

あいぼりー

下北沢さんぽ



途中下車して
GOOD TASTE
グルメどんぶり



下北沢さんぽ

今回は、「シモキタ」の愛称でもおなじみの「下北沢」を特集。大きな再開を経て、新しい姿を見せる下北沢の個性あふれるスポットを巡ります。

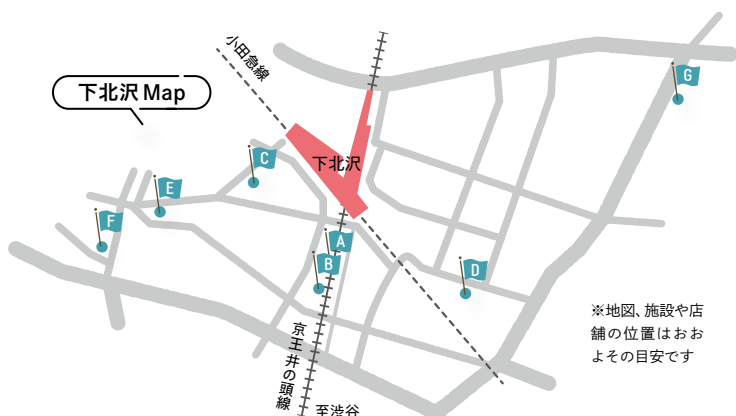
多様な文化が交差する
活気に満ちた街へ

劇場やライブハウス、古着屋さん、カレー屋さんなど、さまざまな施設やお店が集まり、デイープで独自の文化を発信している街「下北沢」。近年は駅周辺の再開発が進み、新しいスタイルのショップも続々とオープンしています。

今回は、そんな魅力あふれる下北沢ならではのユニークなスポットをご紹介します。古着に雑貨、演劇グッズ、グルメなど盛りだくさんです。



プラットガールの
其原有沙さんが
下北沢エリアをお散歩。
最新のスポットや
ユニークなお店を
紹介します。



テーブルや食器、雑貨もタイから持ち込んだものさそう。色とりどりのネオンが光り、にぎやかな屋台にいる気分に。



📍 下北沢駅下車すぐ 📍 世田谷区北沢2-11-15 ミカン下北A街区207
 🕒 11:30~23:30 ※ランチ終了後、クローズする場合は 📍 ミカン下北に準じる
 📞 03-6450-7399 🌐 <https://mikanshimokita.jp/>



タイ料理

タイ屋台999(カオカオカオ) 下北沢店

お手軽タイ旅行へ
屋台グルメを堪能

バンコクの屋台の味を再現するタイ料理店。カラフルな内装は家具や雑貨などをタイから持ち込み、本場のムード満点。生春巻きやパッタイ、ガバオライスなど日本でも人気のメニューを、パンチの効いた「リアル」な味で楽しめます。インパクト大なバケツドリンクもお試しあれ。



厨房のたずまいもローカルな雰囲気。各メニューには再現元の現地のお店も掲載されています。

タイを代表する料理「蒸生春巻き(海老)」730円。セIROで蒸すことで皮がもちもち食感に!

※表紙撮影店



古着・雑貨

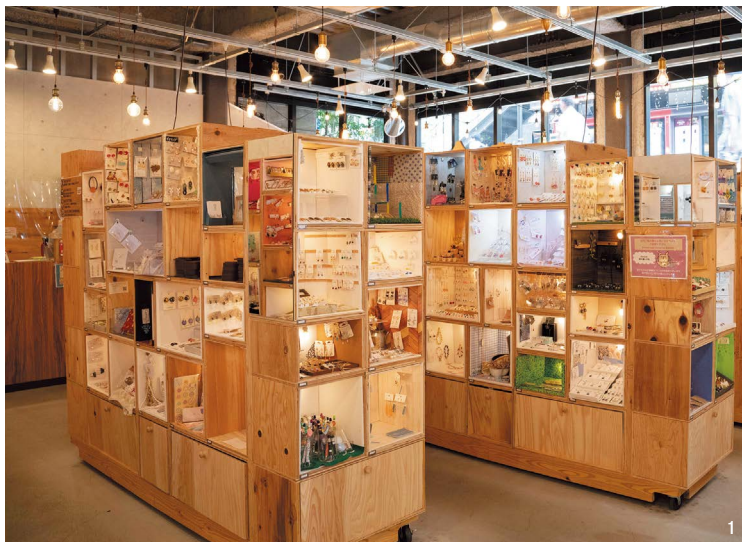
東洋百貨店 別館

「好き」が見つかる!
シモキタならではの百貨店

古着や雑貨などを販売する小さな7つの店舗がぎゅっと集合したお店。手作りの作品も含め一点ものも多く、「ここに来ないと出会えないものがある」のがお店の共通点。昔の下北沢の街を凝縮したような雑多な雰囲気の中、好みの品を探し出すのが醍醐味です。



国内の古着や雑貨がそろった「3びきの子ねこ」。古着は660円~とリーズナブルで、掘り出し物が見つかるかも。アクセサリーも豊富。



1.「素今歩」は、作家が小さな箱ごとにアクセサリーなどのハンドメイド作品を出展するお店。約500個の箱が並び、思わず目移りしてしまいます。2.「FIBUQUU」は、シルバーと自然素材を使った個性的なジュエリーアイテムを展開。

📍 下北沢駅下車すぐ
 📍 世田谷区北沢2-11-15
 ミカン下北A街区101
 🕒 11:00~20:00
 📍 ミカン下北に準じる
 📞 03-3468-7000
 🌐 <https://mikanshimokita.jp/>





ティースタンド

日本茶専門スタンド「、-TEN-」 テン

日本茶を一服、
ほっとひと息

「日常に『、』を打つように、ひと休みできる場所に」というコンセプトの日本茶専門店。さまざまな産地の茶葉を楽しめるお茶メニューのほか、季節の食材で作るオリジナルブレンドティーなど、カジュアルに楽しめるお茶を提案します。月ごとに変わる季節の上生菓子も評判です。

- 📍 下北沢駅下車徒歩3分 📍 世田谷区北沢2-19-2
- 🕒 平日 14:00~17:00、19:00~翌1:00
- 🕒 土・日曜・祝日 12:00~17:00、19:00~翌1:00
- 📅 休 不定休 ※詳細はSNSをご確認ください
- ☎️ 03-6453-2168
- 🌐 www.instagram.com/ten.shimokitazawa/



「ブレンドティー三種飲み比べ」900円。この日は、爽やかな香りが特徴の「大葉と酢橘と釜炒り茶」を含む3種を提供。

1坪と、わずかなスペースのお店には、茶箱をイメージしたデザインのカウンターが設けられ、ふらりと立ち寄りたくなる雰囲気。



甘酢っぱいりんごの香り、後に残る抹茶がスッキリとした味わいの「抹茶×林檎ジュース」650円も人気メニュー。

寄り道必至の
気になるお店が
たくさん！



果肉がフレッシュな「オレンジ」650円。クリームはフランス産の最高級クリームチーズを使っていて果肉と相性抜群。



演劇グッズ

観劇三昧ラボ 下北沢店

独創的でレアな劇団グッズで
「演劇の街」をもっと身近に

小劇場を中心とした、全国400以上の劇団のDVDやTシャツといったグッズを販売するお店。戯曲や台本も充実しており、演劇ファンはもちろん、役者や演出家、学生にも支持されています。演劇に詳しいスタッフがおおすすめの作品や劇団を教えてください、交流の場となっているのも魅力。



柄がユニークな「To The Theater」劇場のアイテムたち チケットケース各3,300円。



テラス席はペット同伴での利用も可能。犬用メニューもあり、散歩中に来店する人も多いとか！



彩りも味も華やかな「スリーベリー」750円。甘酸っぱさが口いっぱいに弾けて広がります。



1. 劇団が持ち込んだ公演チラシを店内で配布。訪れた人が新しい作品を知るきっかけに。2. 演劇人のサインがズラリと並ぶ店内は、見ているだけでも楽しめます。

- 📍 下北沢駅下車徒歩3分 📍 世田谷区北沢2-14-2 JOW3ビル3F
- 🕒 10:00~19:00 📅 水曜日 ☎️ 03-5738-8539
- 🌐 <https://kan-geki.com/lp/shimokitazawa/>



ブックカフェ

RBL CAFE
アールビーエルカフェ

知的好奇心を刺激する 一冊との出会いの場

クイズ作家の店主が運営するブックカフェ。クイズ作成のために集めたという辞書や図鑑などのユニークな本が並び、自由に読むことができます。店内は木目とネイビーを基調とした落ち着いた空間で、読書するのに最適の場。本を片手にゆったりとした時間を過ごせます。

- 📍 下北沢駅下車徒歩5分 📍 世田谷区代沢5-32-12
- 🕒 土・日曜・祝日13:00~19:00(平日は不定期営業)
- 📅 休月~金曜日(不定休)
- 👤 1オーダー制 ※詳細はHPをご確認ください
- ☎ 03-6805-2046 🌐 <https://rbldcafe.jp/>

1.本とカップを表すロゴの看板がお出迎え。外からは店内が見づらくなくて、集中できる空間を生み出しています。 2.店内には両側の壁沿いに本がぎっしり。デザイン系の本や哲学、自己啓発のジャンルが人気だそう。



「ブレンド」700円は1杯ずつハンドドリップで淹れて提供。1オーダーで120分滞在できます。



カレー

カレーの惑星

1.粗びき肉がハンバーグのような食べ応えの「合挽肉のスパイシー焦がしキーマ」と、うま味とコクのある「濃厚えびカレー」の2種盛り1,400円が一番人気。 2.旧カメラ屋さんの外観をそのまま残し、懐かしい商店街の雰囲気をも今に伝えています。



個性豊かなカレーを 五感で楽しむ

「惑星」のように美しく盛り付けられた、目にもおいしいカレーが人気のお店。スパイスを強調しすぎず、どんな人でも食べやすいカレーを探索して今の味に行き着いたのだそう。見た目以上にガツンとくるボリュームですが、女性人気が高く、ライスの大盛やおかわり(無料)を頼む人も！



レジ横には惑星にちなんだ(?) 愉快的なステッカーが！来店記念に好みのデザインを選んでみては。各100円



- 📍 下北沢駅下車徒歩8分 📍 世田谷区北沢3-34-3
- 🕒 11:30~19:30 📅 無休 📞 03-6407-9220
- 🌐 www.instagram.com/this.is.curry.planet/



スイーツ

TARTE & LOVE CAFE
タルトアンドラブカフェ

体に優しいタルトを 心ゆくまで堪能して

ハイクオリティーなタルトが味わえるカフェ。名古屋のトップパティシエ監修の無添加のタルト台は、しっとりした舌触りながらサクサク。一口で恋に落ちるタルトです。珍しい生豆を使ったグリーンコーヒーやこだわりの紅茶と共に、お楽しみください。

- 📍 下北沢駅下車徒歩3分 📍 世田谷区北沢2-32-5
- 🕒 10:00~22:00 (金~日曜・祝日は~23:00)
- 📅 休無休 📞 03-6416-8765
- 🌐 <https://tarteandlove.com/>



1954年(右)と1960年(上)の下北沢駅



1927年、小田原急行鉄道開通に伴い誕生した下北沢駅。井の頭線の前身である帝都線は1933年に開通し、先に開業していた小田原急行鉄道と駅名をそろえました。1942年に帝都線は井の頭線と名称を変更。1948年、京王帝都電鉄の発足により京王に委譲され、現在の井の頭線となりました。線路脇に雑木林が広がり、牧歌的な風景だった下北沢周辺も、鉄道の開通を経て商業地として発展。若者文化の発信地として変化していきました。

下北沢駅
ヒストリー
住宅地から若者の街へ
変化を続ける街と駅

あの人を訪ねて……

京王沿線にゆかりのある素敵な人を訪ねてお話を聞くコーナー。第3回はつつじヶ丘に工房のあるデザインユニット「kata kata」の松永さんです。

vol.3

kata kata

松永 武さん

Matsunaga Takeshi

つつじヶ丘



Profile



松永 武/まつなが たけし。学生時代からのパートナー、高井知絵と夫婦ユニットを結成。2014年11月にアトリエ兼店舗をつつじヶ丘に開く。

イメージをふくらませてモチーフを輝かせる

パートナーの高井さんと、型染めやプリントによるオリジナルの布を制作している松永さん。動物や昆虫、草花などをモチーフに、遊び心あふれる作品を世に送り出しています。

『そのモチーフがどういうシーンにいと楽しいのかな?』というのを想像しながら、デザインを考えています。例えばイノシシだったら、『ダダッ』と草原を走っている姿をイメージするなど、自分の中で物語をふくらませています」と話す、松永さんの作品は、モチーフが生き生きして、今にも動き出しそうです。



1. 風呂敷専門店「むす美」とコラボした「ふわふわタオル」各715円。2. アフリカのサル・マンドリルをかたどった豆皿1,210円は、雑貨メーカー「倉敷意匠計画室」が製造したもの。3. クジラなど、斬新な形のポストカード550円。

12名様にプレゼント。詳しくはP.15へ



4. 店に入ると、壁にかけてある手ぬぐいが目を引きまします。カラフルですが落ち着いた色合いが素敵です。5. 型染めの型紙はまず、模様を切り抜くことからスタート。6. 7. アトリエに併設する店舗では、ポストカードやTシャツなどさまざまなグッズを販売。8. 布ものだけでなく、各専門店とコラボした器なども展開。



松永さんのお店 /

kata kata

つつじヶ丘



「手紙舎 つつじヶ丘本店」などがある、レトロな集合住宅の一角にある工房兼ショップ。店舗は金・土・日曜日のみ営業している。

交 つつじヶ丘駅下車徒歩12分
 調布市西つつじヶ丘4-23 神代団地35号棟104
 時 11:00~18:00 月~木曜日 ☎ 042-444-8438
 https://kata-kata04.com/

Q 京王沿線のお気に入りのポイントは？

A 今は、つつじヶ丘に工房を構えていますが、以前は京王多摩センターや国領に住んでいたこともあり、京王沿線はなじみ深いエリアです。自然が多く、住みやすいのがいいですね。近くを流れる野川には、子どもとよく遊びに行っています。

Q 型染めとはどういう技法ですか？

A 日本の伝統的な染色技法のひとつです。型紙を彫ったり、糊を置いたり染め上げるまで多くの工程を要しますが、とても細かい模様を染め出すことが可能。私たちは、下絵のデザインから染め上がりまで、すべて手仕事で行っています。

澄んだ空の TAKAO で 秋の訪れを満喫♪



高尾山の魅力をよく知る人に、その人ならではの情報を教えてもらう「TAKAOで遊ぼう」。今回は、「高尾山さる園・野草園」のスタッフに、秋ならではのTAKAOの楽しみ方を教えてもらいました。

堅木さんコメント

秋のサルは
顔やお尻が赤くなり、
毛もふさふさです！



(左)サル山からはサルの様子がよく観察できます。(右上)食後で眠くなっているワサビくんをユウヒちゃんが甲斐がいく毛づくろい。(右下)さる園と野草園は入り口が同じで、チケットも共通です。



赤ちゃんサル
ケチャップくんにも
会いに来て！

Spot 1 恋の季節が到来♡ 高尾山さる園

約90頭のニホンザルが暮らす、高尾山の中腹にあるさる園。ガラス越しや屋上のスペースから愛らしいサルの様子を観察できます。秋はサルにとって恋のシーズン。動きも活発で、気になる相手にちょっかいを出したり、毛づくろいをしたりと、アピールする様子がキュート。片想いや三角関係など人間と同じようなサルの恋愛事情が垣間見られるかも！

- 📍 高尾山駅下車徒歩5分、ケーブルカー乗り継ぎ高尾山駅下車徒歩3分
- 📍 八王子市高尾町2179 🕒 9:30～16:30 ※季節により異なる
- 📞 無休 ※園内整備を除く 料 一般500円、3歳以上小学生以下250円
- 📞 ☎042・661・2381 🌐 www.takao-monkey-park.jp/
- ※高尾山野草園につきましてもこちらの情報をご確認ください

2023日光さる軍団・高尾山公演

- 📅 10/28(土)～11/30(木)
- ※水曜日以外連日開催
- 🕒 1日8公演(予定)
- ※公演時間は1回約20分、入れ替え制
- 🎫 大人1,100円、小人550円 (入園+公演セット券)

知る人ぞ知る“TAKAO”を
案内してくれたのは



高尾山さる園・野草園
堅木杏美さん

サルの飼育や野草園の管理、販売する商品の開発、SNSの発信など、幅広い業務を担当。「園内のスタッフに、気軽にサルのこと、植物のことなどお声がけください！」



植物の横には、名前や解説が書かれた看板があるので、見て回るだけで野草に詳しくなれそう！

年間パスポート
(大人2,200円ほか)を持ち
季節ごとに訪れる方も
いらっしやいます！

堅木さんコメント

Spot 2 植物の宝庫 高尾山の貴重な山野草を観察できる！

高尾山野草園

高尾山に昔から自生する山野草を中心に約300種もの植物が観察できるスポット。園内は散策路が整備されていて、15分ほどで全体を回ることができます。7～9月末までは、環境省のレッドリストで絶滅危惧Ⅱ類(VU)に指定されている「キレンゲショウマ」が花を咲かせる季節。ほかにも、多くの希少種が自然に近い姿で植えられていて、訪れるたびに新しい発見があります。



黄色く、釣り鐘のような形の花が可憐な「キレンゲショウマ」。



堅木さんコメント

リフトは下りの眺めがとってもきれいです！

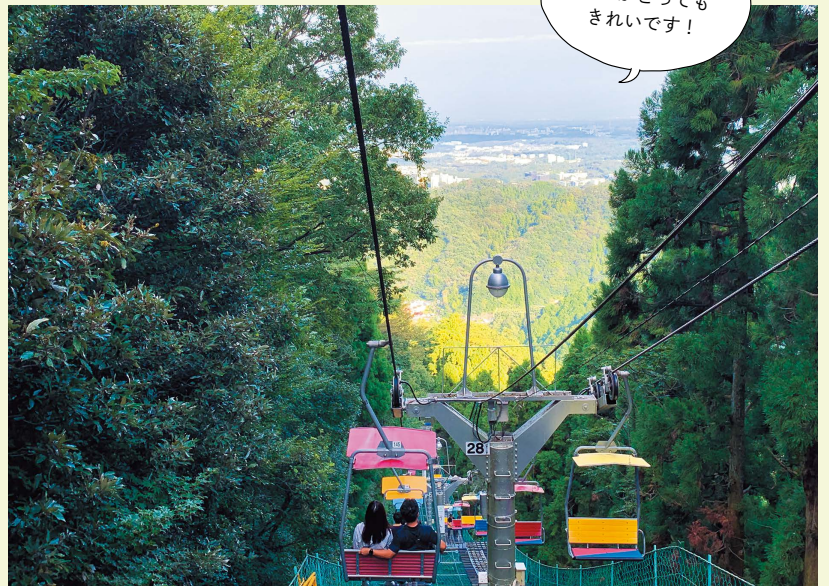
Spot 3 高尾山の自然が間近に！ ケーブルカー・リフト

気軽に高尾山の自然を感じたいなら、おなじみのケーブルカー、またはリフトに乗るのもおすすめ！四季折々に異なる表情を見せる景色に囲まれながら、山の麓から中腹までを一気に移動することができます。周りの木々は、モミジ類なども多く、晩秋になると赤や黄色に美しく染まるのも魅力。どちらも料金は同じなので、上りはケーブルカー、下りはリフトと乗り比べてみるのも楽しそう！

- 📍 高尾山口駅下車徒歩5分、ケーブルカー清滝駅、またはリフト山麓駅
- 📍 八王子市高尾町2205 📞 大人片道490円ほか
- 📞 042-661-4151 (高尾登山電鉄)
- 🌐 www.takaotozan.co.jp/



日本最大の急勾配を誇るケーブルカー。車窓からの眺望も楽しんで。



爽やかな風を感じながら約12分間の空中散歩が楽しめるリフト。高低差があるので、ちょっとしたスリルも。眼下に広がる景色は圧巻！

TAKAO INFORMATION



高尾山と周辺エリアの情報サイト
「山ほど遊べる TAKAO」
www.keio.co.jp/takao/

京王線・井の頭線各駅に掲出中のTAKAOポスターの景色をたずねるコースを公開中です。日影沢からいろはの森コースと4号路を通って、高尾山展望レストランでのサンセットとビールを楽しむ1日を紹介！

コース紹介は、
こちらから！



TOPICS



11月3日(金・祝)～5日(日)の3日間開催！
秋のTAKAO599祭 森の学校

首都圏からアクセスのいい人気自然体験スポットである高尾山で、森や樹木をテーマにしたイベントを開催。「樹木ヨガ」(写真)や「丸太切り体験」、有識者を迎える「TAKAO599 TALK」など、多数の企画が予定されています。

- 📍 高尾山口駅下車徒歩4分 📍 八王子市高尾町2435-3 TAKAO 599 MUSEUM
- 📅 11/3(金・祝)～5(日) 🕒 8:00～17:00(最終入館16:30) 🎫 入館無料
- 📞 042-665-6688 🌐 www.takao599museum.jp/
- ※イベントは一部事前予約制。詳細はHPをご確認ください

しゃけいくら丼
2,450円



1

- 1 定食屋さんからスタートした名残で、丼メニューにも必ず味噌汁、ひじき、お漬物などの副菜がついてくるのがうれしい。
- 2 代田橋にある沖縄タウンの一角にあるお店。落ち着いた雰囲気です。



2

京王線・井の頭線途中下車して

GOOD TASTE



食欲を刺激する！ グルメどんぶり

具材とごはんが一体となって、口いっぱい広がる幸せ。食欲の秋を満喫できる、とっておきのどんぶり料理をご紹介します。

※営業時間、定休日、料金、メニュー等は変更になる場合があります。
また、事前予約が必要な場合がありますので、訪れる際は各店舗にお問い合わせください

代田橋

しゃけ小島

しゃけの魅力にときめく！
素材をとことん味わい尽くす贅沢丼

釧路港から直送の天然鮭「時鮭」を味わえる鮭専門店。「しゃけいくら丼」は、ふっくらと焼き上げたしゃけに、いくらを惜しみなくかけた“親子丼”。鮭はパリパリに焼いた皮ごと食べれば、一番脂ののった部分を堪能できます。塩加減も絶妙で、ごはんをかきこむ手が止まりません！

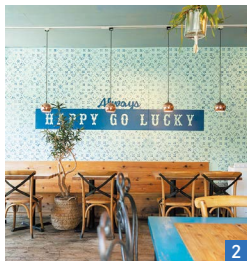
- 📍代田橋駅下車徒歩5分
- 📍杉並区和泉1-3-15 めんそーれ大都市場内
- 🕒17:00~23:00 (LO22:00)
- 📅月・火曜日
- 👥19席
- ☎03-6240-8409
- 🌐<https://shake-kojima.com/>

浜田山

HAPPY GO LUCKY

スパイシーなひき肉と
爽やかなハーブがベストマッチ

本場の味を尊重しつつも、日本人の舌に合わせたアレンジが人気のメキシコ料理店。いわゆる沖縄風とはまた違う「タコライス」は、スパイスの効いた豚ひき肉が香り豊か。鶏と一緒に炊いたライスにのせて、別皿のトマトやチップスなどを合わせ、チーズ入りの目玉焼きを崩しながら、大胆に頬張って！



2

タコライス
1,500円



1

- 📍浜田山駅下車徒歩3分 📍杉並区浜田山3-33-4
- 🕒11:00~23:00 (LO22:30) 📅不定休 📅20席 ☎03-6379-8336
- 🌐www.instagram.com/hgl.mex/

- 1 タコライスに使っているハーブは、店内で収穫したフレッシュなもの。
- 2 内装はすべてオーナーの手作り。本格的なタコスやプリトーを求めて遠方から訪れる方も多いと。

読者特典の使い方

読者特典は本誌「あいぼりー139号」をご持参いただき(コピー不可)、ご注文の際にスタッフにご提示ください(デジタルBOOKもご利用いただけます)。他サービスと併用はできません。

下北沢

韓国食堂&韓甘味ハヌリ

ぷりぷりサクサクの舌触りが
たまらない韓国どんぶり

音楽フェスKCONにも出店している韓国料理店。「カンジャンセウ丼」は、特製ヤンニョムソースに漬け込んだとろとろの大きな生エビと、ごま油で炒めたカリカリの桜エビに、とろ〜り卵黄を絡ませていただきます。「ごはん泥棒」の異名の通り、多彩な食感と香ばしさを、濃厚な甘みが白米にぴったり！



読者特典 9/16~11/15

食事をされた方に「ソフトクリーム(トッピングなし)」をサービス
*グループ全員に適用

カンジャンセウ丼
1,100円



1 韓国海苔で巻いたり、ヤンニョムソースを追加したりと、味変可能。ランチタイムはサラダバー付きです。2 韓国の伝統的な家屋をイメージした開放的な外装。デザートメニューも豊富。

🚶 下北沢駅下車すぐ 📍 世田谷区北沢2-11-15 ミカン下北A街区204
🕒 11:00~23:00 (LO22:00) ※ランチ~15:30 📍 ミカン下北に準じる
👤 50席 📞 ☎03-5787-8272 🌐 <https://mikanshimokita.jp/>

麻婆丼(四川風)
858円



1 山椒で舌がしびれたら、セットのたまごスープを一口。優しい味わいにほっとします。
2 カウンターからは親子二代で調理する様子が見えます。アットホームな接客も人気の秘密。



京王永山

中華料理 おやき

オリジナルラー油がしびれる！
山椒の効いた本格麻婆

地元で親しまれている町中華。「麻婆丼」の味の決め手は、山椒と一味で仕上げた自家製ラー油です。たっぷりのネギと豆腐の入ったあんを口に運べば、山椒のピリビリした辛みとうま味が広がり、食べ進めると汗がにじむほど。硬めに炊いたごはんとの相性も抜群！ 辛さ控えめの上海風もあります。

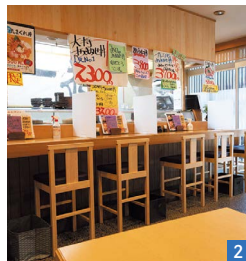
🚶 京王永山駅下車徒歩15分
📍 多摩市貝取1-50-1-102
🕒 ランチ11:30~15:00 (LO14:25)、ディナー17:00~21:30 (LO21:00)
🔥 火・水曜日 📍 21席 📞 ☎042-400-7674

高尾

すし 魚心亭

桶からはみ出る新鮮魚介
大将の愛が伝わる豪快メニュー

器から厚切りのネタがあふれる海鮮丼が名物の寿司屋さん。毎朝豊洲で仕入れた旬の魚や産地直送の食材をたっぷり盛り付けた「大将おまかせ丼」は、「お腹いっぱい食べてほしい」という大将渾身の一杯。日替わりで20種以上のネタが食べられて、お値段以上の量・クオリティに感動すること間違いなし。



※ランチ予約不可

大将おまかせ丼
ランチ 2,300円
ディナー 2,500円



🚶 高尾駅北口下車徒歩15分 📍 八王子市東浅川町214
🕒 ランチ11:00~14:30 (LO14:00)、ディナー17:00~20:30 (LO20:00)
🌙 月曜日 📍 30席 📞 ☎042-665-3505 🌐 <https://uoshintei.com/>

1 なんとこの見た目でも普通盛り！ シャリは無料でおかわりできます(ランチ時のみ)。
2 店内には「プレミアムおまかせ丼」など、バリエーション豊かなメニューの張り紙が。

よりきれいに、より使いやすく！ 京王線4駅のトイレがリニューアル

京王線では、設置から時間が経ち、老朽化が課題となっていた4駅のトイレをリニューアル。バリアフリー設備もさらに拡充しています。京王電鉄の各担当者に改修のポイントについてお聞きしました。

リニューアル① 府中競馬正門前駅

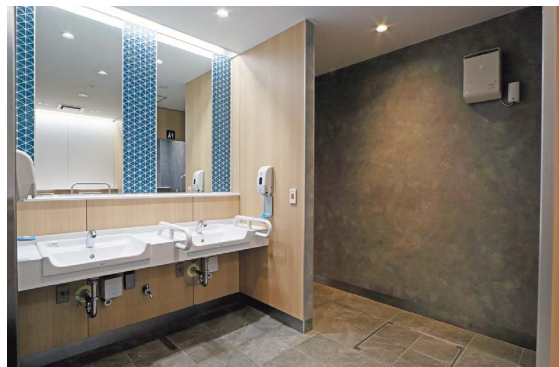


改札横の視認性の高い位置に移動し、外観はコンクリート打放しのシンプルでモダンなデザイン性の高いトイレに。サインはプレートの影でピクトグラムが浮かび上がり、夜になるとより際立ちます。オストメイト設備や幼児用便座の配置など利便性も向上。



2019年入社
工藤 伊織さん

リニューアル② 平山城址公園駅



(有)中川フォト・スタジオ

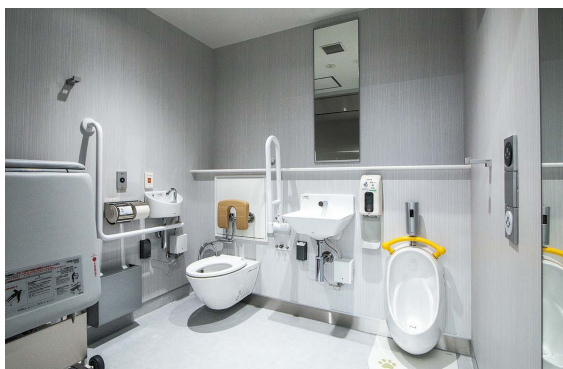
以前あった段差を解消し、動線や照明にも配慮。安心して利用できるトイレを目指しました。内装にもこだわっていて、左官仕上げ*の壁面にサインを取り付け、ダウンライトで照らすことで温かい印象に。清掃性に優れた床や壁材を使用し、清潔感もアップしました。



2017年入社
有賀 彩花さん

※壁材をコテを使って塗り上げること

リニューアル③ 若葉台駅



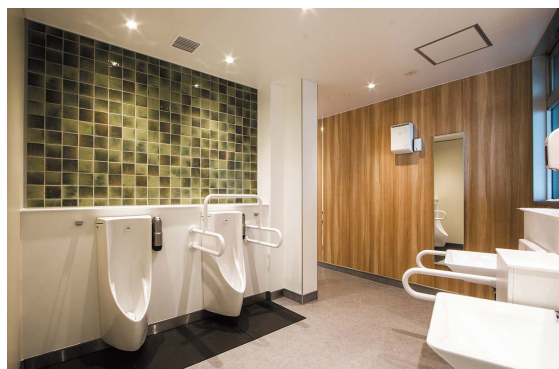
(有)中川フォト・スタジオ

男女各トイレ内に車椅子が入るスペースを設け、バリアフリートイレ内には幼児用小便器を配置するなど、各トイレに機能を分散。また、床には耐水性のあるシートを貼り、水を撒かない清掃方法とすることで、不快な匂いやジメジメ感が解消されました。



2018年入社
若松 汐里さん

リニューアル④ 多摩境駅



(有)中川フォト・スタジオ

多摩境駅は周辺に緑豊かな公園などがあることから、優しい質感の建材や温かみのある色合いの照明を活用し、自然を連想させる内装にリニューアル。洋式便器化や、男女各トイレへの乳幼児用設備の配置により、快適で使いやすいトイレになりました。



2017年入社
渡辺 千晴さん

INFORMATION

京王グループからのお知らせと、沿線のイベント情報などをお届けします。

※掲載しているイベント、サービス等については中止・延期の場合があります

女優 清原果耶さん出演の新テレビCM 「はじまりは、いつも駅から。都心篇」を放映中！

京王電鉄



7月から、女優の清原果耶さん出演の新テレビCM「はじまりは、いつも駅から。都心篇」の放映が開始。清原さんが電車に乗って不思議な時間旅行を体験。電車に映し出される約100年前と未来の新宿を通して、京王が携わってきたまちづくりを紹介します。



＼テレビCMはこちらからご覧いただけます！／

● 放映情報

提供番組：日本テレビ「シューイチ」
(毎週日曜日7:30～10:25)

● デジタルサイネージでの展開

● 京王線・井の頭線車内、新宿駅、調布駅、橋本駅、渋谷駅、
下北沢駅、吉祥寺駅
※一部放映されない駅・車両もあります

● HP掲載

京王グループHP内「CMギャラリー」にて、
テレビCM動画をご視聴いただけます。
● www.keio.co.jp/gallery/



Event

「ベーカリー&カフェ ルパ」全店で 「秋の味覚フェア」を開催中

京王食品



「じゃがいもときのこのパン」
235円



「渋皮付き和栗のクリームパン」
230円

● 9/30(土) ● ☎042-337-2861 (平日9:00～18:00) ● www.keio-sh.jp/
※掲載商品は8%税込価格 ※詳細はHPをご確認ください

「秋の味覚フェア」では、旬のきのこことベーコンをふんだんに使用した「じゃがいもときのこのパン」や、栗のクリームをたっぷり包み、栗の渋皮煮をトッピングした「渋皮付き和栗のクリームパン」など、秋の味覚を堪能できる5種類のパンを取りそろえています。

Event

「小説×街歩き」体験コンテンツ 「いつも駅からだった」調布編がスタート！

京王電鉄

実施期間 9/14(木) ※なくなり次第終了

配布場所 調布駅、トリエ京王調布、
啓文堂書店一部店舗、調布市役所

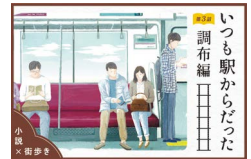
楽しみ方

- ①小説を読み進める
- ②街歩きを楽しむ
- ③朗読で小説を体験する

● 京王お客さまセンター

☎042-357-6161

● <https://keionovel.com/>



詳細は
こちら



「いつも駅からだった」は小説家・岩井圭也氏が描く、京王沿線が舞台の短編小説を用いた「小説×街歩き」の体験コンテンツです。「下北沢編」「高尾山口編」に続く第3話は、「祖母と孫の絆」をテーマにした「調布編」。今回朗読を担当するのは、声優の山根綺氏です。

Event

開設90周年を迎える東京競馬場で 「初心者向け競馬教室」を開催！

JRA 東京競馬場



詳細、応募はこちら



6月にも東京競馬場で開催した、大人気の初心者向け競馬教室を今秋も実施します。競馬の歴史から馬券の種類、レースの予想方法、パドックの見方まで、実践的な内容を特別講師が丁寧に解説。パドックなどを巡る場内ツアーも実施予定です。初心者でも一気に競馬通になれる特別な機会なので、ぜひ参加してみてください。

募集要項

● 11/4(土)、5(日) ● 10:00～17:00 ● 参加費無料

対象 20歳以上で競馬初心者の方

定員 各回32名様 ※1組2名様まで応募可。応募者多数の場合は抽選

応募期間 9/15(金)～10/5(木) ※ハガキは当日消印有効

応募方法 下記URLまたは左のQRコードからお申し込みください。FAX、ハガキでもお申し込み可能です(必要事項:希望日、氏名、年齢、住所、電話番号、あればメールアドレス、競馬歴、参加人数、参加者全員の名前・年齢)。

FAX ▶ 050-3101-0310

ハガキ ▶ 〒101-0051 千代田区神田神保町1-13 CONVEX 神保町3F

「東京競馬場 初心者向け競馬教室」事務局

☎050-3717-9040

● <https://seminar-trc2023.com/jra/trcseminar2023/?magazine=ivory>

※特別室利用のためドレスコード有

Tシャツ・ジャージ・スニーカー不可

今回の講師はこちら！



競馬エイト記者・佐藤ゆきあきさん ※11/4(土)のみ登壇

1992年生まれ、大阪府出身。父の影響で幼少期に競馬と出会い「新聞で印を打つ人になりたい!」とトラックマンに憧れる。最近はトークイベントや競馬YouTubeなどに積極的に出演。柔らかな口調と明瞭な解説で活躍の場を広げている。

居心地のいい中華料理店で、日々の疲れを癒やす

仕事が重なり慌ただしくなると、なぜか行きたくなくなるのが町中華。気取らないあの雰囲気求めてしまうのだろう。この日は八幡山駅を降り、南の方へ1分ほど歩くと、私のアンテナがピピッと反応した1軒を見つけた。

入店すると「いらっしゃい」と明るい声に出迎えられる。家族経営のお店のようで、店主が常連客と親しげに会話をしていた。そんな温かい空気感にホッと、おなかもグウ〜と鳴ってしまう。店内は4名席が4卓と、向かって右には10名が座れる席があり、私は中央のテレビが観られる4名席に着いた。

中華料理店に来るときは、いつもメニューから探す、大好きな「ピータン豆腐」を見つけ、一緒に紹興酒（小瓶180mL）をロックでお願いする。提供が早いのもありがたい。私はピータン豆腐を、ぐちゃぐちゃに混ぜて食べるのが好きだ。言うまでもなく紹興酒との相性もバッチリ。そして食べながら、再びメニューに目を落とす。

丸 昭 中華料理店

八幡山駅下車徒歩1分 世田谷区八幡山3-35-26 ☎03-3304-8416
※営業時間、定休日は変更になる場合がありますのでお問い合わせください

紹興酒と塩味の組み合わせも外せない。レモンこしょうでいただくという餃子に惹かれつつ、塩味が効いていて、おつまみにもなりそうな「エビあんかけ焼きそば」に決めた。あんは塩気の中にも少し甘みがあり、こんがり焼かれた麺と絡ませていただくと、一層紹興酒が進む。常連客も各々の料理に「うまいなあ〜！」と幸せそうにつぶやいている。

こちらのお店は、府中で約10年中華料理店を営業した後、この地に移転し約50年。まさしく地元根付いた町中華だ。2代目の店主は、野球少年で飲食にはそれほど興味はなかったそうだが、高校卒業後、調理師学校に進学。中国料理の先生の下で学び、卒業後にお父様の後を継いだという。やはり父の背中というの偉大だと感じた。

このお店は、おいしさもさることながら、ほのぼのとした空間がとても良い。店を後にすると、忙しくてトゲトゲしていた私の心も、丸くなっていることに気がついた。

イラストレーター・佐藤礼恵の

ちょっと1杯、おいしい時間

おいしい料理とお酒に身を任せる時間——それは、オンとオフが切り替わる瞬間であり、また明日から頑張る気力を与えてくれる特別なもの。自分のためだけの幸せなひとときを京王沿線で——

Vol. 28



Keio Line. 八幡山駅

佐藤礼恵

京王沿線で生まれ育つ。イラストレーター、ライターとして、旅や食、お酒にまつわるエッセイを書籍や雑誌などで発表。自身が発行人＆編集長を務めるフリーマガジン「たまにわ」を年4回、多摩地域で配布中。
www.yukie.org/

Meet Books

新しい本との出会いは新しい世界を知ること。あいぼりー編集部がおすすめする本で未知なる世界の扉を開いてみませんか？

theme

読書の秋にじっくり読みたい大人のための教科書。

将来について不安になったり、人と比べて落ち込んでしまったりする日はありませんか。前向きに生きる個性豊かな女性たちに、そっと背中を押してもらえ本をセレクトしました。

お求めは、京王線・井の頭線を中心に展開する啓文堂書店で。☎www.keibundo.co.jp/ ネット書店e-hon、Honya Club.comで注文すると、啓文堂書店でスムーズにお受け取りいただけます。e-hon ☎www.e-hon.ne.jp/ Honya Club.com ☎www.honyaclub.com/

自分の居場所を自分で作る 女性たちの生き方と仕事術



闘いの庭 咲く女 彼女がそこにいる理由

ジェーン・スー 著
1,650円 文藝春秋

コラムニストのジェーン・スーが、女性著名人13人の歩んできた道について聞いたインタビューエッセイ。どんな逆風にもめげず、花を咲かせた彼女たちの話を読めば、自分自身の可能性をもっと信じてみたくなるはず。

ドラマ化で話題の本が文庫化！ 笑って泣けるエピソードが満載

家族だから愛したんじゃなくて、愛したのが家族だった+かきたし

岸田奈美 著
693円 小学館

車いすユーザーの母、ダウン症で知的障害のある弟、急逝した父……家族と「情報過多」な毎日を過ごす作者の自伝的エッセイ。大丈夫じゃない日々を、ユーモラスに飛び越える彼女の軽やかな生き方に、勇気をもらえそう。



Web
応募限定

愛読者プレゼント

Web応募限定となります

当選人数 合計20名様

美術史上大きな変革をもたらしたキュビズム(立体派)の軌跡を日本初公開を含む約140点の作品で紹介。

1. パリ ポンピドゥーセンター キュビズム展—美の革命

観覧券

5組
10名



ロベール・ドローネー(パリ市)1910-1912年/ポンピドゥーセンター(1936年国家購入) Centre Pompidou, Paris, Musée national d'art moderne - Centre de création industrielle © Centre Pompidou, MNAM-CCI/Georges Meguerditchian/Dist. RMN-GP

国立西洋美術館 10/3(火)~2024/1/28(日)
9:30~17:30(金・土曜日は~20:00)
※入館は閉館の30分前まで 月曜日(10/9、1/8は開館)、10/10、12/28~1/1・9 2,200円(一般)ほか
050-5541-8600(ハローダイヤル)
https://cubisme.exhn.jp/

カラフルな動物たちが描かれた、柔らかい手触りのタオルハンカチ。風呂敷専門店「むす美」とのコラボ。

2. kata kata ふわふわタオル

12名



※P.7でご紹介
※柄はお選びいただけません

715円
kata kata 042-444-8438
https://kata-kata04.com/

生き物、歴史などのジャンルからクイズのプロ2人が選んだとおきの100問を収録。知的雑談力もアップ。

3. 雑学×雑談 勝負クイズ100

3名



著者:河村拓哉・篠原かをり
1,430円
文藝春秋 03-3265-1211
https://books.bunshun.jp/

応募方法 京王ホームページから www.keio.co.jp/press/

あいぼりーデジタルBOOKの最終ページ上部にある「愛読者プレゼントのご応募はこちら」をクリックして、必要事項をご入力ください。

応募期間 9/16(土)~30(土)17:00までに受け付けたもののみ有効

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます ※ご提供いただいた個人情報は、賞品の発送および今後の誌面制作のための個人を特定しない範囲でのデータ分析のみに使用し、他の目的に利用することはありません。なお、当社では、賞品発送等で個人情報の取り扱いを業務委託する場合がありますが厳重に委託先を管理・指導します



かわいい花とかぼちゃで にぎやかなハロウィンに

10月31日(火)は待ちに待ったハロウィン! フラワーショップ京王各店ではハロウィンに向けて、かぼちゃをモチーフにした器に花を生けたアレンジメントや雑貨、オレンジ色がメインの花束などをご用意。インテリアとしても活躍する、かわいいミニかぼちゃも登場します。カラフルなアイテムで、今年のハロウィンを盛り上げましょう。



※店頭での購入のみ
※写真はイメージです

ハロウィンの由来
ハロウィンは、ヨーロッパ発祥のお祭りのこと。日本のお盆のような行事で、帰ってくる先祖の霊が悪霊に惑わされないように、仮装をしたり、ランタンに火を灯したりするようになったといわれています。

お問い合わせは/
フラワーショップ京王
京王沿線で16店舗を展開するフラワーショップ。オンラインショップもぜひご利用ください。
京王グリーンサービス 042-352-7400 www.keiogs.co.jp/

京王ポイントサービス対象店です。

次号予告 140号

特集

「千歳烏山・仙川特集」

※内容は変更する場合があります

次号は11月16日発行予定です。

あいぼりーは京王線・井の頭線各駅や京王グループの店舗・施設等で配布しています。

※掲載している施設および店舗等の開/閉館・営業時間、定休日、料金、イベント内容等は予告なく変更される場合があります。各施設または店舗のホームページをご確認いただくか、各お問い合わせ先にご連絡ください
※本文中で特に表記のない料金に関しては、すべて消費税込の料金です
※QRコードは、OS環境、お客様の設定やアプリケーションによっては、ご利用いただけない場合があります。QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

表紙モデル

女優 其原 有沙さん

最新情報はこちらから!
<https://sonohara-arisa.com/>
京王電鉄HP プラットガールプロフィールページ
www.keio.co.jp/plat-girl/

QRコードはこちら



京王グループINDEX

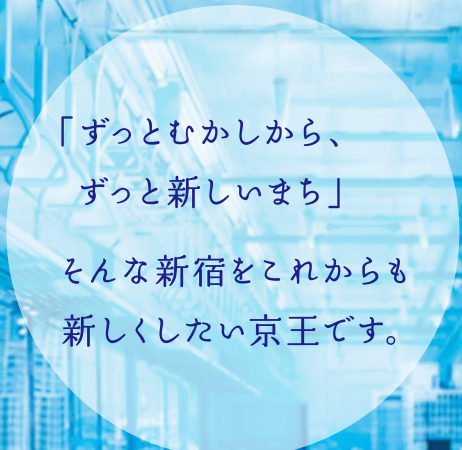
- 京王線・井の頭線の運賃・時刻表・沿線案内などのお問い合わせ
京王お客さまセンター 042-357-6161
- 京王線・井の頭線での忘れ物のお問い合わせ
京王線・井の頭線忘れ物取扱所 03-3325-6644
- 京王ホームページ
京王の電車・バス、京王グループ各社のお得な情報、さらに沿線情報や「あいぼりー」のバックナンバー等の情報が満載 www.keio.co.jp/
- 高速バスインターネット予約 www.highwaybus.com/
- 路線バス運賃・時刻表検索 www.bus-navi.com/

●「あいぼりー」のイメージ動画を京王電鉄の公式YouTubeチャンネルで公開中。「京王電鉄公式チャンネル」で検索!

KEIO

気づくと
その電車には、
きもちいい未来が
広がっていた。

「ずっとむかしから、
ずっと新しいまち」
そんな新宿をこれからも
新しくしたい京王です。



京王沿線生活マガジン Ivory
あいぼりー Vol.139
2023 September

2023年9月16日(隔月刊)
発行・無断転載

発行/京王電鉄株式会社 広報部 〒206-8502 東京都多摩市関戸1丁目9番地1
企画編集/株式会社京王エージェンシー (電話)03-3348-8610(代表) 京王ホームページ www.keio.co.jp/



はじまりは、いつも駅から。京王電鉄