」360円など手作りの焼菓子も好評。コーヒー豆も購入できます。



懐かしくも新しい
本格スイーツを身近に

高級なイメージのあるフランス菓子を日常的に楽しめるパティスリー。シュークリームやチーズケーキなど、誰の思い出の中にもあるスイーツを独自の解釈でアレンジし、新しい味を生み出しています。かわいいディスプレイに目を奪われ、思わず立ち寄りたくなるお店です。

📍幡ヶ谷駅下車徒歩3分
📍渋谷区西原2-26-16
🕒10:00~17:00
📅月・火曜日、ほか不定休
※詳細はSNSをご確認ください
☎03-6407-0885
🌐www.instagram.com/equal_pastryshop/



気になるお店がたくさんあります！



イートイン、テイクアウトのほか、デリバリーや月額5,000円のドリンクサブスクリプションサービスも！

📍初台駅下車徒歩6分
📍渋谷区本町2-7-9
🕒8:00~14:00、15:00~18:00
(水曜日は~15:00)
📅木曜日
🌐www.instagram.com/getbetter_coffeesandwich/



初台 × コーヒースタンド

GET BETTER coffee&sandwich ゲット ベター コーヒー&サンドイッチ

温かい雰囲気と
コーヒーの香りに誘われて

スペシャルティコーヒーをメインにホットサンドと焼菓子を販売するお店。商店街の一角にあり、地域住民から働く人まで多くの人が訪れます。カフェラテは、風味豊かでコクがあるしっかりめの一杯。ドリンクとホットサンドのセットメニューもあり、ランチやおやつにもぴったりです。



「G&S DO TOTE BAG ベージュ」6,930円は、斜め掛け、肩掛け、手提げの3WAY仕様。大容量でも軽く、ショルダー部分が幅広く楽に背負えるので、マザーズバッグとしても重宝します。

- 📍新宿駅下車すぐ
- 📍新宿区西新宿1-1-4 京王百貨店新宿店2F
- 🕒10:00～20:30(日曜・祝日は～20:00)
- 📅不定休
- ☎0570-022-810
- 🌐www.keionet.com/

落ち着いた雰囲気店内に、日用品からアパレルまで展開。こだわりのアイテムが並びます。



🐶 犬のキャラクター「MAMBO」のグラスを4名様にプレゼント。詳しくはP.15へ



新宿 × ライフスタイル

CLASKA Gallery & Shop “DO” 新宿店

クラスカギャラリー&ショップド

選りすぐりの生活雑貨で暮らしに彩りを

日常に潤いと豊かさをもたらしてくれるアイテムを集めたライフスタイルショップ。丁寧にセレクトされたキッチン用品などの雑貨に、着心地や使い勝手のよいオリジナルの服やバッグなど、日々活躍する素敵なものがそろっていて、お気に入りの品がきっと見つかります。

「平日限定 エレガントランチ」3,300円。魚または肉のメイン料理がついた、全4品のお得なコースも。



※イメージ

- 📍新宿駅下車徒歩5分
- 📍新宿区西新宿2-2-1 京王プラザホテル本館2F
- 🕒6:00～18:00
- 📅無休 ☎03-3344-0111
- 🌐www.keioplaza.co.jp/



※イメージ

15:00～17:30は、人気のスイーツbuffetを楽しめます。(要予約)

👤大人 6,000円 ほか
 ※3歳以下無料
 ※サービス料込



オールデイダイニング 〈樹林〉

じゅりん

緑がまぶしい店内で優雅なひとときを堪能

大きな窓の外には、外空間作家の深谷光軌氏が手がけた雑木林のパノラマが広がり、心地よい空間で食事を楽しめるホテルダイニング。ランチもカフェも用途に合わせて利用できるほか、季節ごとにテーマが変わるスイーツbuffetも若い世代を中心に好評です。



1



2

1.旬の国産フルーツを使い、生地やクリームに趣向を凝らしたケーキも人気の商品。写真は「いちごのタルト」700円。2.「チーズケーキ」650円は「火を入れ過ぎないよう、低温で長時間加熱する」のがポイント。レアなのにレアじゃない、なめらかな口当たりを実現。

※「いちごのタルト」は3月末までの期間限定販売



高架駅となる前の1960年の笹塚駅。シンプルな駅舎が時代を感じさせます。

笹塚駅ヒストリー

110年の歴史を刻む京王線のはじまりの駅

京王電鉄の前身、京王電気軌道の開業に合わせて、1913年に誕生した「笹塚駅」は、京王線で最初にできた駅のひとつです。開業当初は「笹塚―調布」駅間を木製車体の路面電車が走っていました。現在は、お店も人も多く、にぎわいを見せる笹塚ですが、開業間もない頃は、素朴でなかなか風景が広がっていたといいます。

1978年には、京王新線と接続し、高架駅に。駅と車両の進化と共に、街も大きく発展してきました。

あの人を訪ねて……

京王線にゆかりのある素敵な人を訪ねてお話を聞く
新コーナーがスタート。第1回は吉祥寺の
「mist[∞]」オーナー、穴田さんです。

vol.1

mist[∞]

穴田 紀代美さん

Anada Kiyomi

吉祥寺



Profile



穴田 紀代美/あなだ きよみ。2008年に生活雑貨店を吉祥寺にオープン。現在は、ギャラリーを運営。4人の子どもを育てるお母さん。

いいものを届けたいから
ギャラリーを始める

以前は別の場所で雑貨店を営んでいた穴田さん。「当時は雑貨を売るということがブレッシチャーだったのですが、『いいものを紹介する』と考えるようになったらとても仕事が楽しくなりました」と話します。

現在は作家さんの個展を開催するギャラリーを運営。「長いお付き合いの方も多くて、決して効率的ではない方法で手間をかけてつくっている人を見ると、つい応援したくなってしまう」と話す穴田さんのギャラリーは、素敵な作品であふれています。

穴田さんの思い入れのある作家ものの器

マグカップ

泥で装飾する技法を用いた伊藤丈浩たけひろさんの陶器。デザイン性の高さに触れ、穴田さんが器好きになるきっかけに。



漆の花器

漆芸作家、安西淳じゅんさんの花器は、仏像製作などで用いられる乾漆かんしつ※という技法で、時間をかけてつくられています。

※漆と布を用いて造形する技法



※5月29日(月)～6月4日(日)、mistoで個展を開催予定

徳利と盃

京都で活動する陶芸家、岳中爽果たけなかさやかさんの酒器。日本画を学んだ経験を持つので、繊細な絵付けが美しく可憐。



※7月7日(金)～11日(火)、mistoで個展を開催予定

益子焼の大皿

陶芸家の寺村光輔てらむらみつほさんは、土や釉薬ゆうやくですべて自分でつくるといふこだわりが魅力。深い青に料理がよく映えます。



Q 京王線でお気に入りのスポットは？

A 井の頭線沿線で育ったので、大宮八幡宮やその近くを流れる善福寺川にはよく行っていました。ギャラリーのある吉祥寺周辺も散策コースで、犬を連れて井の頭公園を散歩したり、スイーツなどの個人店を巡ったりしています。

Q プライベートで大切にしていることは？

A 季節を問わず、毎日湯船にしっかり浸かるようにしています。ギャラリーを続けるのも、子どもを育てるのも、まずは自分が健康であってこそ。お風呂で疲れた体をいたわり、リフレッシュすることで、翌日以降も頑張れます。

穴田さんのお店 /

misto

吉祥寺



武蔵野八幡宮近くの、個展開催時のみオープンするギャラリー。作家ものの器や布もの、生活雑貨など、手仕事にまつわるものを取り扱っています。

- 吉祥寺駅下車徒歩10分
- 武蔵野市吉祥寺北町1-1-20 藤野ハウス3F
- 個展開催時のみ営業 (HPをご確認ください)
- ☎0422-27-5450
- <https://misto.jp/>

※紹介している作品は穴田さんの私物です

新緑と花のTAKAOで大きく深呼吸！



高尾山の魅力をよく知る人に、その人ならではの情報を教えてもらう「TAKAOで遊ぼう」。今回は、TAKAO 599 MUSEUMの学芸員お二人に、初夏ならではの新鮮な花が見られるとっておきのスポットを聞きました。

※花の開花時期は気候等により変動する場合があります



歩きやすさと豊かな自然のバランスが見事！

古茂田さんコメント

(左)新緑のトンネルが美しい、1号路の「男坂」。(右上)形の異なる花びらがユニークな「ユキノシタ」。(右下)1号路で見られる「イナモリソウ」。牧野博士は変種の「ホンザキイナモリソウ」を高尾山で発見しました。

Spot 1 整備された登山道にも自然の息吹が！ 高尾山 1号路

途中までケーブルカーやリフトが利用でき、初心者にも登りやすい1号路。ふと視線を上げれば、爽やかな新緑があたり一面に広がります。足元には、ドラマで話題の植物学者、牧野富太郎博士が変種を発見したという「イナモリソウ」や、珍しい花びらを持つ「ユキノシタ」などの花々も。登山を気軽に楽しみながら、自然も満喫できます。



●高尾山駅下車徒歩5分 (登山道入り口まで)

知る人ぞ知る“TAKAO”を案内してくれたのは

TAKAO 599 MUSEUM



古茂田 慎也さん
学芸員・副館長。
主に植物を担当



山中 菜美さん
学芸員。主に鳥類を担当

学芸員として、展示解説やイベントの企画・運営などを担当。「高尾山は、周辺地域を含めて約1,600種の植物が記録されています。歩きながら花を探するのも楽しみの一つです」



ケーブルカーが急勾配をぐんぐん上る様子は、まるで遊園地のアトラクションのよう！季節によって車窓からの景色が一変します。

Spot
2

光の当たり方によって変化する新緑の色にも注目

ケーブルカー

清滝駅から高尾山駅までを約6分で結ぶケーブルカー。車窓からは鮮やかな緑のグラデーションが臨め、急斜面と高尾山のダイナミックな自然を間近で感じることができます。また双方の駅構内には、通常は高さ20mほどの木に着生して咲く「セッコク」という花が低い位置で見られ、近くで観賞できるのは貴重とのことです！



- 📍 高尾山口駅下車徒歩5分、ケーブルカー清滝駅
- 📍 八王子市高尾町2205
- 🎫 大人片道490円ほか
- ☎ 042・661・4151(高尾登山電鉄)
- 🌐 www.takaotozan.co.jp/

山中さんコメント

「セッコク」はケーブルカー乗り場周辺にあるので、探してみてください。

ラン科ならではの繊細で気品ある花びらが魅力！



古茂田さんコメント

高尾山の自然をより身近に感じられます

Spot
3

高尾山の魅力を多角的に発信！

TAKAO 599 MUSEUM

高尾山の標高・599mから名付けられたミュージアムでは、高尾山に生息する植物や昆虫、哺乳類、鳥類などの展示と多彩な企画展を開催。映像やプロジェクションマッピングの上映なども交えて、高尾山の魅力を伝えています。山内の状況をホワイトボードで随時発信し、登山道の地図も配布しているので、ぜひ登山前に立ち寄ってみて。

- 📍 高尾山口駅下車徒歩4分 📍 八王子市高尾町2435-3
- 🕒 8:00~17:00(最終入館16:30) 📅 無休 ※メンテナンスによる臨時休館有
- 🎫 入館無料 ☎ 042・665・6688 🌐 www.takao599museum.jp/

Photo / Taiji Yamazaki



無料の休憩スペースやカフェも併設されているので、ひと休みするのもぴったりです。

企画展「高尾山と始める植物観察」を開催中

四季を通じて観察したい高尾山の植物を紹介するほか、牧野博士が高尾山で採集した植物標本や植物画などの貴重な資料を展示します。

📅 ~6/30(金)

TAKAO INFORMATION



高尾山と周辺エリアの情報サイト

「山ほど遊べる TAKAO」

www.keio.co.jp/takao/

「山ほど遊べるTAKAO」サイトでは、京王線・井の頭線各駅に掲出中のTAKAOポスターの景色を訪ねるコースを紹介しています。「TAKAOの魅力」を紹介する歴代ポスターも公開中！ぜひのぞいてみてください。

コース紹介は、こちらから！



TOPICS

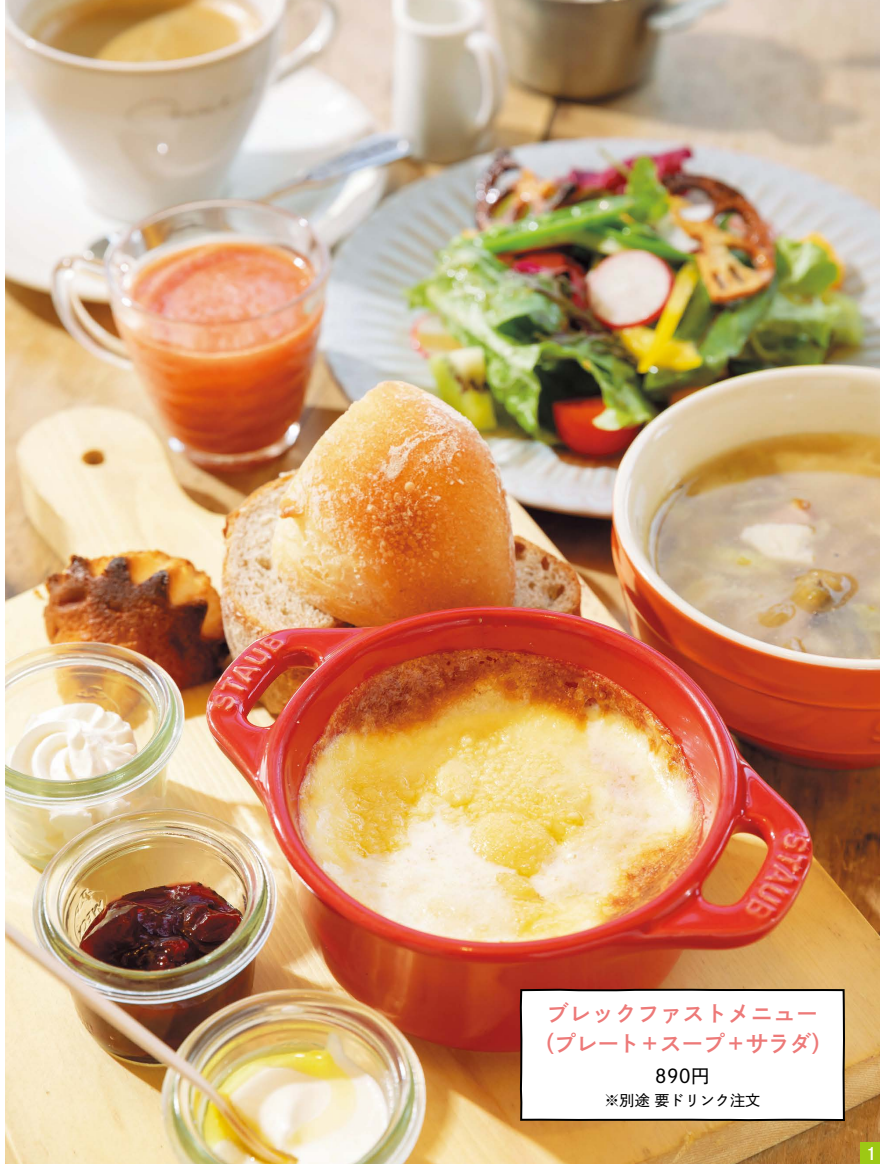
テーマは植物の宝庫・高尾山
2023高尾・陣馬スタンプハイク開催！

高尾山・陣馬山をハイキングしながらスタンプを集めて応募すると、抽選で素敵な賞品が当たるイベントを実施中。すべてのスタンプを集めた先着1,500名様に、京王線開業110周年記念賞としてグッズを贈呈。詳細は京王線・井の頭線各駅で配布中のスタンプシートをチェック。

📅 ~6/30(金)

📍 京王お客さまセンター ☎ 042・357・6161





ブレイクファストメニュー
(プレート+スープ+サラダ)
890円
※別途 要ドリンク注文

1

京王線・井の頭線途中下車して

GOOD TASTE



目覚めるのがワクワク！
幸せのモーニング♡

朝の日差しが心地よい季節。
おいしい朝ごはん
素敵な1日をスタートしませんか？

※営業時間、定休日、料金、メニュー等は変更になる場合があります。
また、事前予約が必要な場合がありますので、
訪れる際は各店舗にお問い合わせください

南大沢

atelier BASEL
アトリエ ベーゼル

洋菓子店ならではのセンスが光る
華やかなモーニング

八王子発の人気ケーキカフェでは、ビタミンカラーが鮮やかなモーニングが楽しめます。サラダやディップには旬のフルーツを使い、甘酸っぱさで体が目覚めそう。卵をココット鍋で焼いたウフココットはラム酒が香る生クリームが濃厚な味わいで、自家製パンとの相性も抜群。

📍南大沢駅下車徒歩16分
📍八王子市上柚木2-7-5
🕒9:30~20:00(食事LO16:00、カフェLO19:30)
※ブレイクファストメニューは~11:20
📞無休 席40席
☎042-673-2217
🌐www.instagram.com/atelier_base/

読者特典
5/16-6/14

ブレイクファストメニューを
ご注文の方に
2杯目のドリンクをサービス
*グループ全員に適用

1 ココット料理やスープなど加熱調理するものは店内のパン窯で調理。じっくり火を通すことで素材の甘みが引き立ちます。
2 壁やテーブルの塗装は天然素材のニスを使用。木の温もりが感じられる心休まる空間です。



2

下高井戸

HEIM COFFEE
ハイムコーヒー

甘くとろけるバナナと
香り高い黒ごまのコラボ

ブルックリンスタイルの外装がおしゃれなカフェ。バナナ1本をスライスして敷き詰めた「黒ごまバナナトースト」は、ビジュアルのインパクト大！トーストして甘さを増したバナナと、パンに塗った香ばしい黒ごまが絶妙にマッチ。トッピングのバターも相まって朝からリッチな気分が浸れそうです。



2

モーニングセット
(黒ごまバナナトースト+カフェラテ)

1,100円



1

📍下高井戸駅下車徒歩1分 📍世田谷区松原3-30-11 🕒カフェ9:00~17:30
※モーニングセットは~11:00、ビストロ18:00~翌1:00(LO23:00)
📞無休 ※ビストロ水曜日 席40席 ☎070-8527-8360
🌐www.instagram.com/heim_shimotakaido/

1 深煎りのコーヒー豆から抽出したカフェラテは、甘いトーストにぴったり。
2 夜はワインがおいしいビストロとして営業。また、3Fはイベントスペースとして利用可能です。

読者特典の使い方 読者特典は本誌「あいばり-137号」をご持参いただき(コピー不可)、ご注文の際にスタッフにご提示ください(デジタルBOOKもご利用いただけます)。他サービスと併用はできません。

吉祥寺

WORLD BREAKFAST ALLDAY

吉祥寺店

ワールドブレイクファスト オールデイ キチジョウジテン

懐かしくて優しい
台湾の定番朝ごはん

世界各国の朝食が食べられるカフェレストラン。「台湾の朝ごはん」は、日本でも話題になった豆乳のスープ「鹹豆漿」、もちもちの卵焼き「蛋餅」、具たくさんな餅米のおにぎり「飯団」がセットになった満足度の高いワンプレートメニュー。現地の料理を味わいながら、外国の食文化や日常を感じてみて。



2

- ☒ 吉祥寺駅下車徒歩5分
- ☒ 武蔵野市吉祥寺本町 2-4-2-102
- ☒ 7:30~20:00 (LO19:00)
- ☒ 休不定休 席 18席
- ☒ ☎0422-27-6582
- ☒ www.world-breakfast-allday.com/

台湾の朝ごはん
1,750円



1

1 飯団は台湾の屋台でおなじみのおにぎり。中に揚げパンや高菜が入っていて、サクサクした歯触りがたまりません。2 料理には世界から輸入した現地の食材を使用。店内でも購入できます。

モーニングサービス
(コメダブレンド)

560円



1

- 1 ホットドリンクには、温度の低下を防ぐため、厚手の有田焼カップを使用(一部商品のみ)。
- 2 半個室型の席が多く、くつろげる空間が広がります。

聖蹟桜ヶ丘

コメダ咖啡店 聖蹟桜ヶ丘店



“お得な朝”を楽しめる
選べるモーニングサービス

毎朝開店から11:00まで、ドリンクを注文でシロワールの生地が入ったローパンまたは山食パン(トースト)と、A~C*のいずれか1つが無料となります。おいしさにこだわりぬいた自慢のふんわり食感の「山食パン」と「コメダ特製おぐらあん」はおすすめの組み合わせ。ぜひお試しあれ!

*A「定番ゆで玉子」、B「手作りたまごペースト」、C「コメダ特製おぐらあん」(原材料の状況により変更になる場合がございます)



2

読者特典 5/16~7/15
ドリンクの「たっぷりサイズ」をご注文の方は100円引
*1グループ4名まで適用

- ☒ 聖蹟桜ヶ丘駅下車徒歩3分
- ☒ 多摩市関戸1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンター C館2F
- ☒ 7:30~22:00 (LO21:30)
- ☒ モーニングは毎朝開店~11:00
- ☒ ショッピングセンターに準じる
- ☒ 席 89席 ☎ ☎042-319-6505 ☒ www.keio-sc.jp/

中河原

BLENDY LOOK

ブレンディルック

「朝食はお米派」な人もうれしい
じんわり温まるお粥

1965年の創業以来、地域住民に愛されている老舗喫茶。フカヒレ風味の薬膳粥は塩気が程よく、毎日食べても飽きのこないシンプルな味です。熱々の土鍋で炊いているので、食べ終わると体はぼかぼか、元気が湧いてきそう。このお粥がきっかけで常連になったお客さんもいるという人気メニューです。



2

読者特典 5/16~6/16
ランチセットをご注文の方に
コーヒーを1杯サービス
*ご特参の方のみ

- ☒ 中河原駅下車徒歩1分 ☒ 府中市住吉町2-17-31 幸春ビル1F
- ☒ 7:30~20:30 (LO20:00)、土曜~17:00 (LO16:30) ※モーニングは~11:00
- ☒ 日曜・祝日 ☒ 25席 ☒ ☎042-363-8956 ☒ www.instagram.com/blendylook/

薬膳粥セット(ドリンク付)

630円
(11:00以降は+100円)



1

- 1 たっぶり入ったクコの実やかぼちゃの種が食感にメリハリを加えています。
- 2 地元では朝食メニューが豊富なことでも有名。トーストから納豆定食までバラエティ豊かです。

京王百貨店新宿店の食品フロアがリニューアル！ 惣菜とスイーツの新ショップが続々オープンします

この春、京王百貨店新宿店の食品フロアに、バラエティ豊かなニューショップが続々オープン。
その中から注目店舗とおすすめグルメをピックアップしてご紹介します！

4月
OPEN



和惣菜 博多肉の竜丁田 いっちょうだ

和牛肉寿し(6貫) 1,782円

福岡発の老舗精肉店が手がける肉惣菜の専門店。牛赤身肉のグリルを使用したお弁当や博多唐揚げなど、吟味された九州の美味しいものを取りそろえます。「和牛肉寿し」は同店の看板商品。「上カルビ」として知られる三角バラを、低温でじっくり火入れした一品で、とろける食感と肉本来のうま味がたまりません。

5月
OPEN



洋惣菜 イーション

みちのく育ちのハンバーグ御膳 950円

スタイリッシュな洋風の惣菜が人気の「イーション」は、産地にこだわった食材を使用し、健康や栄養面に配慮する人も安心して食べられるメニューを展開。東北産の牛・豚肉で作ったハンバーグは、シンプルな粗塩のソースが肉のおいしさを引き立て、ごはんが止まらなくなるお弁当です。

天井

金子半之助

4月
OPEN



江戸前天井弁当
1,481円

東京・日本橋に本店を構える、江戸前天井の専門店。新鮮な穴子を丸々1本と豊富な具材を盛り付けたボリューム満点の天井は、秘伝のタレをかけて。

焼菓子

ザ・メープルマニア

5月
OPEN



メープルバタークッキー
(9枚入り) 999円

メープルシロップが香るどこか懐かしいスイーツが魅力。「メープルバタークッキー」は、バター風味のチョコを挟んだサクサク食感のクッキーです。

タルト

ラ・メゾン

アンソレイユターブルパティスリー

5月
OPEN



季節のたっぷり
フルーツタルト(1ピース)
940円

パティシエが厳選した旬の果物をたっぷり飾ったタルトが自慢。彩り豊かなカップデザートや贈り物に喜ばれる焼菓子なども取り扱っています。

※季節によりフルーツ、デザインが異なります

モンブラン

アンジェリーナ

5月
OPEN



モンブラン デミサイズ
735円

1903年にパリで創業した老舗サロン・ド・テ。時を超えて愛されるモンブランは、マロンの濃厚な風味とメレンゲのサクとした食感が美味。



京王百貨店新宿店 KEIO

● 新宿駅下車すぐ ● 新宿区西新宿1-1-4 京王百貨店新宿店B1・MB F ● 10:00~20:30(日曜・祝日~20:00)
● 休不定休 ● ☎0570-022-810 ● www.keionet.com/

INFORMATION

京王グループからのお知らせと、沿線のイベント情報などをお届けします。

※掲載しているイベント、サービス等については中止・延期の場合があります

Event

映画「岸辺露伴 ルーヴルへ行く」× KEIO コラボキャンペーン実施中

京王グループ

📅 5/6(木)

📍 京王お客さまセンター

☎ 042・357・6161

記念乗車券の発売情報

- 駅発売 5/19(金) 始発～
- 京王線新宿駅、調布駅、井の頭線渋谷駅、吉祥寺駅
- ネット発売 5/19(金) 10:00～「きつぷと鉄こもの」



※イメージ

詳細はこちら

5/26(金) 公開の映画「岸辺露伴 ルーヴルへ行く」と、京王グループのコラボキャンペーンが開催されます。ヘプズ・ドアを模したオリジナルデザインの記念乗車券を発売するほか、キラリナ京王吉祥寺のムビチケプレゼントキャンペーンや、ペーカリー&カフェ ルバのコラボパン販売、啓文堂書店の原作フェアなどを実施。詳しくは京王ホームページ掲載のニュースリリースをご確認ください。

Event

「いつも駅からだった」第2話 待望の「高尾山口編」が登場

京王電鉄

実施期間 5/16(火)～ ※なくなり次第終了

配布場所 タカオネ、TAKAO 599

MUSEUM、啓文堂書店一部店舗

楽しみ方

- ① 小説を読み進める
 - ② 街歩きを楽しむ
 - ③ 朗読で小説を体験する
- 📍 京王お客さまセンター
☎ 042・357・6161
🌐 <https://keionovel.com/>



詳細はこちら



京王沿線が舞台の「小説×街歩き」体験型コンテンツの第2話がスタート。小説家の岩井圭也氏による、高尾山口エリアを舞台とした親子の絆がテーマの短編小説「いつも駅からだった」を声優の赤羽根根治氏が朗読します。街に出て物語を追体験しませんか？

Shop

「はしれ！ けい太くん」の ラッピングカレーを販売中！

レストラン京王(カレーショップC&C)



はしれ！けい太くんカレー
(ポークマイルド2個、シール付き)800円

📌 6名様にプレゼント。
詳しくはP.15へ

📍 カレーショップC&C 各店 ※販売店舗は、ホームページをご覧ください

☎ 042・336・5217 🌐 www.curry-cc.jp/

京王電鉄のキャラクター「けい太くん」のC&Cカレーを好評販売中です。けい太くんが描かれたかわいいパッケージの箱には、ポークマイルド2個とけい太くんや仲間たちのシールが1枚入っています。お子様のご飯や、食料品のストックとしてもおすすめです。

Service

「彩」がコンセプトのアフタヌーンティー 「午後の宝石箱」～初夏～

京王プラザホテル(新宿)

📍 新宿駅下車徒歩5分

📍 新宿区西新宿2-2-1

京王プラザホテル本館3F

アートルラウンジ(デュエット)

📅 5/6(金)

※平日3時間・土日祝日2時間制 要予約

📌 6,500円(サービス料込)

☎ 03・3344・0111

🌐 www.keioplaza.co.jp/



「彩」をテーマに、旬の食材や季節の色彩にこだわった新しいアフタヌーンティー「午後の宝石箱」を提供中です。5・6月は、フルーツサンドや抹茶スイーツなど、「初夏」をイメージした目にも鮮やかなメニューを、モダンな有田焼の器とともに楽しめます。

Event

開設90周年を迎える東京競馬場で 「初心者向け競馬教室」を開催！

JRA 東京競馬場



詳細、応募はこちら



昨春秋、3年ぶりに東京競馬場で開催した、大人気の初心者向け競馬教室を今回も実施します。競馬の歴史から馬券の種類、レースの予想方法、パドックの見方まで、実践的な内容を特別講師が丁寧に解説。パドックなどを巡る場内ツアーも実施予定です。初心者でも一気に競馬通になれる特別な機会なので、ぜひ参加してみてください。

募集要項

📅 6/17(土)、18(日)、24(土)、25(日)

🕒 10:00～17:00 📌 参加費無料

👤 対象 20歳以上で競馬初心者の方

👥 定員 各回32名様 ※1組2名様まで応募可。応募者多数の場合は抽選

📅 応募期間 5/16(火)～6/5(月) ※ハガキは当日消印有効

📝 応募方法 下記URLまたは左のQRコードからお申し込みください。FAX、ハガキでもお申し込み可能です(必要事項:希望日、氏名、年齢、住所、電話番号、あればメールアドレス、競馬歴、参加人数、参加者全員の名前・年齢)。

F A X ▶ 050・3101・0310

ハガキ ▶ 〒101-0051 千代田区神田神保町1-13 CONVEX 神保町3F

「東京競馬場 初心者向け競馬教室」事務局

☎ 050・3717・9040

🌐 <https://seminar-trc2023.com/jra/trcseminar2023/?magazine=ivory>

今回の講師はこちら！



講師 天野麻菜さん

ボクシングの村田諒太元選手や、井上尚弥選手の試合のリングガールを務め、一躍人気者に！ グラビアから女優業まで、さまざまなジャンルで活躍するマルチタレント。最近は競馬YouTubeに出演するなど、活躍の幅を広げている。

お酒好きが集う店で、こだわりの一品料理を満喫

お酒好きの友人から紹介してもらった店は俄然興味がわくもの。仕事が一段落した日、友人に内緒でその店に出向くことにした。

場所は山田駅から北にまっすぐ進むこと徒歩2分ほど、八王子緑町郵便局の手前にある。

ポスターが貼られたガラスの引き戸というもどこか懐かしく私好みだ。店内は2名掛けのテーブルが6卓と、カウンターが6席。私は手前から2番目のカウンター席に着いた。

この日は料理に合わせて呑みものを頼むと決めていた。メニューの中から友人が好きだと言っていた「ネギピザ」を見つけ、即注文。呑みものは日本酒に決めた。私はチーズと日本酒の組み合わせに目がないからだ。

日本酒のメニューには、耳にしたことがない、帯広畜産大学構内にある酒造「碧雲蔵」のお酒がある。大将に聞いてみると、特別に知り合いの伝手で手に入ると言うので、それをチョイス。ひと口含むと、ふくよかな甘みと吟醸香のバランスがとても良い！そこに

香ばしく焼き上がったピザのほろ苦いネギとまろやかなチーズが絶妙に合う。ひとり酒に火がついた私はわがままを言い、特別に一番人気という豚タンの「タンシチュー」を半分の量で出してもらった。歯応えがよく、和テイストな味も日本酒にバッチリ合う。

実は脱サラをしてこの道14年目という大将。サラリーマン時代は仕事帰りに必ず飲み屋に寄っていたそう。その経験が「良いお店」への審美眼を磨き、お客さんを喜ばせたいという思いにつながっているのだろう。

常連さんたちは、一人で営業している大将を熟知し、オーダーに気を遣うなどしている様子がまた陸まじく感じた。

もう一つ絶品だと友人から聞いていた串焼きは、注文が入ってから串刺しをするので、お時間のある方はぜひお試しを！私もちょっとだけ気を遣い、豚レバーの串焼きを1本塩で注文……。次回は2本注文するべく、時間に余裕を持って訪れると決めた。

イラストレーター・佐藤礼恵の

ちょっと1杯、 おいしい時間

おいしい料理とお酒に身を任せる時間——それは、オンとオフが切り替わる瞬間であり、また明日から頑張る気力を与えてくれる特別なもの。自分のためだけの幸せなひとときを京王沿線で——

Vol. 26



Keio Line. 山田駅

佐藤礼恵

京王沿線で生まれ育つ。イラストレーター、ライターとして、旅や食、お酒にまつわるエッセイを書籍や雑誌などで発表。自身が発行人＆編集長を務めるフリーマガジン「たまにわ」を年4回、多摩地域で配布中。
www.yukie.org/

なごみ

● 山田駅下車徒歩2分 ● 八王子市緑町284-4 ● ☎042・621・6669

※営業時間、定休日に変更になる場合がありますのでお問い合わせください

Meet Books

新しい本との出会いは
新しい世界を知ること。

あいぼりー編集部がおすすめする本で
未知なる世界の扉を開いてみませんか？

theme

毎日がもっと楽しくなる！
好きを追求するソロ活の魅力

好きな時に好きな場所へ行き、一人自由に過ごす。ゆっくり自分と向き合うと、人生がもっと豊かになるかも。ソロ活を楽しみたい人にぜひ読んでほしい2冊をご紹介します。

お求めは、京王線・井の頭線を中心に展開する啓文堂書店で。☎ www.keibundo.co.jp/ <KEIO>
ネット書店e-hon、Honya Club.comで注文すると、啓文堂書店でスムーズにお受け取りいただけます。
e-hon ☎ www.e-hon.ne.jp/
Honya Club.com ☎ www.honyaclub.com/



一人時間をアクティブに過ごす
今行きたい！東京ソロ活スポット

aruco 東京ひとりさんぽ

地球の歩き方 編集室 編
1,480円 Gakken

人気シリーズから東京一人旅用の1冊が登場。グルメから美容、ホテルステイ、美術館巡りまで、おすすめスポットを紹介しています。入りやすさや居心地の良さを示す「おひとりさま度」がわかるのでソロ活初心者も安心。

温泉は一人でも楽しめる！
自分好みのお湯を見つけよう

女ひとり温泉をサイコーにする53の方法

永井千晴 著
1,540円 幻冬舎

国内外約500湯を訪れた温泉オタク会社員によるエッセイ。温泉地ごとの泉質や効能だけでなく、一人ならではの楽しみ方や注意点のレクチャーも。自分に合った温泉がわかるチャートで次の行き先を決めるのも楽しそう。



Web
応募限定

愛読者プレゼント

Web応募限定となります

当選人数合計15名様

光をテーマに、異なる時代、異なる地域で制作された約120点の作品で、作家の創作の軌跡をたどる展覧会。

1. テート美術館展 光 —ターナー、印象派から現代へ—

観覧券

5組
10名



ジョゼフ・マロード・ウィリアム・ターナー
《潮に沈む夕日》1840年頃 Photo:Tate

- 国立新美術館 7/12(水)～10/2(月)
- 10:00～18:00(金・土曜日は～20:00)
- ※入館は閉館の30分前まで ● 火曜日
- 2,200円(一般)ほか
- ☎050-5541-8600(ハローダイヤル)
- <https://tate2023.exhn.jp/>

京王電鉄のキャラクター「けい太くん」デザインの箱に、ポークマイルド2個をセットにした人気商品。

2. カレーショップC&C 「新宿カレー」 けい太くんパッケージ

6名



※ P.13でご紹介

- カレーショップC&C各店
- ※販売店舗は、ホームページをご覧ください
- 800円(ポークマイルド2個、シール付き)
- レストラン京王 ☎042-336-5217
- www.curry-cc.jp/

イラストレーター塩川いづみさんが描くキュートな犬「MAMBO」があしらわれた、夏らしいグラス。

3. CLASKA Gallery & Shop "Do" 新宿店 MAMBO GLASS SUMMER

4名



※ P.5でご紹介(店舗)

- 1,320円 ● CLASKA Gallery & Shop "Do" 新宿店
- ☎0570-022-810
- www.keionet.com/

応募方法 京王ホームページから www.keio.co.jp/press/

あいぼりーデジタルBOOKの最終ページ上部にある「愛読者プレゼントのご応募はこちら」をクリックして、必要事項をご入力ください。

応募期間 5/16(火)～31(水)17:00までに受け付けたもののみ有効

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます ※ご提供いただいた個人情報は、賞品の発送および今後の誌面制作のための個人を特定しない範囲でのデータ分析のみに使用し、他の目的に利用することはありません。なお、当社では、賞品発送等で個人情報の取り扱いを業務委託する場合がありますが厳重に委託先を管理・指導します

花を贈ろう Vol.1

初心者でも育てやすい 観葉植物を「父の日」に

おしゃれなインテリアとしても人気の観葉植物。美しい斑入りの葉を持つ「フィロデンドロン・パーキン」は、週に1度の水やりで平気なのであまり手間がかからず、初心者にもおすすめです。夏の直射日光と冬の寒さに気をつけて育てると、成長とともに変わる緑のグラデーションも楽しめます。父の日に贈れば、お父さんの新たな趣味が増えるかも！

フィロデンドロン・パーキン 3,850円

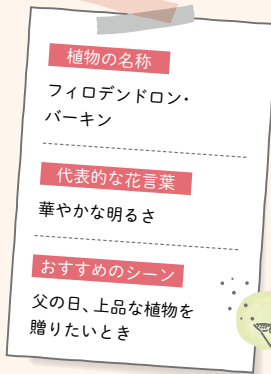


※カタログフラワーギフト(父の日)の商品のため店頭での持ち帰り購入はできません。原則配送となります ※別途送料がかかります

お買い求めは/

フラワーショップ京王

京王沿線で16店舗を展開するフラワーショップ。オンラインショップもぜひご利用ください。
● 京王グリーンサービス ☎042-352-7400 ● www.keiogs.co.jp/



京王ポイントサービス対象店です。

次号予告 138号

特集

「飛騨高山特集」

※内容は変更する場合があります

次号は7月16日発行予定です。

あいぼりーは京王線・井の頭線各駅や京王グループの店舗・施設等で配布しています。

※掲載している施設および店舗等の開/閉館・営業時間、定休日、料金、イベント内容等は予告なく変更される場合があります。各施設または店舗のホームページをご確認いただくか、各お問い合わせ先にご連絡ください
※本文中で特に表記のない料金に関しては、すべて消費税込の料金です
※QRコードは、OS環境、お客様の設定やアプリケーションによっては、ご利用いただけない場合があります。QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

表紙モデル

女優 其原有 沙さん

最新情報はこちらから！
<https://sonohara-arisa.com/>
京王電鉄HP プラットグループプロフィールページ
www.keio.co.jp/plat-girl/

QRコードはこちら



●「あいぼりー」のイメージ動画を京王電鉄の公式YouTubeチャンネルで公開中。「京王電鉄公式チャンネル」で検索！

京王グループINDEX

- 京王線・井の頭線の運賃・時刻表・沿線案内などのお問い合わせ
京王お客さまセンター ☎042-357-6161
- 京王線・井の頭線での忘れ物のお問い合わせ
京王線・井の頭線忘れ物取扱所 ☎03-3325-6644
- 京王ホームページ
京王の電車・バス、京王グループ各社のお得な情報、さらに沿線情報や「あいぼりー」のバックナンバー等の情報が満載 www.keio.co.jp/
- 高速バスインターネット予約 www.highwaybus.com/
- 路線バス運賃・時刻表検索 www.bus-navi.com/



すべては、この熱き目のために。

第90回

日本ダービー

2023.5.28 SUN

東京競馬場 芝2,400m [GI]



第2回 東京競馬 4月22日(土)~5月28日(日)の土日に開催

東京競馬場で競馬のイロハを学べる、競馬教室を大好評につき今春も開催!



参加費無料

昼食付き!

場内ツアー

今年も大人気「競馬教室」を6月17日(土)・6月18日(日)・6月24日(土)・6月25日(日)の4日間、開催します!競馬に精通した講師が、競馬の成り立ちから競馬新聞の読み方、「スマートフォンを活用した競馬の楽しみ方(ネット投票・指定席ネット予約方法・スマッピー投票など)」も学べます。

開催日

6月17日(土)・18日(日)・
24日(土)・25日(日)

17日(土)はゲストに天野麻菜さん登場!

対象 20歳以上で競馬初心者の方

定員 各回32名様(応募多数の場合は抽選)
※1組2名様まで応募可能です。

天野麻菜さんプロフィール

村田元選手や井上尚弥選手の試合でリングガールを務め一躍人気者に!クラブから女優業、さらに最近では競馬YouTubeに出演するなど幅広いジャンルで活躍するマルチタレント。



応募方法

下記URLまたは右のQRコードからアクセスいただき、ご希望の日程、時間など、必要事項をご入力の上、お申し込みください。

<https://seminar-trc2023.com/jra/trcseminar2023/?magazine=ivory>

●ハガキまたはFAXでもお申し込みいただけます

宛先 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-13 CONVEX神保町3F
東京競馬場 初心者向け競馬教室 事務局 宛

FAX 050-3101-0310 〇 TEL.050-3717-9040 seminar@trc2023.info



ふわふわドームやミニ新幹線など楽しく遊べる遊具がいっぱい!小さなお子様が遊べるキッズエリアもあります。



営業時間 【ふわふわドーム】 9:30~16:00
【ミニ新幹線】10:00~15:00

利用料 無料 場所 東京競馬場 馬場内

※東京競馬場への入場料が別途必要です。

第2回 東京競馬 について

入場・発売・払戻に関しては、必ずJRAホームページの「営業最新情報」をご確認ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お客様とスタッフの健康と安全の確保を最優先に運営しております。お客様に安心して競馬をお楽しみいただけるよう、通常と異なる運用をしているためにご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



JRA 東京競馬場

詳しくはJRA ホームページをご覧ください。

▶▶▶<https://www.jra.go.jp/kouza/information/index.html>